

# のびすく若林イベントカレンダー-8月



イベント予約申込先  
Tel.022-282-1516  
受付時間 9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
<b>イベントの申込について(先着順)</b> ☆マーク：要予約、電話・ひろは受付でお申込みください ★マーク：オンラインイベント。のびすくHPのイベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込が必要です。		1	2 <small>申込7/21~</small>	3 <small>申込受付中</small>	4	5
6 <small>申込受付中</small>	7 <b>休館日</b>	8 <small>申込7/25~</small>	9	10 <small>申込不要</small>	11	12
13	14 <b>休館日</b>	15	16 <small>ぼかぼかタイム</small> 10:00~11:30	17 <small>★オンライン</small> 助産師サロン 10:00~11:00	18 <small>ぼかぼかタイム</small> 10:00~11:30	19
20 <small>☆パパママ育児教室</small> 10:30~11:30	21 <b>休館日</b>	22	23 <small>申込不要</small> 絵本とわらわうた 11:00~11:30 担当：若林図書館職員	24 <small>申込8/10~</small> ★保育サービス相談 ①10:00~ ②10:40~ ③11:20~	25 <small>★マザーズハローワーク</small> 出張相談 10:00~12:00 てくてくプレーパーク 10:00~15:00 場所：七郷中央公園	26
27 <small>申込8/13~</small> ☆パパと一緒に なかよしタイム 10:30~11:00 読み聞かせや手遊び 対象：0歳児とパパ 定員6組(ママ一組可)	28 <b>休館日</b>	29 <small>☆グループ相談</small> 10:30~11:30	30 <small>当日申込</small> 8月生まれのお誕生会 10:30~11:00 8月に誕生日を迎える 1,2,3歳児と保護者	31 <small>☆せんだい</small> 助産師サロン 10:00~11:00	※お申込みの際の個人情報、目的以外に使用致しません。 ※イベントが中止になる場合があります。HP等でご確認をお願いします。	

11(金) ★すくすくオンラインる~む  
申込受付中 10:30~11:00

保育園、離乳食、パパの育児などみんなどうしてる？を、のここと一緒におしゃべりしませんか。

対象：乳幼児のママ  
定員：3名



申込不要  
16(水) **ぼかぼかタイム**  
18(金) 10:00~11:30

子育てで心配なこと、不安やモヤモヤ、気になっていることを話してみませんか？

相談員：16(水) 若林区保健福祉センター職員  
18(金) 上飯田たんぼホーム  
地域相談員

★オンライン  
17(木) **せんだい助産師サロン**  
申込 8/3~  
~ゆらりん~  
10:00~11:00

お出かけがむずかしいときは…おうちからオンラインで、育児で気になっていることを助産師さんに相談したり、ママ同士でお話してみませんか？

対象：仙台市内にお住まいで、参加当日生後2~5カ月の乳児とママ  
定員：5組

20(日) ☆パパママ育児教室  
申込 8/6~  
10:30~11:30

初めての子育ては不安がいっぱい。赤ちゃんの授乳、生活リズム、関わり方について助産師さんを囲んで、一緒にお話ししませんか？

講師：根本 靖子さん  
(助産師・母子ケアサロンアンダンテ主宰)  
対象：生後6ヵ月までの乳児とパパママ  
定員：4組

25(金) ☆マザーズハローワーク  
申込 8/11~  
出張相談  
①10:00~ ②10:40~  
③11:20~

子育てママのためのハローワークの利用方法や、仕事探しのアドバイスなど。

相談員：マザーズハローワーク  
就職支援ナビゲーター  
定員：各回1名(子どもと一緒に可)  
※1人30分程度

29(火) ☆グループ相談  
申込 8/16~  
「離乳食」  
10:30~11:30

「いつ頃から始めればいいのか」「なかなか食べてくれない」「味付けはどうしたらいいの…」など、離乳食に関する悩みなど、栄養士さんを交えて一緒に話しましょう。

講師：佐藤 京子さん(管理栄養士)  
対象：0歳児の保護者  
定員：10名(子どもと一緒に可)

31(木) ☆せんだい助産師サロン  
申込 8/17~  
~ゆらりん~  
10:00~11:00

抱っこや寝返りのしかた、赤ちゃんとのあそび方、育児で気になっていることを助産師さんに相談したり、ママ同士でお話してみませんか？

対象：仙台市内にお住まいで、参加当日生後2~5カ月の乳児とママ  
定員：5組  
持ち物：母子手帳、バスタオル、水分

4(金) ☆おそとのびすく  
申込 7/27~  
ぼうひろ in冒険広場  
10:00~11:00

冒険広場で水遊び♪スプリングラーやホースの噴水など、思いっきり遊ぼう！

対象：3~6歳のお子さんと保護者  
定員：8組(1組3名まで)※小学生不可  
持ち物：着替え、帽子、飲物(水など)、タオル  
場所：海岸公園冒険広場(現地集合・解散)  
※暑さ指数が警戒レベルを超えたり、荒天時は中止となる場合があります。

「おそとのびすく」 やってます！

カレンダーの マークの日は、お外遊びを行っています！予約不要で時間内出入り自由。木陰にシートを敷いています。

是非ご参加くださいね♪  
場所 ふるさと広場(若林区役所となり)  
時間 10:00~12:00 13:30~15:30

※帽子や飲み物など準備の上ご参加ください。  
※暑さ指数が警戒レベルを超えたり、荒天時は中止となる場合があります。

【編集後記】6月に張り切って購入したスニーカー。お天気の良い日に履き始めようと大事にしていたところ、なんと2回程度履いたところで、早くもセールになっていてガッカリ・・・の私です。これからがんばって元を取るぞ！皆さんは夏のセールで何かお得にゲットできましたか？(バム)