のびすく仙台通信

ふあふあ

3月のイベント

イベントの詳細はこちら

お申し込み先
022-726-6181

★：要予約。電話・ひろばで受付。先着順。
♪：オンライン開催。のびすく HP 専用フォームから申込。
マークなし：申込不要、直接会場へ。
対象の記載がないものは、プレパパ・ママから乳幼児親子まで参加可。

イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方はこどもひろば以外の場所は利用できます。
＊個人情報は目的以外に利用いたしません。イベント中の動画撮影と SNS への投稿はご遠慮下さい。

日	月	火	水	木	金	土
					1 受付中 ♪のここととオンライントーク 14:30～	2
3	4 休館日	5 受付中 ★ママの相談室 10:30～12:00	6 受付中 ★のびすくちびばーく 10:30～11:30 対象：乳幼児と保護者 西公園でおそとあそび♪	7 ママとキッズの音楽あそび 10:30～11:10 担当：おんぷっぱ♪ 受付中 ★栄養士さんに聞いてみよう 14:00～15:30	8 New！ やさしいフラ 10:30～11:30 ステキな音楽に合わせてフラを楽しみます。初めての方でも大丈夫です。お子さんと一緒にどうぞ♪ ※動きやすい服装でお越しください。	9
10 受付中 ★パパとイエーイ！ 10:00～10:40	11 休館日	12	13 絵本の時間 11:00～11:20 市民図書館さんによる手遊びや、絵本の読み聞かせなど	14 街のなかでおそとあそび♪	15 申 3/1～ ★のびすくヨガ 10:00～11:00 対象：乳幼児とママ 街のプレーパーク 10:30～12:00 場所：ぷらんど～む一番町商店街ZARA前	16 フープオブハートのお話し会 14:30～
17 受付中 ★3月生まれのお誕生会 10:30～11:00 おもちゃばこのお話し会 14:30～	18 休館日 むすんでひらいて 10:00～13:00 発達が気になる子どもと親の遊びのひろば	19 受付中 ★ママの相談室 10:30～12:00	20 のびバブ day 10:00～11:00 対象：0歳児親子 プレパパママ	21 休館日	22 受付中 ★発達相談タイム 10:00～12:00	23
24 申 3/3～ ★プレパパママ講座 10:00～11:30 対象：妊娠28週以降で初めてパパママになる方	25 休館日	26	27 申 3/13～ ★せんだい助産師サロン 10:00～11:00 対象：2～5ヵ月の乳児とママ	28 申 3/8～ ★グループ相談 「子どもの歯について」 10:00～11:00	29 受付中 ♪オンラインのびすく探検！ 14:30～	30 のびバブ day 10:00～11:00 対象：0歳児親子 プレパパママ
31						

PICK UP

6(水)★のびすくちびばーく
10:30～11:30

親子いっしょに西公園でお外遊びを楽しみませんか？

講師：佐々木　啓子さん（プレーリーダー）
場所：西公園（地下鉄東西線大町西公園駅より徒歩５分）
対象：乳幼児と保護者
定員：１０組　　持ち物：水分、着替え
※汚れてもいい服装でお越しください。
※現地集合。雨天は中止です。（小雨決行）
【共催】西公園プレーパークの会

10(日)★パパとイエーイ！
10:00～10:40

ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなどパパと一緒に遊びましょう。遊びのあとは、みんなとゆっくりおしゃべり、交流など。

対象：乳幼児とパパ(ママも参加可)
定員：１０組

28(木)★グループ相談「子どもの歯について」
10:00～11:00

歯磨きや虫歯のことなど、専門家を交えての相談会です。
講師：青葉　達夫さん(歯科医)
対象：乳幼児と保護者
定員：１０組

＊編集後記＊少し日がのびて、なんとなーく春の兆しが感じられるようになりました。あたたかい春が待ち遠しいです。３月３日は桃の節句「ひなまつり」です。のびすく仙台にもお雛様とお内裏様を飾ります。見にきてくださいね♪（pay）