

# のびすく若林イベントカレンダー-12月



イベント予約申込先  
TEL022-282-1516  
受付時間 9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
<b>イベントの申込について</b> (仙台市在住の方のみ、先着順) ☆マーク：要予約、電話・ひろば受付でお申込みください ★マーク：オンラインイベント。のびすくHPのイベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込が必要です。 ※イベントが中止になる場合があります。HP等でご確認をお願いします。 ※お申込みの際の個人情報は、目的以外に使用致しません。						
4 ★オンラインウェルカム のびすく若林 10:30~10:50	5 休館日	6 ☆グループ相談 10:30~11:30	7 ☆ばぶちゃんタイム 10:30~11:00 定員：6組 対象：0歳児親子	8 ☆出前のびすく 「六郷子育てサロン」 10:30~11:30	9 ☆マザーズハローワーク 出張相談 10:00~12:00 ほかほかタイム 14:00~15:30	10 ★オンライン個別相談 10:30~11:00
11 	12 休館日	13 ☆ママの相談室 ①10:20~②11:00~ 家庭、子ども、仕事、 自分のこと、相談員に 離してみませんか？ 定員：各回1名	14 ほかほかタイム 10:00~11:30	15 おそとのびすく ①10:00~11:30 ②13:30~15:30	16 ☆せんだい助産師サロン 10:00~11:00 てくてくプレーパーク 10:00~15:00 場所：伊在二丁目公園	17 
18 ☆パパと一緒に なかよしタイム 10:30~11:00	19 休館日	20	21 絵本とわらべうた 11:00~11:30 担当：若林図書館 職員	22 ☆12月生まれのお誕生会 10:30~11:00 12月にお誕生日を迎える 1,2,3歳児と保護者 定員：5組	クリスマスフォトコーナー-12/23~25	
25 	26 休館日	27	28 	29 休館日	30 休館日	31 休館日
年末年始のお休み 12/29(木)~1/3(火)						

**4(日) ★オンライン  
ウェルカムのびすく若林**  
申込受付中  
10:30~10:50

のびすくに行ってみたくても、どんなところなのかな？利用の仕方は？…一足先にオンラインで館内を覗いてみませんか♪

対象：乳幼児の保護者(プレパパママも可)  
定員：3名  
●オンラインでの開催になります。ホームページよりお申込み下さい。

**6(火) ☆グループ相談  
「からだと心のセルフケア」**  
申込  
11/23~  
10:30~11:30

子育てで疲れているからだと心のセルフケアとヨガです。深呼吸をして、肩の力を抜きリラックスする方法を教えてください。

講師：梅木 弥生さん(ヨガインストラクター)  
対象：0~2歳のお子さんとママ 定員：4組  
持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装

**8(木) ☆出前のびすく  
「六郷子育てサロン」**  
申込 11/5~  
【共催】  
六郷市民センター  
六郷児童館  
10:30~11:30

手型アートでカードを作りませんか♪

場所：六郷市民センター2階 和室1  
対象：六郷地域にお住まいの乳幼児と保護者  
定員：10組  
持ち物：お子さんの写真やシール、あればマスキングテープなど  
申込先：六郷市民センター (022-289-5127)

**9(金) ☆マザーズハローワーク  
出張相談**  
申込  
11/25~  
①10:00~ ②10:40~  
③11:20~

子育てママのためのハローワークの利用方法や、仕事探しのアドバイスなど。

相談員：藤平 久美さん  
(就職支援ナビゲーター)  
定員：各回1名(子どもと一緒に)

申込不要 **ほかほかタイム**  
9(金) 14:00~15:30  
14(水) 10:00~11:30

子育てで心配なこと、不安やモヤモヤ等気になることをお話してみませんか？

相談員：9(金) 仙台市上飯田たんぼぼホーム  
地域相談員  
14(水) 若林区保健福祉センター  
家庭健康課

**16(金) ☆せんだい助産師サロン  
~ゆらりん~**  
申込  
12/2~  
10:00~11:00

抱っこや寝返りのしかた、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になっていることを助産師さんに相談したり、ママ同士でお話してみませんか？

対象：仙台市内にお住まいで、参加当日生後2~6ヶ月未満の乳児とママ  
定員：4組  
持ち物：母子手帳、バスタオル、水分

**18(日) ☆パパと一緒に  
なかよしタイム**  
申込  
12/7~  
10:30~11:00

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど。パパとお子さん一緒に楽しい時間を過ごしましょう

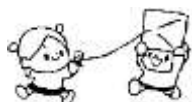
対象：0歳児とパパ  
(ママも一緒に)  
定員：5組



**15(木) おそとのびすく**  
申込不要  
出入り自由  
①in 木ノ下公園 10:00~11:30  
②プレーパーク 13:30~15:30

冬本番で寒くなり、風も強くなってきましたが、こんなとき楽しい外遊びが風あげです。植物のツルを使った電車ごっこやクリスマスリースづくりも楽しめます。

①in 木ノ下公園 10:00~11:30  
おそとわくわくタイムもありますよ♪  
(絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど)  
場所：木ノ下公園(駐車場ありません)



【編集後記】この秋は、久しぶりにいろいろなところにお出かけになったという方も多いのではないのでしょうか。私は世の中の流れに乗れず、遠出はしませんでした……。のびすくの窓からの綺麗な紅葉を眺めつつ、秋から冬への移り変わりを感じています。(PAM)