



# ふあふあ



## のびすくの一時預かり

のびすくでは、生後6カ月から未就学児までを対象に一時預かりを行っています。子どもとの時間は大事ですが、時々『自分の時間』を持つことも大切です♪預ける理由は問いません。

「初めてで不安…」 「どんなことをして過ごしているの？」 「泣いても大丈夫？」 など、気になることがあればお気軽にスタッフに聞いてくださいね。

### 【のびすくの一時預かり各館開設時間】

仙台	宮城野	若林	長町南	泉中央
9:30~16:30	9:00~17:30 (土曜 16:30 まで)	9:00~16:30	9:30~16:30	9:30~16:30

~~休館日~~

月曜日、祝日の翌日、年末年始

※のびすく宮城野は日曜・祝日・年末年始

【料金】 1時間 600円 (以後 30分ごとに 300円)

※当日のキャンセルはキャンセル料が発生します。

※お迎えは予約時間内にお願います。遅れた場合は料金が加算されます。

【申込方法】 希望日の1カ月前からご予約可能です。当日でも空きがあればご利用いただけます。

ご利用ののびすくに電話または直接窓口でお申し込みください。

各館ごとにのびすく会員登録と一時預かり会員登録(年度毎)が必要です。

※持ち物は館によって異なりますので、ホームページか電話でお問い合わせください。

風邪症状があるときや投薬中はお預かりできません。元気になったら遊びに来てね♪



### 『一時預かりのよくある質問』

Q. お風呂はどんなものを持たせるとよいですか？

A. 普段お家で食べているもので大丈夫です。バナナやヨーグルト、市販のおにぎりやパン、離乳食などを持ってくるお子さんもいます。慣れるまでは完食は難しいかもしれません。

Q. 子どもの服装は？

A. 快適に過ごせるように温度設定をしています。室内では薄着でも大丈夫です。靴下は脱いであそびます。

Q. 泣きますよね？

A. 慣れない環境のため泣くこともあります。託児室が安心できる場所だと思ってもらえるようにスタッフが寄り添います。元気に「いってきます！」の声かけをしてからおでかけくださいね♪

### イベント報告

4/4(木) グループ相談

『子どもの歯について』

講師: 青葉 達夫さん (歯科医)

《歯みがきのポイント》

- ・24時間のうち最低1回は、キレイに磨くことを心がけましょう。
- ・夕食後、機嫌が良い時に磨きましょう。下の前歯は一番虫歯になりにくい歯なので最後に磨く。
- ・イチゴ味などの歯みがき粉が毒だという人もいますが、一年でそれをどれだけ飲み込むのか？喜んで歯みがきしてくれるのであれば、多少のことは気にしない。

《質疑応答》

- ・歯ざしりをするが大丈夫か？  
→成長期(中学生まで)は大丈夫とのことでした。

### ラジオFM 放送「のびすくネット仙台」

5月放送予定

- 5/6 「子育てイベント情報」  
のびすく宮城野
- 5/13・5/20 「子育てイベント情報」  
のびすく若林
- 5/27 「子育てイベント情報」  
のびすく長町南



### のびすくは仙台市内に5館あります♪



【宮城野区】のびすく宮城野

022-352-9813

【若林区】のびすく若林

022-282-1516



【太白区】のびすく長町南

022-399-7705

【泉区】のびすく泉中央

022-772-7341



5館共通の  
ホームページは  
こちらから

