

# ふあふあ 12月号



【発行】仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

住所：仙台市青葉区中央2-10-24 仙台市ガス局ショールーム3階 TEL：022-726-6181 FAX：022-214-5071

利用対象：主に乳幼児とその家族 開館時間：9:30～17:00（一時預かり16:30まで）休館日：月曜日、祝日の翌日および年末年始

## 🍎🍎🍎🍎 子育てをサポートしてくれます🎵 🍎🍎🍎🍎

かわいい赤ちゃんとの生活は幸せ！でも少しお疲れ気味…忙しい毎日の中で「ゆっくり眠りたい」、「誰かに話を聞いて欲しい」「お友だちができたらいいな」などのお悩みはありませんか？  
仙台市では、そんなパパとママをサポートするための様々なサービスがあります。今は「大丈夫！」と頑張っている方も、いざという時のために調べておくと安心ですね。

### 仙台市の子育て支援事業



#### ☆産後ケア事業

宿泊または日帰り、訪問により産後の母体回復のための支援や育児指導、生活の相談等のサービスを行っています。

#### ☆育児ヘルパーの派遣

家事や育児が困難な家庭に育児ヘルパーを派遣して、産後の生活のお手伝いをします。

#### ☆保育所の一時的預かり事業

就労・疾病等により家庭での保育が困難な場合や、精神的・肉体的な負担を軽減したい場合に、保育を行う一時的預かりです。

#### ☆訪問型子育て支援事業

保育士がご家庭に訪問して育児相談に応じます。

#### ☆仙台すくすくサポート事業

お子さんを、預かって欲しい方と預かることができる方がお互いの信頼関係のもとに行う子育て支援活動です。

#### ☆子育て支援ショートステイ

保護者が入院や育児疲れ等で一時的に子育てが困難なときに、児童養護施設や乳児院で子どものお世話をします。

- ★いずれも仙台市に住所がある方が対象です。
- ★事業により対象年齢などの条件が異なります。詳細は仙台市HPでご確認ください。
- ★のびすく仙台の情報コーナーにもチラシを配架しています。

### のびすくの子育てサポート

#### ☆一時預かり

買い物や美容院、リフレッシュなどどんな理由でもお子さんをお預かりしています。

#### ☆のびすく子育てコーディネーターNoKoGo

対面や電話、オンラインで子育ての相談ができます。



#### ☆せんだい助産師サロン

ふれあい遊びなどを通じて地域のママ同士で交流したり、育児で気になることを助産師に相談できます。

### 産後ケア体験談

下の子が生後4カ月の時に、夫にすすめられて産後ケアを利用しました。

赤ちゃんは助産師さんが別の部屋で見てくれるので、とてもゆっくりできました。ごはんが泣けるほどおいしくてゆっくり食べることができて幸せでした。もっと早く利用すればよかったと少し後悔しました。

使ってみてとても良かったので、おすすめです🎵

(Aちゃんママ)



### 育児サークル&子育てサロン

#### ☆子育てサロン

地域の支援者が子育て中の親を対象に地域の気軽に集まれる場所で定期的に情報交換や交流などの場を提供します。

#### ☆育児サークル

子育て中の親同士が相互に支え合うことを目的として親子遊びなどの活動を定期的に行うグループ活動です。



仙台市HP  
育児サークル  
子育てサロン



#### ラジオFM放送

「のびすくネット仙台」

◎毎週月曜 PM4:40～(約7分)  
周波数：76.2MHz(ラジオ3)  
放送エリア：仙台全域  
※西部の一部地域を除く

#### 12月放送予定

12/4 「子育て支援団体(太白区)」  
ミンティキッズ  
12/11・18 「子育て支援団体(泉区)」  
nanairo Atelier(なないろ アトリエ)  
12/25 「子育てイベント情報」  
のびすく仙台

のびすく宮城野 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70 原町児童館内  
TEL:022-352-9813 FAX:022-352-9812

のびすく長町南 仙台市太白区長町7丁目20-5 ララガーデン長町5階  
TEL:022-399-7705 FAX:022-399-7706

のびすく泉中央 仙台市泉区泉中央1丁目8-6 泉図書館3階・4階  
TEL:022-772-7341 FAX:022-375-0671

のびすく若林 仙台市若林区保春院前T3-1  
若林区中央市民センター別棟等複合施設2階  
TEL:022-282-1516 FAX:022-282-1609

