

# のびすく若林イベントカレンダー-4月



イベント予約申込先  
Tel.022-282-1516  
受付時間 9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
<b>イベントの申込について</b> (仙台市在住の方のみ、先着順) ☆マーク：要予約、電話・ひろば受付でお申込みください ★マーク：オンラインイベント。のびすくHPのイベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込が必要です。 ※お申込みの際の個人情報は、目的以外に使用致しません。 ※イベントが中止になる場合があります。HP等でご確認をお願いします。				☑マークの日は <b>「おそとのびすく」</b> ふるさと広場であそぼう 10:00~12:00 13:30~15:30 申込不要・出入り自由です		1
2 	3 休館日	4	5 申込3/23~ ☆ばぶちゃんタイム 10:30~11:00 定員：6組 対象：0歳児親子	6 申込受付中 ★のこことオンラインと〜 14:00~14:30 子育ての悩みを話してみませんか？ 定員：1名	7	8 
9 申込受付中 ★オンライン ウェルカムのびすく若林 10:30~10:50 のびすくの利用の仕方や館内紹介 定員：3組	10 休館日	11 申込3/28~ ☆ママの相談室 ①10:20~②11:00~ 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか？ 定員：各回1名	12	13 おそとのびすく in 木ノ下公園 10:00~11:30 プレーパーク 13:30~15:30	14 ★すくすく オンラインる〜む 10:30~11:00	15 
16 ☆グループ相談 10:30~11:30	17 休館日	18 ほかほかタイム 10:00~11:30	19 	20 ☆保育サービス相談 10:00~11:50	21 申込不要 てくてくプレーパーク 10:00~15:00 場所：伊在二丁目公園 協力：のびすく若林	22 
23 ☆パパと一緒に なかよしタイム 10:30~11:00 ☆プレパパママ講座 10:00~11:30	24 休館日	25	26 絵本とわらべうた 11:00~11:30	27 申込4/13~ ☆4月生まれのお誕生会 10:30~11:00 4月にお誕生日を迎える1,2,3歳児と保護者 定員：5組	28 ☆せんだい 助産師サロン 10:00~11:00	29 

## 14(金) ★すくすくオンラインる〜む 申込受付中 10:30~11:00

子育て中の困った、不安など…のここと一緒にみんなでおしゃべりしませんか？

対象：初めて仙台で子育てをする乳幼児のママ  
定員：3名

## 16(日) ☆グループ相談 「はじめての子育て」 申込 4/2~ 10:30~11:30

初めての子育ては不安がいっぱい。赤ちゃんの授乳、生活リズム、関わり方などについて助産師さんを囲んで、一緒にお話ししませんか？

講師：根本 靖子さん  
(助産師・母子ケアサロンアンダンテ主宰)  
対象：生後6ヵ月までの乳児とパパママ  
定員：4組

## 18(火) ほかほかタイム 申込不要 10:00~11:30

子育てで心配なこと、不安やモヤモヤ等気になることをお話ししてみませんか？

相談員：若林区保健福祉センター職員



## 20(木) ☆保育サービス相談 申込 ①10:00~ ②10:40~ 4/6~ ③11:20~

仙台市内の保育園などについて、気になっていることを個別に相談できます。

相談員：仙台市保育サービス相談員  
定員：各回1名(子どもと一緒に)  
※1人30分程



## 23(日) ☆パパと一緒に なかよしタイム 申込 4/9~ 10:30~11:00

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど。パパとお子さん一緒に楽しい時間を過ごしましょう

対象：0歳児とパパ  
(ママも一緒に可)  
定員：5組



## 28(金) ☆せんだい助産師サロン ~ゆらりん~ 申込 4/14~ 10:00~11:00

抱っこや寝返りのしかた、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になっていることを助産師さんに相談したり、ママ同士でお話ししてみませんか？

対象：仙台市内にお住まいで、参加当日生後2~5ヵ月の乳児とママ  
定員：5組  
持ち物：母子手帳、バスタオル、水分

## 30(日) ☆プレパパママ講座 申込 4/16~ 10:00~11:30

沐浴体験や助産師さんのお話など。生まれる前ののびすくに来てみませんか？

講師：藤田 愛さん(山形大学医学部看護学科准教授)  
対象：安定期以降で初めてパパママになる方(初めて参加の方)  
定員：3組 持ち物：母子手帳

## 13(木) おそとのびすく 申込不要 出入り自由 ①in木ノ下公園 10:00~11:30 ②プレーパーク 13:30~15:30

春です！待ちに待った外遊びの季節がやってきました。おひさまも草木も春の風の便りを喜んでます♪そんな春をシートの上で、芝生の上で、みんなでのんびり楽しみましょう！

① in 木ノ下公園 10:00~11:30  
場所：木ノ下公園(駐車場ありません)  
おそとわくわくタイムもありますよ♪  
(絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど)

②プレーパーク 13:30~15:30  
場所：若林区ふるさと広場  
(若林区役所隣、フクロウ像辺り)



【編集後記】 ことしも桜の季節がやってきましたね♪のびすく若林の自慢の一つが、ひろばの窓からお花見ができることです！咲き始めのほんのり赤い様子、窓がピンク色に染まる満開の様子、花びらが舞い散る終わりのかけの様子…どの時期の桜も見ごたえがありますよ。(バム)