

イベント予約申込先  
022-282-1516

受付時間 9:00~17:00

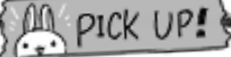


イベント  
の詳細は  
こちら！



# のびすく若林イベントカレンダー-10月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<p>イベントの申込について (先着順) ☆マーク：要予約、電話・ひろば受付 でお申込みください ★マーク：オンラインイベント。のび すくHPのイベント カレンダーから専用の申請フォームで の申込が必要です。 マークなし：申込不要、直接会場へ 対象の記載のないものは、プレバママ から乳幼児親子まで参加可。</p>		1 	2 ほかほかタイム 10:00~11:30 相談員：若林区保健福祉 センター職員	3 出前ののびすく なかよしひろば in イオン 10:00~12:00 申9/21~ ☆保育サービス相談 ①10:00~②10:40~ ③11:20~ 定員：各回1名	4 ばぶちゃんあつまれ♪ 10:00~12:00 対象：0歳児親子 プレバママ	5 受付中 ★のここと オンラインと〜く 14:00~14:30 定員：1名
6 スペシャル音楽会 10:30~11:00 	7 休館日 	8 申9/25~ ☆ママの相談室 ①10:20~②11:00~ 対象：乳幼児のママ 定員：各回1名	9 絵本とわらべうた 14:30~15:00 担当：若林図書館職員	10 おそとののびすく 木ノ下公園 10:00~11:30 プレーパーク 13:30~15:30	11	12 受付中 ★すくすく オンライン る〜む 10:30~11:00 定員：3名
13	14	15 休館日 	16 申10/2~ ☆出前ののびすく なかよしひろば in みやぎ生協 10:00~12:00 対象：乳幼児親子 定員：12組	17 申10/3~ ☆せんだい助産師サロン 14:00~15:00 対象：生後2~5ヵ月 の乳児とママ 定員：6組	18 ほかほかタイム 14:00~15:00 相談員：上飯田たんぽぽ ホーム地域相談員 てくてくプレーパーク 10:00~15:00 場所：七郷中央公園	19 申10/5~ ☆プレバママ講座 13:30~15:00 対象：安定期以降で 初めてババママにな る方 定員：4組
20 受付中 ★オンライン ウェルカム のびすく若林 10:30~10:50 定員：3組	21 休館日 	22	23 絵本とわらべうた 11:00~11:30 担当：若林図書館職員	24 のびすく若林 7周年お誕生祭 9:00~12:00 	25 申10/11~ ☆せんだい助産師サロン 10:00~11:00 対象：生後2~5ヵ月 の乳児とママ 定員：6組	26 
27 申10/13~ ☆パパと一緒に なかよしタイム 14:30~15:00 対象：0歳児とパパ 定員：6組 パパと赤ちゃんのふれ あい、パパ同士の交流	28 休館日 	29 申10/17~ ☆グループ相談 「からだところの セルフケア」 10:30~11:30 対象：生後3~7ヵ月 のお子さんとママ 定員：8組	30 当日申込 10月生まれのお誕生会 10:30~11:00 対象：10月にお誕生日 を迎える幼児と保護者	31 申10/18~ ☆おそとののびすく in 冒険広場 10:30~12:00 対象：乳幼児親子 定員：8組	※お申込みの際の個人情報、目 的以外に使用致しません。 ※イベント中の動画撮影と SNS へ の投稿はご遠慮ください。	



**6(日) スペシャル音楽会**  
申込不要 10:30~11:00  
フルーツ、チェロ、電子ピアノによるステ  
キな生演奏をお届けします。お子さんと一  
緒に、お馴染みのあの曲を本格的な演奏で  
楽しみませんか♪  
♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

**24(木) 申込不要  
のびすく若林7周年お誕生祭♪**  
9:00~12:00  
のびすく若林の7周年の感謝イベントで  
す。お店屋さんコーナーや手型コーナー、  
スタッフによる出し物など、いつもとは違  
ったお楽しみが♪  
お外のイベントもありますよ！

**29(火) ☆グループ相談  
「からだところの  
セルフケア」**  
10/17~ 10:30~11:30  
子育てで疲れているからだと心のセルフケア  
とヨガです。深呼吸をして、肩の力を抜き  
リラックスする方法を教えてくださいませ。  
講師：梅木 弥生さん(ヨガインストラクター)  
対象：生後3~7ヵ月のお子さんとママ  
定員：8組 持ち物：バスタオル、水分補給用の  
飲物、動きやすい服装

**10月のおそとののびすく**  
マークの日は「おそとののびすく」  
ふるさと広場であそぼう  
9:00~12:00 13:30~15:30  
※帽子や飲み物などご準備のうえ、ご参加ください。  
※荒天時は中止になる場合があります。

暑い夏も終わり秋がやってきました。外あそびが楽しい季節です。  
どんぐりや落ち葉など秋からの贈り物でいっぱい遊びましょう。  
10(木)  
①in 木ノ下公園 10:00~11:30 ②プレーパーク 13:30~15:30  
絵本の読み聞かせやふれあい遊び  
の時間もありますよ♪(駐車場無し) 場所：ふるさと広場

**☆31(木) おそとののびすく  
in 冒険広場**  
10/18~ 10:30~12:00  
「秋の植物であそぼう」  
対象：乳幼児と保護者  
定員：8組  
場所：海岸公園冒険広場  
(現地集合・解散)

【編集後記】芋煮会の季節がやってきましたね！みなさんはみそ味の仙台風か、醤油味の山形風、どちら派でしょうか？私は仙台出身ですが、芋煮は・山形派です。牛肉のうまみが溶け込んだおつゆ、とろとろの里芋がたまりません！(バム)