

# のびすく長町南 4月のイベントカレンダー



◆印は予約制のイベントのため、お電話での申込みが必要です。お申込みはご本人様よりお願い致します。

●印はふれあいひろばで行うため予約不要です。

★印はオンラインでの実施のため、のびすく長町南のホームページよりお申込み下さい。

会員カードをお持ちでない方は仮番号を発行しますのでお電話下さい。(申込締切はイベント2営業日前です)

・「ぱくもくる〜む」(飲食可能なお部屋)の利用時間は11:30~16:00です。※マークの日は時間が変更となりますのでご了承下さい。

4/5 10:30~13:30 4/10 10:30~12:30 4/16 12:00~16:00 4/24 10:30~12:30

| 日  | 月                          | 火                        | 水                          | 木                  | 金                       | 土                 |
|----|----------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------|-------------------------|-------------------|
|    |                            | 1                        | 2                          | 3<br>◆ママ楽<br>ストレッチ | 4                       | 5<br>※<br>◆おもちゃ病院 |
| 6  | 7<br>休館日                   | 8<br>★オンライン<br>のびすくデビュー  | 9<br>◆ヨガアーチ                | 10<br>※<br>◆助産師サロン | 11<br>★のここと<br>オンラインと〜く | 12                |
| 13 | 14<br>休館日                  | 15                       | 16<br>※<br>◆保育サービス<br>個別相談 | 17                 | 18<br>◆ママのしゃべり<br>タイむ   | 19<br>◆パパ11       |
| 20 | 21<br>休館日<br>◆けやきっこ<br>ひろば | 22<br>●おもちゃばこ<br>noおはなし箱 | 23<br>◆お誕生会                | 24<br>※<br>◆助産師サロン | 25<br>★すくすく<br>オンラインる〜む | 26                |
| 27 | 28<br>休館日                  | 29                       | 30<br>休館日                  |                    |                         |                   |

イベントは予告なく変更になる場合があります。いただいた個人情報は目的以外に使用いたしません。

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p>3(木)<br/>◆ママ楽ストレッチ<br/>10:00~11:00<br/>肩・首・手、日々の疲れを簡単な<br/>ストレッチで癒しませんか<br/>講師：理学療法士 大柄さん<br/>対象：0~1.0歳のお子さんとママ<br/>定員：5組 申込：3/27~</p>            | <p>5(土)<br/>◆おもちゃ病院<br/>14:30~15:30<br/>おもちゃ病院のドクターが壊れた<br/>おもちゃを診察してくれます<br/>講師：おもちゃ病院チャチャチャ<br/>対象：乳幼児親子<br/>定員：10組 申込：3/29~</p>                  | <p>8(火)<br/>★オンライン<br/>のびすくデビュー<br/>10:00~10:15<br/>のびすくってどんなところ？<br/>疑問・質問大募集！<br/>定員：3組<br/>*申込受付中</p>                           |
| <p>9(水)<br/>◆ヨガアーチ<br/>10:00~11:00<br/>ママの骨盤ケアとベビーとできる<br/>ヨガポーズ<br/>講師：ヨガアーチ 笹川さん<br/>対象：ヨガイベント初参加の<br/>0.3~0.7歳のお子さんとママ<br/>定員：8組 申込：4/2~</p>      | <p>10(木)<br/>◆せんだい助産師サロン<br/>14:00~15:00<br/>宮城県助産師会の助産師さんによる<br/>ふれあい遊びとママ同士の交流、育児相談<br/>対象：仙台市在住で初参加の<br/>生後2~6カ月未満のお子さんとママ<br/>定員：8組 申込：4/3~</p> | <p>11(金)<br/>★のここと<br/>オンラインと〜く<br/>10:30~11:00<br/>のこことスタッフと育児や自分のことについて<br/>オンラインで個別にお話しませんか？<br/>定員：1名<br/>★申込受付中</p>           |
| <p>16(水)<br/>◆保育サービス個別相談<br/>太白区保育給付課の相談員が各家庭の入園<br/>に関してのお悩みに応じた個別相談を行います<br/>定員：①10:00 ②10:30 ③11:00<br/>各回2組<br/>申込：4/9~</p>                      | <p>18(金)<br/>◆ママのしゃべりタイむ！<br/>10:15~11:15<br/>0歳児のママが集まって、スタッフと<br/>手遊びやおしゃべりを楽しみます<br/>対象：0歳のお子さんとママ<br/>定員：6組 申込：4/11~</p>                        | <p>19(土)<br/>◆パパ11<br/>~お父さん出番ですよ~<br/>10:15~11:00<br/>リズムあそびやふれあいあそびを<br/>パパと楽しもう！<br/>対象：1.0~2.0歳のお子さんとパパ<br/>定員：6組 申込：4/12~</p> |
| <p>21(月)<br/>◆けやきっこひろば<br/>10:00~13:00<br/>お子さんの発育発達<br/>がちょっと気になる保護者とお子さんが<br/>ひろばで遊べる日です<br/>*申込受付中</p>  | <p>22(火)<br/>●おもちゃばこ<br/>noおはなし箱<br/>10:30~11:00<br/>おもちゃばこのみなさんによるお話し<br/>ふれあい遊びの時間です<br/>*予約不要</p>  | <p>23(水)<br/>◆お誕生会<br/>10:00~11:00<br/>4月生まれのお子さんをお祝いします！<br/>定型をとってバースデーカードを作ります<br/>定員：10組 申込：4/16~</p>                          |
| <p>24(木)<br/>◆せんだい助産師サロン<br/>14:00~15:00<br/>宮城県助産師会の助産師さんによる<br/>ふれあい遊びとママ同士の交流、育児相談<br/>対象：仙台市在住で初参加の<br/>生後2~6カ月未満のお子さんとママ<br/>定員：8組 申込：4/17~</p> | <p>25(金)<br/>★すくすくオンラインる〜む<br/>10:30~11:00<br/>のここと赤ちゃんについてお話ししょう<br/>定員：3組<br/>*申込受付中</p>  |  |

## ♪ 編集後記 ♪

先日、テレビを見ていたら「おえかきこうかんノート」があると知りました。まだ字が書けない年齢でも絵を描いて親子で交換日記ができるそう。弟や妹がいるとお兄ちゃんやお姉ちゃんとの時間が取りにくいけれど、ノートを通して一対一で心を通わせることができているなと思いました。今からでもできたらいいのにな。(今では絵を描くどころかアイコンタクトで娘と会話ができるようになってしまったS)