

ふあふあ 1月号



【発行】仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

住所：仙台市青葉区中央2-10-24 仙台市ガス局ショールーム3階 TEL：022-726-6181 FAX：022-214-5071

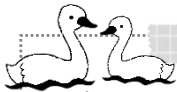
利用対象：主に乳幼児とその家族 開館時間：9:30～17:00（一時的に16:30まで）休館日：月曜日、祝日の翌日および年末年始

仙台で過ごす、冬じたく

クリスマスやお正月。この時期は楽しい行事が待っていますね♪寒さに負けず、冬を楽しく過ごせるアイデアを集めましたので参考にしてみてくださいね。

2023年ものびすく仙台をご利用いただきありがとうございました。

2024年もどうぞよろしくお願いいたします。



冬到来！白鳥も到来！

白鳥といえば栗原市の伊豆沼が有名ですが、仙台市内でも白鳥を身近に見られる場所がありますよ。しっかりと寒さ対策をして、白鳥に会いに行きませんか？

☆水の森公園

青葉区水の森四丁目

☆与兵衛沼公園

宮城野区蟹沢20-1

☆広瀬川

広瀬橋周辺



水の森公園

イルミネーションを見に行こう！

定禅寺通りで開催される光のページェントは12/8～12/25まで。タイミングが合わず見逃してしまったという方！まだ間に合うスポットがありますよ♪

☆2023 SENDAI 光のページェント in 泉パークタウン

期間：～2/25(日)

場所：泉パークタウン、タピオ、仙台ロイヤルパークホテル、仙台泉プレミアムアウトレット周辺（泉区）

☆2023-2024 ガーデンイルミネーション

“ランタンが灯る、ひかりの森”

期間：～2/29(木)

場所：仙台ロイヤルパークホテル（泉区）

☆ウィンターイルミネーション 2023-2024

期間：～2/29(木)

場所：トラストシティプラザ前広場ほか（青葉区）

年末年始等の急な発熱や体調不良の相談先

☆休日当番医 市政だより最終ページに記載。
(WEB上でもご覧いただけます。)

☆宮城県子ども夜間安心コール プッシュ回線：#8000

☆宮城県おとな救急電話相談 プッシュ回線：#7119



雪あそび・雪が積もったときはこれがあると便利！

仙台は雪が積もっても数日で溶けてしまうことも。積もったときにすぐ使えるように早めに準備しておけば安心です。この時期しか使わないスキーウエアはフリマアプリやリサイクルショップで探しても良いですね。

☆お子さん編

- スキーウエア □ブーツ・長靴 □帽子 □手袋
- スノーカバー（スポンと靴の間に雪が侵入するのを防ぎます）
- バケツ、プリンやゼリーのカップ（型抜き遊びに）
- そり（山を作る際、大人が雪を運ぶのにも使えます！）

☆大人編

- ブーツ・長靴 □手袋
- 雪かきスコップ
- スノーブラシ（車の雪下ろしに）



グループ相談「初めての冬の暮らし」報告

12/12（火）のグループ相談には7組の親子が参加し、冬の上手な過ごし方についてのお話をうかがいました。

☆服装の工夫

家の中では「大人より1枚少なく」が基本。吸湿性に優れた綿100%のものがオススメです。

☆暖房器具の上手な使い方

冬の室内温度は20～23℃が適温です。エアコン暖房でも換気を忘れずに。

☆加湿・乾燥対策

湿度は40～60%が理想的。40%以下になるとインフルエンザウイルスが活性化します。

☆やけどに注意！

湯たんぽやホットカーペットでの低温やけどにも注意が必要です。

ラジオFM放送

「のびすくネット仙台」

◎毎週月曜 PM4:40～(約7分)

周波数：76.2MHz(ラジオ3)

放送エリア：仙台全域

※西部の一部地域を除く

1月放送予定

1/1 「子育てイベント情報」

のびすく仙台

1/8・15 「新春対談」 仙台市長

1/22・29

「のびすくナビ、のびすくサポーター等」

子育て応援プロジェクト推進担当

のびすく宮城野 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70 原町児童館内
TEL:022-352-9813 FAX:022-352-9812

のびすく長町南 仙台市太白区長町7丁目20-5 ララガーデン長町5階
TEL:022-399-7705 FAX:022-399-7706

のびすく泉中央 仙台市泉区泉中央1丁目8-6 泉図書館3階・4階
TEL:022-772-7341 FAX:022-375-0671

のびすく若林 仙台市若林区保春院前T3-1
若林区中央市民センター別棟等複合施設2階
TEL:022-282-1516 FAX:022-282-1609

