のびすく泉中央 まったいやま 2026年11月号 Vol.210

発行：仙台市子育てふれあいプラザ
のびすく泉中央
■住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6
■TEL:022-772-7341（ひろば・託児）
■URL：http://www.nobisuku-sendai.jp/
■開館時間：9：30～17：00（託児室16:30まで）
■休館日：月曜（祝日を除く）、祝日の翌日
□企画・編集：一般社団法人マザー・ウイング

令和8年10月20日発行

寒くなってきて、温かい食べ物が恋しくなってきますね。
おいしいもの食べて、元気に遊びに来てくださいね♪

☆お知らせ☆ ～イベントへのご予約は、ご本人様からお電話、または来館時にスタッフまでお声がけください～

～『パパの学校』開催します♪～

日　時：11月7日（土）10:30～12:00
場　所：４階活動室
内　容：講師の先生から、子どもとの関わり方や
　　夫婦で子育てのコツを学びます。
　　「他のパパはこんな時どうしてるのかな？」
　　などパパ同士の情報交換もあります。
　　お子さんの見守りボランティアさんも入ります。
対　象：0～１歳児のパパ
　　（お子さん連れOK）
申　込：10月20日（火）～
定　員：8組
講　師：東北福祉大学教授　助産師 / 塩野　悦子先生

育ちの学校「こどもの歯のはなし」

大切な子どもの歯のはなし、聞いてみませんか？

日　時：11月13日（金）
　　10：30～11：30
　　（申込：10月23日（金）～）
場　所：4階活動室
内　容：お子さんの「歯」について、気になって
　　いることを学びましょう！
対　象：乳幼児親子
定　員：8組
講　師：泉区家庭健康課　歯科衛生士さん

New! はじめての絵本　おはなしタイム

令和8年10月から「読み聞かせの体験」と「絵本のプレゼント」を行う「はじめての絵本事業」が仙台市の図書館で始まりました。
泉図書館との共催で、のびすく泉中央でも11月に初開催となりますので、ぜひご参加ください。
図書館での参加も含めて、お子さんお一人につき１回の開催となります。

日　時：11月17日（火）11:00～11:45
場　所：あかちゃんひろば
対　象：令和8年4月以降に生まれた仙台市にお住まいの
　　生後4か月以上の乳児親子
定　員：10組　　持ち物：母子健康手帳
申込日：10月20日（火）～
主　催：泉図書館

子育て中、
もう一人大人が
いてくれたら
なって思う時
ないですか？

誰でも気軽に無料で利用できる
家庭訪問型子育て支援

【ホームスタート】

頼る人がいない、初めての子育てが不安、引っ越してきた、きょうだい育児が大変など…。
子育て経験のあるボランティアさんがご自宅に訪問するサポートです。
ご興味ある方はNokoCoのスタッフまでお気軽にお問合せください。

・定期的に週1回2時間（4回）
・対象：泉区在住のプレママ・乳幼児家庭
・利用料無料

のびすく泉中央の
Instagramやってます！

@NOBISUKU.IZUMICHUO

のびすく泉中央「11月のイベント」

☆一時預かり利用予約　☆育児相談
☆イベント申込み

☎022-772-7341

『イベントの申込について』★のイベント参加希望の方は、予約が必要になります。申込日を確認の上、**参加者ご本人**がご予約をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 文化の日	4 休館日	5	6〈申込受付中〉 ★わたし時間 ～ママのこころトーク～ 〈申込10/20(火)～〉 ★のここトオンラインと～く	7〈申込10/20(火)～〉 ★パパの楽校 （詳細は表面にて）
8	9 休館日	10〈申込10/20(火)～〉 ★オンライン のびすくデビュー	11〈申込10/28(水)～〉 ★せんだい 助産師サロン 「こあらっこ」	12〈申込10/20(火)～〉 ★すくすくオンライン～む 泉区子育て応援隊	13〈申込10/23(金)～〉 ★育ちの楽校 「こどもの歯のはなし」（詳細は表面にて） 時間：14：00～14：30 場所：つみきの森 内容：高森サーラこども園の先生による歌や手遊び	14
15〈申込11/1(日)～〉 ★パパといっしょのちゃん	16 休館日	17〈申込10/20(火)～〉 ★はじめての絵本 おはなしタイム （詳細は表面にて）	18〈申込10/28(水)～〉 ★みんなでのびすくデビュー	19 お誕生会 対象：11月生まれの乳幼児親子 時間：11：00～11：30 場所：つみきの森	20〈申込10/30(金)～〉 ★わたし時間 ～ママのこころトーク～	21
22	23 勤労感謝の日	24 休館日	25 おはなしの森 内容：紙芝居文化の会みやぎさんによる読み聞かせ 時間：11：00～11：30 場所：つみきの森	26〈申込11/12(木)～〉 ★せんだい 助産師サロン 「こあらっこ」	27〈申込11/6(金)～〉 ★そらいろのタネ	28
29〈申込11/15(日)～〉 ★Welcome Baby! プレパパ・ママ教室	30 休館日					

