



# こめこみ

4月号



【発行】仙台市子育てふれあいプラザ若林 のびすく若林

〒984-0811 仙台市若林区保春院前丁 3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設 2F

TEL : 022 (282) 1516

開館時間 : 9:00~17:00 (一時預かりは 9:00~16:30)

FAX : 022 (282) 1609

休館日 : 月曜日 (祝日を除く)、祝日の翌日

【利用時間】

ひろば	9:30~12:00 13:30~16:00
一時預かり	9:00~16:30

## 4月の開館について

のびすくは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため4月も引き続き、事業規模を縮小して開館いたします。ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。ご利用についての詳細は以下の<利用・予約について>をご確認ください。

のびすくには、乳幼児親子が遊び交流できることもひろば、0歳児親子がゆっくり過ごせるあかちゃんひろばや授乳室などがあります。保育所・幼稚園・育児相談など子育てに関する情報もあり、自由にご覧になったりスタッフが相談にも応じています。春の暖かい日差しが気持ちいい季節。ぜひ、のびすくに遊びに来てみてくださいね。

【来館にあたっての注意事項】

- 来館する方、同居のご家族等で発熱や咳などの風邪の症状がみられる方はご利用できません。(来館時、体調確認をさせていただきます。)
- 咳エチケットのご協力をお願い、ほかの利用者との距離が「3つの密」にならないようご注意ください。
- 新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより、ご利用方法などが変更になる場合があります。ご利用前に仙台市HP、のびすくHPのご確認をお願いします。

★ひろば

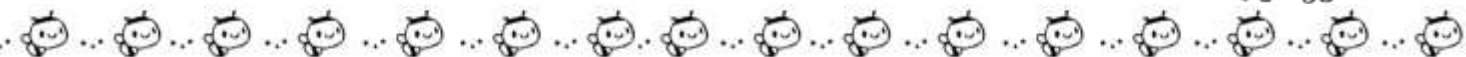
- ・事前予約不要です。直接ご来館ください。
- ・午前、午後の入れ替え制です。
- ・混雑時には利用を制限させていただく場合があります。のびすくのHPに混雑状況を掲載しますので、ご確認のうえご来館ください。

★一時預かり

- ・事前予約が必要です。(予約は申込日から1ヵ月までです。)
- ※ 一時預かりは何度でもご利用頂けます。

※のびすくの利用方法、その他諸注意について詳しくは、仙台市のホームページをご確認ください。

<https://www.city.sendai.jp/kodomo-chiiki/kurashi/kenkotofukushi/kosodate/azukari/joho/fureai.html>



### のびすく子育てコーディネーター (NoKoCo)

各のびすくには、**相談員**を配置しています。子育てに関する悩みごとや困りごとについての相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

例えば・・・

- ◎子育てに疲れて…話を聞いてもらいたい。
- ◎子育てのことを相談できる人がいない。
- ◎妊娠中で産後が不安…
- ◎幼稚園や保育所の情報が知りたい。などなど

オンラインでの相談会も開催！おうちにいながらお話しすることができますよ♪

「のここオンラインと〜く」 個別相談です。

「すくすくオンラオン〜む」 参加者みなさんでお話しましょう♪

※イベント参加には「Webex Meetings」のアプリが別途必要になりますのでダウンロードをお願いします。使用方法など分からない時はご連絡ください。また、イベント中の通信料は参加者の負担になります。

※オンラインイベントの日程については裏面のイベントカレンダーをご覧ください。



のびすく若林のキャラクター『あまりちゃん』です。のびすくってどんなところが簡単に説明しますね。わからないことは、スタッフに聞いてくださいね。

ひろば

- 乳幼児がいる家族みんなの交流の場です。
- 遊び場(おもちゃ、絵本などあり)情報コーナー、授乳室などがあり、イベントも開催しています。
- 子育てに関する相談ができます。
- ひろば会員の登録(無料)が必要です。
- お外遊びもやっています。

一時預かり

- 買い物や美容院等、どんな理由でもお預かりします。
- 対象年齢は、生後6か月から就学前
- 料金は、お子さん1人につき1時間600円(以後30分ごと300円)
- お預かりは、託児室になります。
- 登録(無料)は、年度ごとになります。



こどもひろば



託児室