

# のびすく長町南 7月 イベントカレンダー



◆印は予約制のイベントのため、お電話での申込みが必要です。お申込みはご本人様よりお願い致します。

●印はふれあいひろばで行うため予約不要です。

★印はオンラインでの実施のため、のびすく長町南のホームページよりお申込み下さい。

会員カードをお持ちでない方は仮番号を発行しますのでお電話下さい。(申込締切はイベント2営業日前です)

・「ばくもぐる〜む」(飲食可能なお部屋)の利用時間は11:30~16:00です。※マークの日は時間が変更となりますのでご了承下さい。

7/7 12:00~16:00 7/11 10:30~12:30 7/17 12:00~16:00 7/18 13:00~16:00

7/19 12:00~16:00 7/25 10:30~12:30 7/26 12:00~16:00

| 日                                     | 月                          | 火                         | 水                          | 木  | 金                          | 土                       |
|---------------------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|--|----------------------------|-------------------------|
|                                       | 1<br>休館日                   | 2<br>◆たなごころ<br>フォト講座      | 3<br>★託児Q&A<br>(オンライン)     | 4<br>◆ママ楽<br>ストレッチ                                 | 5                          | 6                       |
| 7<br>※<br>◆プレバパ・プレママ<br>AM 赤ちゃん部屋利用不可 | 8<br>休館日                   | 9<br>◆グループ相談<br>「言葉の発達」   | 10<br>◆ファースト<br>サイン        | 11<br>※<br>◆助産師サロン                                 | 12<br>◆親子ヨガ                | 13<br>★のこことオン<br>ラインと〜く |
| 14                                    | 15                         | 16<br>休館日                 | 17<br>※<br>◆保育サービス<br>個別相談 | 18<br>※<br>◆お誕生会                                   | 19<br>※<br>◆ママのしゃべり<br>タイむ | 20                      |
| 21                                    | 22<br>休館日                  | 23<br>●おもちゃばこ no<br>おはなし箱 | 24                         | 25<br>※<br>◆助産師サロン                                 | 26<br>※<br>◆けやき個別相談        | 27<br>◆ババ11             |
| 28                                    | 29<br>休館日<br>◆けやきっこ<br>ひろば | 30                        | 31<br>★すくすく<br>オンラインる〜む    | イベントは予告なく変更になる場合があります。<br>いただいた個人情報は目的以外に使用いたしません。 |                            |                         |

