

ふあふあ 8月号



【発行】仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

住所：仙台市青葉区中央2-10-24 仙台市ガス局ショールーム3階 TEL：022-726-6181 FAX：022-214-5071

利用対象：主に乳幼児とその家族 開館時間：9:30～17:00（一時預かり16:30まで）休館日：月曜日、祝日の翌日および年末年始



パパの子育て

週末ののびすくには、子どもが楽しそうにパパと遊んでいる姿がよくみられます。のびすくは、パパの子育ても応援！パパを主役にしたイベントも開催しています。お休みの日は、気軽にのびすくに足を運んでみませんか？

パパが主役のイベント

ふれあい遊びやパパ同士の交流など、内容は様々。来館のきっかけに参加してみよう。プレパママ向けのイベントも開催しています。詳しくはのびすくHP、通信をご覧ください。

のびすく仙台 ○パパとイエーイ！
対象：乳幼児とパパ(ママも参加可)
○パパといっしょにのびバブ day
対象：0歳児とパパ

のびすく宮城野 ○パパたいむ
対象：0～2歳児とパパ

のびすく若林 ○パパと一緒になかよしタイム
対象：0歳児とパパ(ママも一緒可)
○パピママ育児教室
対象：初めて子育てをするパピママ

のびすく長町南 ○パパ11～お父さん出番ですよ～
対象：0.6～1.3歳のお子さんとパパ
○ぱぱ！ハイタッチ！
対象：1歳4カ月～2歳児とパパ

のびすく泉中央 ○パパといっしょの赤ちゃん
対象：生後2～11カ月児とパパ

上記以外にも、様々なイベントを開催しています。もちろんパパも参加OK！お誕生会やお話し会、グループ相談など是非ご参加ください。

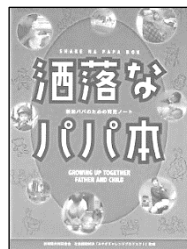
子育てに役立つ！パパ向け冊子

のびすく仙台とのびすく若林で配布しています。

『洒落なパパ本』

「新米パパのための育児ノート」です。仙台在住の先輩パパたちの体験談も載っていますよ。

- 赤ちゃんができた
- 出産
- パパの子育て
- パパライフ など



『パピカUP！HAPPY』

ワーク・ライフ・バランスのすすめ

“WORK”と“LIFE”のバランスをとるために、パートナーや職場の方と一緒に考えるきっかけづくりに活用できる冊子です。

- 育児休業制度を活用しよう！
- 家族のタイムマネジメント
- 子育てしながら働くためのヒント
- やってほしい家事育児 など



ラジオFM放送 「のびすくネット仙台」

◎毎週月曜 PM4:40～(約7分)
周波数：76.2MHz(ラジオ3)
放送エリア：仙台全域
※西部の一部地域を除く

8月放送予定
8/7・14
「子育て支援団体情報(青葉区)」

西公園プレーパークの会
8/21・28
「子育て支援団体情報(宮城野区)」
子育て支援クラブ みやぎへの

のびすく宮城野 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70 原町児童館内
TEL:022-352-9813 FAX:022-352-9812

のびすく長町南 仙台市太白区長町7丁目20-5 ララガーデン長町5階
TEL:022-399-7705 FAX:022-399-7706

のびすく泉中央 仙台市泉区泉中央1丁目8-6 泉図書館3階・4階
TEL:022-772-7341 FAX:022-375-0671

のびすく若林 仙台市若林区保春院前T3-1
若林区中央市民センター別棟等複合施設2階
TEL:022-282-1516 FAX:022-282-1609

