



【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ若林

のびすく若林



〒984-0811 仙台市若林区保春院前丁3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設2F
TEL: 022 (282) 1516 開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは9:00~16:30)
FAX: 022 (282) 1609 休館日: 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日



木々の葉が赤や黄色に彩られ、一年の中でも特に自然の美しさを感じる季節です。

紅葉を見ながらお散歩したり、落ち葉をサクサク踏みながら歩くのも、お子さんたちにとっては楽しい秋の遊びになります。

また、さつまいもや栗、具だくさんの豚汁など食欲の秋を楽しむのもいいですね。お子さんと一緒に身の回りにある秋をたくさん感じて味わってみてください！

そして11月7日は「立冬」。暦の上では冬の始まりです。肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、寒暖差が大きい時期になります。体調に気を付けて元気に過ごしましょう。



絵本紹介

今回は秋にぴったり！の1冊を紹介します。
さつまいものおいも 文：中川 ひろたか
絵：村上 康成

みんな大好き！秋の味覚さつまいも。普段は土の中でどんな風に過ごしているのかな？「えいえい」などの繰り返しの言葉や、綱引きの掛け声といった言葉を声に出してお子さんと一緒に楽しむことができる絵本です！こどもひろば交流スペース付近の絵本棚にありますので、ご自由にご覧下さい♪



ろば交流スペース付近の絵本棚にありますので、ご自由にご覧下さい♪



おそとのびすくを楽しもう！

秋も深まりお外遊びが楽しい季節になりました。皆さんはどんな風を楽しんでいるのかな？ママ達の声の一部をご紹介します！

お外は自然豊かで、散歩するだけで楽しめます。道端に咲いている花や、木の実探しにも夢中になっています。
1歳児ママ



0歳でまだ外遊びは難しいかな？と思いましたが、シートの上に座っているだけで風の音や日差しなど色んな刺激を受けることができ楽しいみたいです！
0歳児ママ



落ち葉シャワーや水遊び、雪だるま作りなど季節にちなんだ遊びを楽しんでいます。
2歳児ママ



ご紹介したのはほんの一部で、皆さんそれぞれが好きなことを見つけて思い思いにお外遊びを楽しんでいます。のびすく若林ではふるさと広場のおそとのびすくを木、金、土曜日に開催中！気軽に遊びに来て下さいね。



職も場体験を受け入れています

11月6~8日に東華中学校、19~21日に五橋中学校の生徒さんが職場体験を行います。ご不便をお掛けすることもあるかと思いますがどうぞ宜しくお願いします。

