

のびすく若林イベントカレンダー7月



イベント予約申込先
TEL022-282-1516
受付時間 9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
イベントの申込について (先着順) ☆マーク：要予約、電話・ひろば受付でお申込みください ★マーク：オンラインイベント。のびすくHPのイベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込が必要です。 ※お申込みの際の個人情報は、目的以外に使用致しません。 ※イベントが中止になる場合があります。HP等でご確認をお願いします。			(休) マークの日は「おそとのびすく」ふるさと広場であそぼう 10:00~12:00 13:30~15:30 申込不要・出入自由 ※気温35度超や荒天時中止			1
2	3 休館日	4 申込6/21~ ☆ばぶちゃんタイム 10:30~11:00 0歳児親子の交流タイム 定員：8組 対象：0歳児親子	5 ☆グループ相談 10:30~11:30	6 ★のここと (申込受付中) オンラインと〜く 14:00~14:30 子育ての悩みを話してみませんか？定員1名 ☆NPプログラム 10:00~12:00	7 ぼかぼかタイム 10:00~11:30 ★すくすくオンラインる〜む 10:30~11:00	8
9 申込受付中 ★オンライン ウェルカムのびすく若林 10:30~10:50 のびすくの利用の仕方や館内紹介 定員：3組	10 休館日	11 申込6/27~ ☆ママの相談室 ①10:20~②11:00~ 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか？ 定員：各回1名	12 当日申込 7月生まれのお誕生会 10:30~11:00 7月に誕生日を迎える1.2.3歳児と保護者	13 おそとのびすく in 木ノ下公園 10:00~11:30 プレーパーク 13:30~15:30	14 ☆保育サービス相談 ①10:00~ ②10:40~ ③11:20~	15
16 	17	18 休館日	19 ぼかぼかタイム 10:00~11:30	20 ☆プレババママ講座 10:00~11:30	21 てくてくプレーパーク 10:00~15:00 場所：七郷中央公園	22
23 30 ☆パパと一緒になかよしタイム 10:30~11:00	24 休館日 31 休館日	25	26 申込不要 絵本とわらべうた 11:00~11:30 担当：若林図書館職員	27 ☆せんだい助産師サロン 10:00~11:00	28	29

5(水) ☆グループ相談 「あせも・熱中症対策」
申込 6/22~ 10:30~11:30

乳幼児の熱中症予防、あせもの対応など暑い夏を健康に過ごすためのお話です。子どもに多い病気やケガについても学べます。

講師：岡崎 草代夏さん (山台青葉学院短期大学看護学科小児看護学講師)
対象：乳幼児の保護者
定員：10組 (子どもと一緒に)

申込不要
7(金) ぼかぼかタイム 10:00~11:30
19(水) 10:00~11:30

子育てで心配なこと、不安やモヤモヤ、気になっていることを話してみませんか？

相談員：7(金) 仙台市上飯田たんぼぼホーム 地域相談員
19(水) 若林区保健福祉センター 保健師、栄養士

7(金) ☆すくすくオンラインる〜む
申込受付中 10:30~11:00

保育園、離乳食、パパの育児などみんなどうしてる？を、のここと一緒におしゃべりしませんか。

対象：乳幼児のママ
定員：3名



14(金) ☆保育サービス相談
申込 ①10:00~ ②10:40~
6/30~ ③11:20~

仙台市内の保育園などについて、気になっていることを個別に相談できます。

相談員：仙台市保育サービス相談員
定員：各回1名 (子どもと一緒に)
※1人30分程度

20(木) ☆プレババママ講座
申込 7/6~ 10:00~11:30

沐浴体験や助産師さんのお話など。生まれる前のにびすくに来てみませんか？

講師：菊地 明子さん (助産師)
対象：安定期以降で初めてババママになる方 (初めて参加の方)
定員：6組 持ち物：母子手帳

27(木) ☆せんだい助産師サロン ~ゆらりん~
申込 7/13~ 10:00~11:00

抱っこや寝返りのしかた、赤ちゃんとのあそび方、育児で気になっていることを助産師さんに相談したり、ママ同士でお話してみませんか？

対象：仙台市内にお住まいで、参加当日 生後2~5カ月の乳児とママ
定員：5組
持ち物：母子手帳、バスタオル、水分

30(日) ☆パパと一緒に なかよしタイム
申込 7/16~ 10:30~11:00

パパとお子さん一緒に、のんびりゆったり読み聞かせやふれあい遊びを楽しみましょう♪

対象：0歳児とパパ (ママも一緒に)
定員：6組



13(木) おそとのびすく
申込不要 入出自由
①in 木ノ下公園 10:00~11:30
②プレーパーク 13:30~15:30

暑くなると楽しくなるのが水遊び。お外なら天気の良い日はちょっと濡れてもすぐに乾いてしまいます。帽子や水分補給の準備をして、思いっきり楽しみましょう♪
※気温が35度を超える日や、荒天時は中止となります。

① in 木ノ下公園 10:00~11:30 ②プレーパーク 13:30~15:30
場所：木ノ下公園 (駐車場ありません) 場所：若林区ふるさと広場 (若林区役所隣、フクロウ像辺り)
おそとわくわくタイムありますよ♪ (絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど)

【編集後記】いろいろな夏の果物をスーパーで見かけるようになってきました。さくらんぼ、スイカ、メロン、もも…等々。いつも、買おうかな、もっと安くなってからにしようかなと、しばし立ち止まって固まっている私。冬でもスイカが食べられる時代ですが、やはり旬の時期においしく食べたいものですね♪ (ハム)