

# ふあふあ



イベントの  
詳細はこちら



## 12月のイベント

お申し込み先  
022-726-6181

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
<p>★：要予約。電話・ひろばで受付。 ♪：オンライン開催。のびすく HP 専用フォームから申込。 マークなし：申込不要、直接会場へ。 対象の記載がないものは、プレパパ・ママから乳幼児親子まで参加可。先着順。</p>			<p>イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方はこどもひろば以外の場所は利用できません。 * 個人情報は目的以外に利用いたしません。イベント中の動画撮影と SNS への投稿はご遠慮下さい。</p>				
3	4 館休日 	5 受付中 ★ママの相談室 10:30~12:00	6 受付中 ★NBプログラム (1回目) 10:00~11:30	7 音楽あそび ~クリスマス~ 10:30~11:10 担当: おんぶっパ♪	8 申 11/25~ ★のびすくヨガ 10:00~11:00 対象: 乳幼児とママ	9	
10 申 11/26~ ★12月生まれのお誕生会 10:30~11:00	11 館休日 	12 申 11/29~ ★グループ相談 「初めての冬の暮らし」 10:00~11:00 受付中 ♪のこことオンライントーク 14:30~	13 ★NBプログラム (2回目) 10:00~11:30	14 申 11/30~ ★せんだい助産師サロン 10:00~11:00 対象: 2カ月~5カ月の乳児とママ 受付中 ★保育サービス相談 14:00~16:00	15 おはなしタイム 11:00~11:20	16 フープオブハートのお話し会 14:30~	
17 申 12/3~ ★プレパパママ講座 10:00~11:30 対象: 妊娠28週以降で初めてのパパママになる方 おもちゃばこのお話し会 14:30~	18 館休日  むすんでひらいて 10:00~13:00 発達が気になる子どもと親の遊びのひろば	19 受付中 ★ママの相談室 10:30~12:00 受付中 ★マザーズハローワーク出張相談 14:00~16:00	20 ★NBプログラム (3回目) 10:00~11:30 受付中 ★ほっとたいむai子 10:00~11:00 場所: 宮城保健センター 対象: 宮城総合支所所管地域在住の歳児~未就学児親子	21 クリスマス音楽会 10:30~11:30	22 受付中 ♪オンラインのびすく探検! 14:30~	23 	
24 31 館休日 	25 館休日 	26	27 	28	29 ~年末年始のお休み~ 12/29(金)~1/3(水)まで 館休日 		

### PICK UP

12/6. 13. 20 各水曜日 全3回連続講座  
★NB(のびすくベビー)プログラム

10:00~11:30  
3週間を通して子どもの成長とママの気持ちの変化を感じる講座です。「困っているのは私だけ?」「誰かと話したい!」一緒に子育て、私、家族のこと話してみませんか。  
対象: 2カ月~5カ月の乳児とママ  
定員: 6組  
場所: 仙台市ガス局ショールーム2階コミュニティスクエア

12(火)★グループ相談

「初めての冬の暮らし」  
10:00~11:00  
「子どもに何を着せようかな」「足が冷たいけど大丈夫かな」「予防接種どうしよう…」冬のあれこれお話しします。  
講師: 宮城総合支所保健福祉課 保健師  
対象: 1~2歳児と保護者  
定員: 10組



21(木)クリスマス音楽会

10:30~11:30  
ピアノ、クラリネット、オーボエによる演奏会です。クリスマスソングやポップソングなど、親子いっしょに演奏を楽しみませんか?  
演奏: アンサンブル♪フェリーチェ  
対象: プレパパ・ママ、乳幼児の親子

\*編集後記\* いよいよ年末です。特に予定もないのにそわそわしちゃう…(。\_。)

お外は寒くなってきましたので、のびすく仙台に遊びに来てくださいね♪お部屋あたためておきます!! (Pay)