

# ふあふあ

## 11月号



【発行】仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

住所：仙台市青葉区中央2-10-24 仙台市ガス局ショールーム3階 TEL：022-726-6181 FAX：022-214-5071

利用対象：主に乳幼児とその家族 開館時間：9:30～17:00（一時預かり16:30まで）休館日：月曜日、祝日の翌日および年末年始

### 〇〇の秋を楽しもう！

秋も深まり、過ごしやすい季節になりました。お天気の良い日は、お散歩しながら紅葉を楽しむのも良いですね。

活動するには最適な気候です。お子さんと一緒にじっくり絵本を読んだり、体を動かして遊んだりして秋を楽しみませんか？

#### 読書の秋

#### お気に入りの絵本を探そう！



のびすくにはたくさんの絵本があります♪会員カードをお持ちの方を対象に、本の貸し出しも行っていきますので、借りたい方は、受付までお持ちくださいね。

貸出数：1家族2冊まで 貸出期限：2週間

～その他、仙台市内で絵本が借りられるところ～

#### □仙台市の図書館

- \* 市民図書館(青葉区春日町)
- \* 広瀬図書館(青葉区愛子)
- \* 宮城野図書館(宮城野区五輪)
- \* 榴岡図書館(宮城野区榴岡)
- \* 若林図書館(若林区南小泉)
- \* 太白図書館(太白区長町)
- \* 泉図書館・子供図書室(泉区泉中央)

仙台市の図書館では毎月、お子さんを対象に読み聞かせ等のイベントを開催しています。スケジュール等は市政だよりやのびすくHPからもみることが出来ます。



のびすくHP 催物一覧

#### □移動図書館(市内77ヶ所を2週間に1回巡回)

#### □宮城県立図書館

#### □児童館

#### □地域子育て支援センター

#### □家庭文庫・地域文庫

#### □市民センター(図書館の分室が9ヶ所あります。)

- \* 八本松分室、\* 加茂分室、\* 根白石分室、\* 南光台分室、\* 高森分室、\* 松陵分室、\* 寺岡分室、\* 黒松分室、\* 長命ヶ丘分室

※詳細は、図書館や仙台市のHP等でご確認ください



#### スポーツの秋

#### 体を動かしてあそぼう！



のびすくでは乳幼児親子を対象に親子で体を動かせるイベントやお外遊びのイベントを開催しています。

- \* のびすくヨガ  
親子でヨガをして体を動かします。
- \* のびすくちびばーく \* あおぞらのびすく  
親子一緒にお外あそびをします。



日程については裏面のカレンダーをご覧ください♪

～その他、仙台市内でのびのび体を動かして遊べる場所～

#### ☑仙台市の主なスポーツ施設

- \* 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬(青葉区上愛子)
- \* 本山製作所青葉アリーナ(青葉区堤町)
- \* 元気フィールド仙台(宮城野区新田東)
- \* 若林体育館(若林区卸町東)
- \* カメイアリーナ仙台(太白区富沢)
- \* 七北田公園体育館(泉区七北田)
- \* シェルコムせんだい(泉区野村)
- \* 泉海洋センター(泉区七北田) 他

#### ☑公園

#### ☑保育園・こども園の園庭開放

仙台市のスポーツ施設では、未就学児向けのイベントや教室を開催しています。スケジュールは市政だよりやのびすくナビのイベント情報からご覧ください。



のびすくナビ イベント

### 紅葉を見に行こう！

例年10月中旬から11月下旬にかけて紅葉が楽しめます。秋保などの名所のほかに、定禅寺通りや西公園など近場の公園やお散歩コースでも、紅葉がキレイなスポットを発見できるかも！？

#### 食欲の秋

#### 秋の味覚を味わおう！

宮城の秋といえば、さんまや芋煮、はらこ飯など美味しいものがいっぱい！

家族みんなで秋の味覚を楽しむのもいいですね♪

のびすく宮城野 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70 原町児童館内  
TEL:022-352-9813 FAX:022-352-9812

のびすく長町南 仙台市太白区長町7丁目20-5 ララガーデン長町5階  
TEL:022-399-7705 FAX:022-399-7706

のびすく泉中央 仙台市泉区泉中央1丁目8-6 泉図書館3階・4階  
TEL:022-772-7341 FAX:022-375-0671

のびすく若林 仙台市若林区保春院前T3-1  
若林区中央市民センター別棟等複合施設2階  
TEL:022-282-1516 FAX:022-282-1609



ラジオFM放送  
「のびすくネット仙台」  
◎毎週月曜 PM4:40～(約7分)  
周波数：76.2MHz(ラジオ3)  
放送エリア：仙台全域  
※西部の一部地域を除く

11月放送予定  
11/6 「児童クラブ申込開始」  
児童クラブ事業推進課  
11/13・20 「子育て支援団体(若林区)」  
仙台市社会福祉協議会 若林事務所  
11/27 「子育て支援団体(太白区)」  
ミンティキッズ