

のびすく仙台イベント 3月



日	月	火	水	木	金	土
イベントの申込について (仙台市内在住の方のみ、先着順) 感染状況により、イベントが中止となる場合があります。 HPでお知らせ致しますのでご確認ください。 ★マーク：要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 ♪マーク：オンラインイベント。のびすくHP イベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込みが必要です。			1	2	3	4 ★おしゃべりサロン 10:00~10:40
5 	6 休館日	7 ★女性相談 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?	8 ♪オンライン個別相談 14:30~ 子育て中の「困った」「不安」などご相談ください。	9 ★音楽あそび 10:30~11:10 担当：おんぷっパ♪ リトミックや歌遊びなど親子一緒にどうぞ。	10 ★栄養士さんに聞いてみよう 10:30~12:00 ★のびパパ day 14:00~15:00 0歳児親子のための交流の場です。	11 ★グループ相談 10:00~11:00
12 ★3月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しい話しや手遊びなどをして、みんなでお祝いします。 対象：1, 2, 3歳児と保護者	13 休館日	14 	15 ★発達相談タイム 10:00~12:00	16 ★せんだい助産師サロン 10:00~11:00	17 ★ママヨガストレッチ 10:00~11:00	18 フープオブハートの話し会 14:30~ 担当：仙台幼児保育専門学校サークル
19 おもちゃばこの話し会 14:30~ 担当：宮城学院女子大学サークル	20 休館日 ★むすんでひらいて 10:00~15:00	21 	22 休館日	23 おはなしタイム 11:00~ 手遊びや、絵本の読み聞かせなど	24 ♪オンライン個別相談 14:30~ 子育て中の「困った」「不安」などご相談ください。	25 ★プレパパママ講座 10:00~11:30
26 ★パパとイエーイ! 11:00~11:20	27 休館日	28 ★女性相談 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?	29	30 ★のびパパ day 10:00~11:00 0歳児親子のための交流の場です。 対象：0歳児親子 定員：7組	31 ♪オンラインのびすく探検! 14:30~14:50 ご利用を考えている方など、オンラインで館内を覗いてみませんか? のびすくについて紹介します。 定員：3組	イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できません。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。

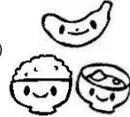
4(土)★おしゃべりサロン 「パパの井戸端会議」

10:00~10:40
 パパ同士で、子育てについていろいろ情報交換しませんか?
 対象：乳幼児とパパ
 定員：6組 (子どもと一緒に可)



10(金)★栄養士さんに聞いてみよう

10:30~12:00
 なかなか食べてくれない、好き嫌い、食ベムラなど。食事の悩みを栄養士さんに話してみませんか?
 相談員：佐藤 京子さん(管理栄養士)
 定員：3名(1人30分程度)



11(土)★グループ相談 「乳幼児の病気やけが」

10:00~11:00
 乳幼児期に見られる病気やけがのお話など、専門家を交えてお話してみませんか?
 講師：村田 祐二さん(小児科医)
 対象：乳幼児と保護者
 定員：6組 (子どもと一緒に可)

15(水)★発達相談タイム

10:00~12:00
 言葉が遅い、こだわりが強いなど、お子さんの気になることを専門家に話してみませんか?
 相談員：加藤 加奈子さん
 (仙台市立町たんぼぼホーム地域相談員)
 定員：4名(1人30分程度)

16(木)★せんだい助産師サロン~ママはあと~

10:00~11:00
 抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になることを助産師さんにお話してみませんか?
 対象：仙台市内の方でR4/9/17~R5/1/16生まれの乳児とママ ※初めて参加の方
 定員：6組
 持ち物：母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの

17(金)★ママヨガストレッチ

10:00~11:00
 赤ちゃんとゆったりヨガタイムを楽しみましょう!
 講師：石井 智美さん(インストラクター)
 対象：9ヵ月未満のお子さんとママ
 定員：6組(初めて参加の方)
 ※動きやすい服装でご参加ください。

20(月)★むすんでひらいて ~発達障がいの子と親のひろば~

10:00~15:00
 子どもはのびのび、お母さんはおしゃべり、親子でゆったりと過ごします。
 たんぼぼホームの地域相談員さんが10時~12時まで遊びに来てくれます。
 対象：主に発達障がいが気になる乳幼児と保護者
 定員：10組

25(土)★プレパパママ講座

10:00~11:30
 沐浴体験、妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?
 講師：新沼 映子さん(助産師)
 対象：妊娠28週以降で初めてパパママになる方
 定員：4組
 持ち物：母子健康手帳



26(日)★パパとイエーイ!

11:00~11:20
 ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど、パパといっしょに楽しみましょう♪
 対象：乳幼児とパパ
 定員：10組



編集後記 3月はさようならがやってきてしまう季節ですね。またいつか巡り合えるように祈って、新しい季節を迎えにいきましょう。のびすくでも新しい出会いがありますように!!お待ちしております。(*^o^*)!(はな)