

イベント予約申込先  
022-282-1516

受付時間 9:00~17:00



イベント  
の詳細は  
こちら！



# のびすく若林イベントカレンダー-2月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<p>イベントの申込について (先着順)            ☆マーク：要予約、電話・ひろば受付でお申込みください            ★マーク：オンラインイベント。のびすくHPのイベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込が必要です。            マークなし：申込不要、直接会場へ            対象の記載のないものは、プレバママから乳幼児親子まで参加可。</p>						
			<p>4            ☆おははそと            10:30~11:00            対象：0歳児親子            定員：8組</p>	<p>1 受付中            ★のここと            オンラインと～            14:00~14:30            定員：1名</p>	<p>2            ぽかぽかタイム            10:00~11:30            相談員：上飯田たんぽぽ            ホーム地域相談員</p>	<p>3</p>
<p>4</p>	<p>5            休館日</p>	<p>6</p>	<p>7 申1/24~            ☆ぽかぽかタイム            10:30~11:00            対象：0歳児親子            定員：8組</p>	<p>8            おそとのびすく            プレーパーク            10:00~12:00            13:30~15:30</p>	<p>9 受付中            ★オンライン            助産師サロン            10:00~11:00            対象：2~5か月の            乳児とママ            定員：5組</p>	<p>10</p>
<p>11 受付中            ★オンライン            ウェルカム            のびすく若林            10:30~10:50            定員：3組</p>	<p>12</p>	<p>13            休館日</p>	<p>14 申1/31~            ☆ママの相談室            ①10:20~            ②11:00~            対象：乳幼児のママ            定員：各回1名</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17 受付中            ★すくすく            オンライン            る～む            10:30~11:00            定員：3名</p>
<p>18 申2/4~            ☆プレバママ講座            10:00~11:30            対象：安定期以降で            初めてバママになる            方 定員：6組</p>	<p>19            休館日</p>	<p>20            ぽかぽかタイム            10:00~11:30            相談員：若林区保健福祉            センター保健師</p>	<p>21 申2/7~            ☆グループ相談            「マネー講座」            10:30~11:30</p>	<p>22 申2/8~            ☆せんたい助産師サロン            10:00~11:00            対象：2カ月~5カ月の            乳児とママ            定員：5組            申2/9~            ☆むっちゃん先生のおしゃ            べり絵本リトミック®            14:30~15:00</p>	<p>23</p>	<p>24</p>
<p>25 申2/11~            ☆パパと一緒に            なかよしタイム            10:30~11:00            対象：0歳児とパパ            定員：6組 (ママ一緒可)</p>	<p>26            休館日</p>	<p>27 申2/14~            ☆親子ふれあいヨガ            10:30~11:30</p>	<p>28            絵本とわらべうた            11:00~11:30            担当：若林図書館職員</p>	<p>29 当日申込            2月生まれのお誕生会            10:30~11:00            対象：2月にお誕生日            を迎える1.2.3歳児と            保護者</p>	<p>※お申込みの際の個人情報、目的            以外に使用致しません。</p>	

**PICK UP!**

21(水) ☆グループ相談  
 「マネー講座」  
 申込 2/7~  
 10:30~11:30

大事なお子さんの教育資金の賢い貯め  
 方などについて学びましょう。話題の  
 新NISAについても解説します。

講 師：ファイナンシャルプランナー  
 対 象：乳幼児の保護者  
 定 員：6組 (子どもと一緒に可)

22(木) ☆むっちゃん先生の  
 申込 おしゃべり絵本リトミック®  
 2/9~ 14:30~15:00

おしゃべり絵本読み聞かせ認定講師に  
 よる、素敵なお話と絵本の親子ふれあい  
 リトミック♪

講 師：石田 むつみさん  
 (おしゃべり絵本リトミック®認定講師)  
 対 象：乳幼児親子 定 員：8組

27(火) ☆親子ふれあいヨガ  
 申込 2/14~  
 10:30~11:30

ヨガで親子のふれあいを楽しみなが  
 らリフレッシュ♪お子さんと一緒にでも  
 できるセルフケアも学べます。

講 師：梅木 弥生さん (ヨガインストラクター)  
 対 象：1.0~2.0歳のお子さんとママ  
 定 員：6組

## 2月のおそとのびすく

マークの日は「おそとのびすく」  
 ふるさと広場であそぼう  
 10:00~12:00 13:30~15:30  
 ※帽子や飲み物など準備のうえ、ご参加ください。  
 ※荒天時は中止になる場合があります。



## おそとのびすくプレーパーク

8(木) 午前 10:00~12:00 午後 13:30~15:30

雪が降ったら、雪だるまづくり！ そりすべり！ 雪が降るのが待ち遠しい！ かざぐるまや凧あげ  
 など、風を使ったあそびもできます。あたたかい服装でご参加ください♪  
 場 所：ふるさと広場

【編集後記】 皆さん、節分はどんなお豆をまきますか？我が家の豆まきの定番は、子どもの頃から落花生でした。が、あまり家族に人気が無く、2,3年前から  
 小袋入りの豆菓子に変更！残っても美味しく食べられ好評です♪ (ハム)