

イベント予約申込先
022-282-1516

受付時間 9:00~17:00

イベント
の詳細は
こちら！



のびすく若林イベントカレンダー3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
<p>イベントの申込について (先着順) ☆マーク：要予約、電話・ひろば受付でお申込みください ★マーク：オンラインイベント。のびすくHPのイベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込が必要です。 マークなし：申込不要、直接会場へ 対象の記載のないものは、プレババママから乳幼児親子まで参加可。 ※お申込みの際の個人情報は、目的以外に使用致しません。</p>						1	2
3	4 休館日 	5	6 申2/21~ ☆Let's親子リズム 14:00~14:45 対象：1歳児とママ 定員：6組	7 申2/22~ ☆ぼぶちゃんタイム 10:30~11:00 対象：0歳児親子 定員：8組 ★のこことオンラインと〜 14:00~14:30 定員：1名 受付中	8 ぽかぽかタイム 10:00~11:30 相談員：上飯田たんぽぽホーム地域相談員	9	
10 申2/25~ ☆ババママ育児教室 10:30~11:30 対象：生後6か月までの乳児とババママ 定員：4組 ★オンライン 受付中 ウェルカムののびすく若林 10:30~10:50 定員:3組	11 休館日 	12 申2/27~ ☆ママの相談室 ①10:20~ ②11:00~ 対象：乳幼児のママ 定員：各回1名	13 ぽかぽかタイム 10:00~11:30 相談員：若林区保健福祉センター保健師 ☆グループ相談 申2/28~ 「0歳児のあそびと生活」 14:00~15:00 対象：生後4~7か月の乳児と保護者	14 おそとののびすく木ノ下公園 10:00~11:30 プレーパーク 13:30~15:30	15	16	
17 申3/3~ ☆ババと一緒になかよしタイム 10:30~11:00 対象：0歳児とババ 定員：6組 (ママ一緒可)	18 休館日 	19 	20	21 休館日 	22 当日申込 3月生まれのお誕生会 10:30~11:00 対象：3月にお誕生日を迎える1,2,3歳児と保護者	23 受付中 ★すくすくオンライン おむす 10:30~11:00 定員：3名	
24 申3/10~ ☆プレババママ講座 10:00~11:30 対象：安定期以降で初めてババママになる方 定員：6組	25 休館日 	26	27 絵本とわらべうた 11:00~11:30 担当：若林図書館職員	28 申3/14~ ☆せんだい助産師サロン 10:00~11:00 対象：生後2~5か月の乳児とママ 定員：5組	29	30	
31							

PICK UP!

6(水) Let's親子リズム

申込 14:00~14:45
2/21~

動物などの動きを通して、子どもの身体の発達を促します♪親子で体を動かして、ママもリフレッシュしませんか？

講師：永浦 美翔さん (リズム運動講師)
対象：1歳児とママ
定員：6組

8(金) ぽかぽかタイム

13(水) 10:00~11:30
申込不要

子育てで心配なこと、不安やモヤモヤ、気になっていることを話してみませんか？

相談員：8(金)上飯田たんぽぽホーム地域相談員
13(水)若林区保健福祉センター保健師

13(水) ☆グループ相談 「0歳児のあそびと生活」

申込 14:00~15:00
2/28~

「赤ちゃんどんな風に遊んだらいいの？」
「関わり方が分からない・・・」
助産師さんを囲んで、親子でできるふれあい遊びなどを楽しんだり、みんなで話しましょう♪

講師：近藤 素子さん (助産師)
対象：生後4~7か月の乳児と保護者
定員：5組

3月のおそとののびすく

マークの日は「おそとののびすく」ふるさと広場であそぼう

10:00~12:00 13:30~15:30

※帽子や飲み物など準備のうえ、ご参加ください。
※荒天時は中止になる場合があります。



日差しも風も暖かくなって、草花や小さな命が動き出す季節になりました。大きなシートを敷くので、その上でのんびりひなたぼっこを楽しむこともできますよ♪

14(木)

①in 木ノ下公園 10:00~11:30
絵本の読み聞かせやふれあい遊びの時間もありますよ♪ (駐車場無)

②プレーパーク 13:30~15:30

場所：ふるさと広場

【編集後記】日が長くなってきて、仕事の帰り道に犬の散歩に遭遇することが増えてきました。私の推し犬はゴールデンレトリバーとコーギーと柴犬で、遭遇すると1日の疲れも吹き飛び、とてもHAPPYな気分になります♪ (果糖)