6(金)・20(金)　わたし時間 ～ママのこころトーク～

＜11/6（金）開催→申込受付中＞
＜11/20（金）開催→申込10/30(金)～＞

時間：10:30～12:00
場所：４F活動室又は３F読書推進活動室
内容：子育てが辛い、イライラ、モヤモヤな気持ちを子どもから離れて話してみませんか？
講師：せんだいCHAP　舟山みどり氏
対象：乳幼児のママ　定員：6名
託児：生後6か月～（託児代：無料）

11(水)・26(木)　せんだい助産師サロン「こあらっこ」

＜11/11（水）開催→申込10/28(水)～＞
＜11/26（木）開催→申込11/12(木)～＞

時間：10:30～11:30
場所：あかちゃんひろば
内容：ふれあい遊びとママ同士や助産師さんとのおしゃべり。
対象：仙台市内にお住まいの生後2か月～6か月未満のお子さんとママ
（※初参加の方）
定員：6組　協力：宮城県助産師会

15(日)　パパといっしょのちゃん ＜申込11/1（日)～＞

時間：14：00～14：30
場所：あかちゃんひろば
内容：パパと赤ちゃんのたっぷりふれあいタイム！親子でふれあい遊びを体験。パパ同士で情報交換も行います。
対象：生後2か月～11か月までのお子さんとパパ
定員：6組

18(水)　みんなでのびすくデビュー ＜申込10/28(水)～＞

時間：11:00～11:30　場所：つみきの森
内容：のびすく先輩ママが館内をご案内します。
対象：初めて、またはのびすく初心者の親子、プレパパママ
定員：8組

27(金)　そらいろのタネ ＜申込11/6（金）～＞

時間：10：30～12：00　場所：４F 活動室
内容：お子さんと一緒にからだあそびをしてパパママ同士、普段気になっていることをおしゃべりしましょう。
対象：お子さんの発達が気になっている親子
定員：8組
協力：仙台市サンホーム・仙台市なのはなホーム

29(日)　Welcome Baby!プレパパ･ママ教室 ＜申込11/15(日)～＞

時間:10:00～12:00　場所：2F 大研修室
内容：沐浴の仕方や夫婦一緒に子育てするお話など内容が盛りだくさん！
講師：東北福祉大学
教授　助産師　塩野悦子先生
対象：第1子妊娠中のプレパパ・ママ
定員：9組

～編集後記～

小学校低学年の頃、毎日の宿題に絵日記がありました。「先生あのね」で始まる日記には文章を書く楽しさを教えてくれた気がします。秋の夜長に文章を書いてみるのもいいですね♪（アップルパイ）

【オンライン申込】
のびすくHP専用フォームからお申し込みください。

のここトオンラインと～く ＜申込10/20（火）～＞ 【個別相談】

開催日：11/6(金)
時間：①14：00～　②15：00～
内容：NoKoCo子育てコーディネーターとフリートークしませんか？子育てのことや情報を知りたい、雑談でもOKです。
対象：乳幼児親子、プレパパ・ママ
定員：各回 1名　（各回30分程度）

オンラインのびすくデビュー ＜申込10/20（火）～＞

開催日：11/10（火）
時間：10:30～11:00
内容：のびすくスタッフとママボラさんが館内をご紹介します。
対象：初めて、または、のびすく初心者の親子、プレパパ・ママ
定員：5組

すくすくオンライン～む ＜申込10/20（火）～＞ 【グループ相談】

開催日：11/12（木）
時間：10：30～11：30
内容：NoKoCo子育てコーディネーターと一緒におしゃべりをしましょう。
対象：乳幼児親子、プレパパ・ママ
定員：4組