

のびすく若林

【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ若林



〒984-0811 仙台市若林区保春院前丁3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設2F
TEL: 022 (282) 1516 開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは9:00~16:30)
FAX: 022 (282) 1609 休館日: 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日

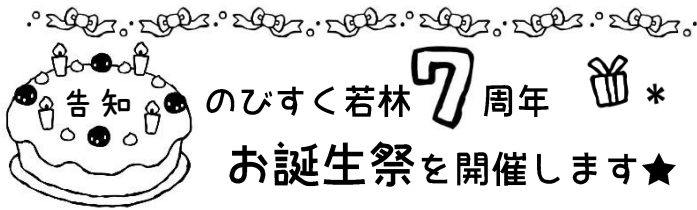


のびすく若林では、「出前のびすくなかよしひろば」をイオンスタイル仙台卸町やみやぎ生協荒井店で行っています。

普段買い物などで利用する場所に、乳幼児親子が集まれる居場所をつくりたいと始めました。ママ同士やスタッフとおしゃべりしたり、子育ての困りごとに共感し合ったり、楽しく過ごすママたちの笑顔を見るととっても嬉しくなります。

親子でちょっと寄れる場所、おしゃべりできる場所が、自分の住む地域の身近にあったらきっと子育てはもっと楽しめるようになると思っています。

これからもどんどん地域に出向いて行きますので、皆さん遊びに来てくださいね！



のびすく若林は10月1日で開館7周年を迎えます。日頃遊びに来てくださっている皆さんに感謝の気持ちを込めて、館内はもちろんふるさと広場でも楽しいイベントを準備中です。皆さんのお越しをお待ちしています！

日時 10月24日(木) 9:00~12:00

場所 のびすく若林こどもひろば
ふるさと広場



※申込不要、時間内の出入りは自由です！



おさがりコーナー始まりました♪

8月16日より、館内におさがりコーナーを設置しました。

【利用方法】

- ・無料で差し上げます。(2つまで)
- ・欲しいものがある場合やご提供頂ける場合は、スタッフまでお声がけください。

【受付できるもの】

- ・衣料品(乳幼児用100cmまで)洗濯済のもの
- ・下着は新品未使用のもの
- ・くつ(乳幼児用・新品または洗濯済み)
- ・紙おむつ(外装開封済みでもお預かりできます)



イベント報告

8月27日(火) グループ相談「離乳食」
講師: 佐藤京子さん(管理栄養士)



★先生からのアドバイスを一部抜粋して

ご紹介します。

- ・焦らず、我が子の様子を見て進めましょう。同じ時間に食べてリズムをつけて。
- ・何かあった時のために、小児科の診療時間中に食事をあげると安心。
- ・座る時は、足が地面に着いて体を固定できる方が良い。
- ・咀嚼をするが、口から出してしまう場合は母乳の間隔を空けてみたり、お腹が空いたら離乳食、となるようにお腹を空かせてからあげてみる。