

のびすく若林イベントカレンダー-1月



イベント予約申込先
TEL022-282-1516
受付時間 9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土	
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 	5	6 ほかほかタイム 14:00~15:30	7 申込受付中 ★オンライン個別相談 10:30~11:00 子育ての悩みを話してみませんか? 定員:1名	
年末年始のお休み 12/29(木)~1/3(火)							
8 	9	10 休館日	11 申込 12/27~ ☆ママの相談室 ①10:20~②11:00~ 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか? 定員:各回1名	12 申込 12/28~ ☆ばぶちゃんタイム 10:30~11:00 定員:6組 対象:0歳児親子	13	14 	
15 ★オンラインウェルカム のびすく若林 10:30~10:50	16 休館日	17 ほかほかタイム 10:00~11:30	18 申込受付中 ★オンライン個別相談 10:30~11:00	19 おそとのびすく プレーパーク 10:00~12:00 13:30~15:30	20 てくてくプレーパーク 10:00~15:00 場所:伊在二丁目公園 協力:のびすく若林	21	
22 ☆パパと一緒に なかよしタイム 10:30~11:00	23 休館日	24 ☆グループ相談 10:30~11:30	25 絵本とわらべうた 11:00~11:30 担当:若林図書館 職員	26 ☆1月生まれのお誕生会 10:30~11:00 ☆出前のびすく 「六郷子育てサロン」 10:30~11:30	27 ☆せんだい 助産師サロン 10:00~11:00	28 	
29 ☆プレババママ講座 10:00~11:30	30 休館日	31 	イベントの申込について(仙台市在住の方のみ、先着順) ☆マーク:要予約、電話・ひろば受付でお申込みください ★マーク:オンラインイベント。のびすくHPのイベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込が必要です。 ※お申込みの際の個人情報、目的以外に使用致しません。 ※イベントが中止になる場合があります。HP等でご確認をお願いします。			マークの日は「おそとのびすく」ふるさと広場であそぼう 10:00~12:00 13:30~15:30 申込不要・出入り自由です	

申込不要
ほかほかタイム
6(金) 14:00~15:30
17(火) 10:00~11:30

子育てで心配なこと、不安やモヤモヤ等気になることをお話ししてみませんか?

相談員: 6(金) 仙台市上飯田たんぼほホーム
地域相談員
17(火) 若林区保健福祉センター
家庭健康課

15(日) ★オンライン
申込受付中
ウェルカムのびすく若林
10:30~10:50

のびすくに行ってみたくて、どんなところなのかな?利用の仕方は?…一足先にオンラインで館内を覗いてみませんか?

対象: 乳幼児の保護者(プレババママも可)
定員: 3名
●オンラインでの開催になります。ホームページよりお申込み下さい。

22(日) ★パパと一緒に
申込
1/8~
なかよしタイム
10:30~11:00

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど。パパとお子さん一緒に楽しい時間を過ごしましょう

対象: 0歳児とパパ
(ママも一緒可)
定員: 5組



24(火) ☆グループ相談
申込
1/9~
「はじめての子育て」
10:30~11:30

初めての子育ては不安がいっぱい。赤ちゃんの授乳、生活リズム、関わり方などについて助産師さんを囲んで、一緒にお話ししませんか?

講師: 根本 靖子さん
(助産師・母子ケアサロンアンダンテ主宰)
対象: 初めて子育てをするママと0歳児
定員: 6組

26(木) ☆1月生まれのお誕生会
申込
1/12~
10:30~11:00

楽しい歌や手遊びなどで一緒にお誕生日をお祝いしましょう!お誕生カードのプレゼントもありますよ!

対象: 1月にお誕生日を迎える
1,2,3歳児と保護者
定員: 5組

26(木) ☆出前のびすく
申込 1/5~
[共催]
六郷市民センター
六郷児童館
「六郷子育てサロン」
10:30~11:30

子育てで疲れているからだを心でヨガでほくしてみませんか?

場所: 六郷市民センター2階 和室1
対象: 六郷地域にお住まいの乳幼児親子
講師: 梅木 弥生さん(ヨガインストラクター)
定員: 10組 持ち物: バスタオル、水分
※動きやすい服装でお越しください。
申込先: 六郷市民センター (022-289-5127)

27(金) ☆せんだい助産師サロン
申込
1/13~
~ゆらりん~
10:00~11:00

抱っこや寝返りのしかた、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になっていることを助産師さんに相談したり、ママ同士でお話ししてみませんか?

対象: 仙台市内にお住まいで、参加当日
生後2~5カ月の乳児とママ
定員: 4組
持ち物: 母子手帳、バスタオル、水分

29(日) ☆プレババママ講座
申込
1/15~
10:00~11:30

沐浴体験や助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?

講師: 菊池 明子さん(助産師)
対象: 安定期以降で初めてババママになる方(初めて参加の方)
定員: 3組
持ち物: 母子手帳

19(木) おそとのびすくプレーパーク
申込不要
10:00~12:00
出入り自由
13:30~15:30

水や霜柱の碎ける感触、パリパリ、シャラシャラと崩れながらたてる音…。寒い季節だからこそ楽しめる遊びがたくさんあります。山から吹き下ろしてくる風の風あげは大人も楽しくなっちゃいますよ!

場所: ふるさと広場



【編集後記】日に日に寒さが厳しくなってきました、お出かけが億劫になってきますね…。少しでも楽しい気分を冬を乗り切るための対策、何かしていますか?私は寒さ対策と自分のテンションを上げるために、新しい手袋を買ってみました!手元を見るたびにちょっといい気分です♪ (バム)