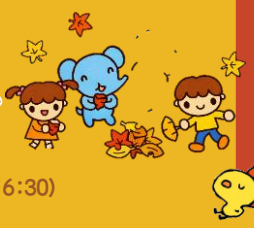
のびすく仙台通信　ふあふあ　2026年11月号

仙台市子育てふれあいプラザ

のびすく仙台



Instagram　ホームページ　のびすくネット仙台

【開館時間】9:30～17:00（一時預かり　9:30～16:30）
【休館日】月曜日、祝日の翌日、年末年始
【場所】仙台市青葉区中央2-10-24 仙台市ガス局ショールーム3階
【TEL】022-726-6181　【FAX】022-214-5071

【企画・編集】特定非営利活動法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク
仙台市青葉区上杉1丁目14-25　ロイヤルヒルズ上杉III202

のびすく子育てコーディネーター NoKoCo

のびすく（5館）には、子育て支援に関する豊富な知識と経験を持った専門の相談員「のびすく子育てコーディネーター」（NoKoCo）を配置しています。相談者のニーズに合わせて、子育てに関する情報を提供したり、サービスを得られるよう、関係機関・事業とのつながりを支援します。
ひろばでお子さんを遊ばせながらお話ししたり電話やオンラインでも相談ができます。気軽にお声掛けください。

だれが？

乳幼児の保護者（プレパパ・ママ、祖父母も可）

だれに？

保育士などのスタッフや、子育て支援に関する豊富な知識と経験を持った専門の相談員

どんな相談ができるの？

子育てに関することなら何でも
◎子育てに疲れてイライラ！誰かに聞いてもらいたい。
◎子育てのことを相談できる人、頼れる人がいない。
◎妊娠中で産後が不安・・・。育休中で仕事復帰が心配・・・。
◎幼稚園や保育所などの情報が知りたい。

おしえてください な

今月のテーマ
「おすすめの公園」

集計：10/15時点

●仙台市内

青葉山公園
せんだい農業園芸センター
向山中央公園
海岸公園冒険広場
七北田公園
このはな牧場
高森東公園
錦ケ丘中央公園
水の森公園
高砂中央公園
長命館公園
宮の杜公園

●仙台市外

宮城県総合運動公園（利府）
みちのく杜の湖畔公園（川崎）
モリリン加瀬沼公園（利府）
大亀山森林公園（富谷）
タカカツ万葉パーク（大衡）
宮城県県民の森（利府）
十三塚公園（名取）

男女共同参画推進せんだいフォーラム

11/14(土)　10:30～13:00　受付中

パパが作る家族のご飯『みんなでわいわい親子食堂スペシャル』

食事はパパが作ります！ママと子どもは別室でお話し会に参加したり、遊んだりして過ごします。食事はみんなで「いただきま～す」
会　場：エル・パーク仙台5F食のアトリエ・子どもの部屋
対　象：乳幼児とパパ・ママ　　定　員：6組
参加費：大人ひとり300円
持ち物：（パパのみ）エプロン、三角巾
主　催：NPO法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク
協　力：のびすく仙台、のびすく若林
申し込み先：のびすく仙台　　申し込み締切：～11/8まで

11月 のびすく仙台通信 ふぁふぁ

予約はお電話か受付へ
TEL:022-726-6181
(受付時間9:30～17:00)

イベントの詳細はこちら

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4 休館日	5	6	7
8	9 休館日	10 ママの相談室 10:30～12:00	11	12 申 受付中 ★栄養士さんに聞いてみよう 14:00～15:30	13 申 受付中 ★出前のびすく にこにこひろば 10:30～12:00 場所:みやぎ生協愛子店 やさしいフラ 14:00～14:40	14 申 受付中 ★みんなでわいわい親子食堂スペシャル 10:30～13:00 場所:エル・パーク仙台 5階
15 申 10/30～ ★プレパパママ講座 10:00～11:30 対象:妊娠28週以降で初めてパパママになる方 おもちゃばこのお話し会 14:30～	16 休館日	17 発達相談タイム 10:00～12:00 おひとり30分程度	18 申 11/6～ ★街のプレーパーク 10:30～12:00 申 11/6～ ★マザーズハローワーク出張相談 14:00～15:00	19 ママとキッズの音楽あそび 10:30～11:10	20 のびバブday 10:00～11:00 対象:0歳児親子	21
22 申 11/11～ ★新米パパママ講座「絵本であそぼう」 10:00～11:00	23 臨時休館日 休館日	24 休館日	25 申 11/12～ ★せんだい助産師サロン 10:00～11:00 対象:2～5ヵ月の乳児とママ	26 介護なんでも相談 10:30～11:30 おひとり30分程度	27 申 11/13～ ★「初めての冬の暮らし」のお話 10:00～11:00 母乳なんでも相談 14:00～15:00 おひとり15分程度	28 11月生まれのファーストバースデー 10:30～11:00 対象:1歳児と保護者
29	30 休館日					

出前のびすく with そらっぱ
11/24(火)10:00～15:00
乳幼児親子のための小さなひろばを開催します。
11:00～11:40は「ママとキッズの音楽あそび」もありますよ♪予約は不要です。
駐車場あります。
場所:宮城社会福祉センター 集会室

★:要予約。電話・ひろばで受付。先着順。
マークなし:申込不要、直接会場へ。
＊イベント中の動画撮影とSNSへの投稿はご遠慮下さい。
＊申込時の個人情報は目的以外に利用しません。
＊イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外はこどもひろばを利用できないことがあります。

オンライン相談
『外に出るのは大変』『おうちでリラックスしながら相談したい』そんな時はオンラインでも相談を承っています。
＊事前予約制です。お電話にてお問合せください。

☆PICK☆UP☆

★乳幼児親子のための街のプレーパーク
11/18(水)10:30～12:00

落ち葉プールや木の実探し、秋の身近な自然の中で子どもの遊びを見つめてみませんか？芋煮もありますよ♪

場所:西公園　北側
(地下鉄東西線大町西公園駅より徒歩5分)
対象:乳幼児と保護者（10組）
※現地集合。雨天中止（小雨決行）

★新米パパママ講座「絵本であそぼう」
11/22(日)10:00～11:00

絵本の読みきかせや、お子さんの記念になるような絵本ワークもあります♪

講師:太宰　明子さん（絵本専門士）
対象:2～11ヵ月の乳児（第一子）と保護者
定員:8組

★「初めての冬の暮らし」のお話
11/27(金)10:00～11:00

「子どもに何を着せる？」「着せすぎ？」「足が冷たいけど大丈夫かな？」など冬のあれこれお話します。

講師:青葉区家庭健康課　保健師
対象:0～1歳児の保護者（子どもと一緒可）
定員:10組

＊編集後記＊紅葉の季節ですね。昨年、『昨日よりとても鮮やか！1日でこんなに紅葉が進むのね～きれいだな～』と眺めていたら…あ、サングラスしてた。なんだ、昨日とそんなに変わらない＼(^o^)／となりました。サングラスは外して紅葉をご覧ください。（Pay）