

# ふあふあ



イベントの詳細はこちら



## 11月のイベント

お申し込み先  
022-726-6181

日	月	火	水	木	金	土
<p>★:要予約。電話・ひろばで受付。先着順。 ♪:オンライン。のびすく HP 専用フォームから申込。 マークなし:申込不要、直接会場へ。 対象の記載がないものは、プレパパ・ママから乳幼児親子まで参加可。</p>			イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方はこどもひろば以外の場所では利用できません。 * 個人情報(目的以外)に利用いたしません。 * イベント中の動画撮影と SNS への投稿はご遠慮下さい。		1 受付中 ★NBプログラム (1回目) 10:00~11:30	2
3	4	5 館休日 	6 受付中 ★ママの相談室 10:30~12:00	7 受付中 ♪のこもとオンライントーク 14:30~	8 ★NBプログラム (2回目) 10:00~11:30  やさしいフラ 14:00~15:00	9 申10/26~ ★#大好き Sendai ~Part2~ 「やってみよう! すずめ踊りとミニ扇子作り」 10:00~11:00
10	11 館休日 	12 受付中 ★ほっとたいむ ai 子 10:00~11:15 場所:宮城保健センター 対象:宮城総合支所所管地域在住未就学児親子 受付中 ★介護なんでも相談 10:30~12:00	13 申11/6~ ★のびすくちびばーく 10:30~11:30 西公園で外あそび♪	14 受付中 ★栄養士さんに聞いてみよう 14:00~15:30	15 受付中 ★自己肯定感が上がる子育て~遊びで成長する、子どもの心とカラダ~ 10:30~12:00  ★NBプログラム (3回目) 10:00~11:30 ラジオ体操 14:00~14:30	16 フープオブハートのお話し会 14:30~
17 申11/3~ ★プレバママ講座 10:00~11:30 対象:妊娠28週以降で初めてババママになる方 おもちゃばこのお話し会 14:30~	18 館休日 	19 発達相談タイム 10:00~12:00	20 申11/6~ ★絵本でリラックス~わたしを癒す絵本探し~ 10:00~11:00	21 ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:10	22 申11/8~ ★あおぞらのびすく 10:30~11:30 錦町公園で外あそび♪	23 11月生まれのファーストパースデー 10:30~11:00 対象:1歳児と保護者
24 申11/10~ ★新米ババママ講座「Welcome! baby サロン」 10:00~11:00  赤ちゃんの生活リズム、成長・発達について、ふれあい遊びなど楽しみながらお話しします。 講師:新沼 映子さん(助産師) 対象:2~6カ月の乳児と保護者 定員:8組(子どもと一緒に)	25 館休日 	26	27 申11/13~ ★せんだい助産師サロン 10:00~11:00 対象:2~5カ月の乳児とママ	28 街のプレーパーク 10:30~12:00 場所:ばらんど~む一番町 商店街 ZARA 前  おはなしタイム 14:30~14:50	29 受付中 ♪オンラインのびすく探検! 14:30~	30 のびババ day 10:00~11:00 対象:0歳児親子 プレバママ

アンコール開催!



### PICK UP

1. 8. 15(各金曜日)全3回連続講座  
★NB(のびすくベビー)プログラム  
10:00~11:30  
3週間を通して子どもの成長とママの気持ちの変化を感じる講座です。「タッピングタッチ」「ベビーリトミック」など親子プログラムを楽しみながら、一緒に子育て、私、家族のことを話してみませんか?  
対象:2~5カ月の乳児とママ  
定員:6組  
場所:仙台市ガス局ショールーム2階コミュニケーションスクエア

20(水) ★絵本でリラックス  
~わたしを癒す絵本探し~  
10:00~11:00  
絵本は子どもだけのもの? 大人のためのお気に入り、手に置いて開きたくなる絵本を探そうお手伝いをします♪  
講師:石巻専修大学 特任准教授 高橋 有香里さん  
対象:乳幼児と保護者・プレバママ  
定員:10組

自己肯定感が上がる子育て  
~遊びで成長する、子どもの心とカラダ~  
11月15日(金) 10:30~12:00  
スキンシップや声がけは愛着形成の基本。スマホを見せすぎではいけない、規則正しい生活を心がける。子育てに大切なこととされているけど...さまざまな疑問にお答えします。  
講師:村田 祐二さん(小児科医)  
場所:エルパーク仙台 セミナーホール  
定員:30名 ※お子さん同室可  
対象:乳幼児と保護者、興味・関心のある方  
申込先:のびすく仙台(022-726-6181)  
★託児について★  
料金:300円 申込〆切:11/7(木)  
申込先:エルパーク仙台 管理事業課(022-268-8301)

託児付



\*編集後記\* 朝晩はひんやりとしますね~でも風間は暖かい日もあったり...毎朝、我が子らに何を着せようか悩みます。そして子どもの服装にあれでもないこれでもない時間をかけた結果、自分がとんちんかんな服装をしていてびっくりします(...)(Pay)