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| 2 (火)<br>◆たなごころ フォト講座<br>10:00~11:00<br>スマホ・カメラで子どもの<br>もったかい写真を残そう!<br>講師: たなごころ 近藤さん<br>対象: おすわりができるように<br>なってから 1.6歳までの<br>お子さんとママ<br>定員: 6組 申込: 6/25~            | 3 (水)<br>★のびすく託児 Q&A<br>(オンライン)<br>10:00~10:15<br>託児室ってどんなところ?<br>疑問・質問なんでも<br>お答えします!<br>定員: 3組<br>※申込受付中                             | 4 (木)<br>◆ママ楽ストレッチ<br>10:00~11:00<br>肩・首・手、日々の疲れを簡単<br>なストレッチで癒しませんか<br>講師: 理学療法士 大柄さん<br>対象: 0~1.0歳のお子さんと<br>ママ<br>定員: 5組<br>申込: 6/27~          | 7 (日)<br>◆うるかむ! プレバパ・プレママ<br>~はとふるババの応援講座~<br>10:00~11:30<br>赤ちゃんのイロイロ、手取り足取り講座。<br>詳しくはHPをご覧ください<br>講師: 仙台ソレイユ母子クリニック助産師 宮本さん<br>対象: 初参加の第一子妊娠中で安定期のママとババ<br>定員: 4組<br>申込: 6/30~ |
| 9 (火)<br>◆グループ相談<br>「言葉の発達について」<br>10:00~11:00<br>そもそも言葉って何? どうしたら発達するの?<br>みんなで考えてみませんか<br>講師: 太白区家庭健康課 大森さん<br>定員: 5組 申込: 7/2~                                     | 10 (水)<br>◆ファーストサイン<br>10:15~11:15<br>赤ちゃんの手や声、表情で<br>コミュニケーションを取ります<br>講師: ベビの杜 齋藤尚子さん<br>対象: 初参加の0.3~0.9歳のお子さんとママ<br>定員: 8組 申込: 7/3~ | 11 (木)<br>◆せんだい助産師サロン<br>14:00~15:00<br>宮城県助産師会の助産師さんによる<br>ふれあい遊びとママ同士の交流、育児相談<br>対象: 仙台市在住で初参加のR6.1/12~5/11<br>生まれのお子さんとママ<br>定員: 6組 申込: 7/4~  |   |
| 12 (金)<br>◆ママが主役の親子ヨガ<br>& ママトーク<br>10:00~11:00<br>講師: 安藤えみさん<br>対象: 初参加の0.7~1.0歳のお子さんとママ<br>定員: 6組 申込: 7/5~   | 13 (土)<br>★のこことオンラインと<br>〜く<br>10:30~11:00<br>のこことスタッフと育児や<br>自分のことについてオン<br>ラインで個別にお話し<br>ませんか?<br>定員: 1名<br>※申込受付中                   | 17 (水)<br>◆保育サービス個別相談<br>太白区保育給付課の相談員が各家庭の<br>入園に関してのお悩みに応じた<br>個別相談を行います<br>定員: ①10:00 ②10:30<br>③11:00 各回2組<br>申込: 7/10~                       | 18 (木)<br>◆お誕生会<br>10:30~11:15<br>11:30~12:15<br>7月生まれのお子さんを祝います!<br>定型をとってバースデーカードを<br>作ります♪<br>定員: 各回6組<br>申込: 7/11~  |
| 19 (金)<br>◆ママのしゃべりタイむ!<br>10:30~11:30<br>0歳児のママが集まって手遊びやおしゃべりを楽しみます<br>協力: 長町南部地区民生委員児童委員さん<br>対象: 0歳のお子さんとママ<br>定員: 6組 申込: 7/12~                                    | 23 (火)<br>●おもちゃばこ no<br>おはなし箱<br>10:30~11:00<br>おもちゃばこのみなさんによる<br>お話やふれあい遊びの時間で<br>※予約不要   | 25 (木)<br>◆せんだい助産師サロン<br>14:00~15:00<br>宮城県助産師会の助産師さんによるふれあい<br>遊びとママ同士の交流、育児相談<br>対象: 仙台市在住で初参加のR6.1/26~5/25<br>生まれのお子さんとママ<br>定員: 6組 申込: 7/18~ |   |
| 26 (金)<br>◆けやき個別相談<br>「言葉が遅い?」「まだ歩かない」「落ち着かない」<br>等、気になることを個別に相談してみませんか?<br>講師: 袋原・大野田たんぽぽホーム地域相談員<br>対象: 発育・発達が気になる親子<br>定員: ①10:00 ②10:45 (各30分) 各回2組<br>申込: 7/19~ | 27 (土)<br>◆ババ11<br>~お父さん出番ですよ~<br>10:15~11:00<br>リズムあそびやふれあいあそび<br>をババと楽しもう!<br>対象: 0.6~1.3歳のお子さん<br>とババ<br>定員: 6組 申込: 7/20~           | 29 (月)<br>◆けやきっこひろば<br>10:00~14:00<br>お子さんの発育発達が<br>ちょっと気になる保護者<br>とお子さんひろばで<br>遊べる日です<br>※申込受付中   | 31 (水)<br>★すくすくオンライ<br>ンる〜む<br>10:30~11:00<br>暑い夏、どうする?<br>オンラインで<br>お話ししよう<br>定員: 3組<br>※申込受付中   |

♪ 編集後記 ♪ 毎年、梅ジュースと赤しそジュースを作って夏を乗り切っていたけれど、去年の夏は連日の猛暑ですぐ飲み切ってしまいました。この夏はレモンや黒酢のドリンクにも挑戦してみようかな。(水筒の中はいつも白湯のS)