

のびすく仙台イベント 2月



日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、こどもひろばです。 参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 他の場所は利用できます。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。			1 ★女性相談 10:30~12:00	2	3 受付中 ♪オンライン 個別相談 14:30~ <small>子育て中の「困った」「不安」など ご相談ください。</small>	4
5	6 休館日	7	8 ★利用者懇談会 10:00~11:00	9	10 受付中 ★のびパパ day 10:00~11:00 <small>0歳児親子のための交流の 場です。</small>	11
12	13 休館日	14 ★介護なんでも相談 10:30~12:00	15 受付中 ♪オンライン 個別相談 14:30~ <small>子育て中の「困った」「不安」 などご相談ください。</small>	16 ★グループ相談 10:00~11:00	17 ★ママヨガストレッチ 10:00~11:00	18 ★パパとイエーイ！ スペシャル 10:00~11:00 ★7upオブハートのお話 14:30~ 受付中 担当：仙台幼児保育専門 学校サークル
19 受付中 ★おもちゃばこの お話し会 14:30~ 担当：宮城学院女子 大学サークル	20 申込 2/7~ 休館日 ★むすんでひらいて 10:00~15:00 10-12 時立町たんぼぼホ ム相談員さんがおります。	21 ★女性相談 10:30~12:00 ★ほっとたいむ ai 子 10:00~11:00	22 ★せんだい助産 師サロン 10:00~11:00	23	24 休館日	25 申込 2/7~ ★2月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しい話しや手遊などをし て、みんなでお祝いします。 対象：1,2,3 歳児と保護者
26 ★プレパママ講 座 10:00~11:30	27 休館日	28 受付中 ♪オンライン のびすく探検！ 14:30~14:50 <small>ご利用を考えている方など、オン ラインで館内を覗いてみませんか？ のびすくについて紹介します。 定員：3組</small>	イベントの申込について (仙台市内在住の方のみ、先着順) 感染状況により、イベントが中止となる場合があります。HPでお知らせ致しますのでご確認 ください。 ★マーク：要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 ♪マーク：オンラインイベント。のびすくHP イベントカレンダーから専用の申請フォーム での申込みが必要です。			

1(水)・21(火)★女性相談 受付中
 10:30~12:00
 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話
 してみませんか？
 相談員：山本 初代さん
 (NPO 法人ハーティ仙台理事)
 定員：3名(1人30分程度)

8(水)★利用者懇談会 受付中
 「ふれあい遊び&おしゃべり交流会」
 10:00~11:00
 ふれあい遊びを楽しんだあと、のびすく仙台を
 利用して思うことなど、気軽にお話ししま
 せんか？日頃感じていることなどお聞かせくだ
 さい。
 対象：ひろばや一時預かりを利用したことがある方
 定員：8名(子どもと一緒に可)

14(火)★介護なんでも相談 受付中
 10:30~12:00
 「こんな時どうしたらいいの…？」など
 介護について知りたいこと、気になること
 気軽に相談してみませんか？
 相談員：高橋 久美子さん
 (生活支援コーディネーター)
 定員：3名(1人30分程度)

16(木)★グループ相談 申込 2/2~
 「子どもの歯について」
 10:00~11:00
 歯磨きや虫歯のことなど、専門家を交えて
 の相談会です。
 講師：青葉 達夫さん(歯科医)
 対象：乳幼児と保護者
 定員：6組(子どもと一緒に可)

17(金)★ママヨガストレッチ 申込 2/3~
 10:00~11:00
 赤ちゃんとはゆったりヨガタイムを楽しみま
 しょう！
 講師：石井 智美さん(インストラクター)
 対象：9ヵ月未満のお子さんとママ
 定員：6組(初めて参加の方)
 ※動きやすい服装でご参加ください。

18(土)★パパとイエーイ！スペシャル
 ~ふれあい遊びとパパの交流会~
 10:00~11:00 申込 2/4~
 パパとイエーイ！の拡大版です。パパの親子
 あそびやおしゃべりで楽しい時間を過ごしま
 しょう♪
 講師：齋藤 勇介さん(保育士)
 対象：乳幼児とパパ
 定員：8組

22(水)★せんだい助産師サロン 申込 2/8~
 ~ママはあと~
 10:00~11:00
 抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方
 など、育児で気になることを助産師さんにお話
 してみませんか？
 対象：仙台市内の方で R4/8/23~12/22 生まれの
 乳児とママ ※初めて参加の方
 定員：6組
 持ち物：母子健康手帳、バスタオル、水分補給の
 飲み物、その他お子さんに必要なもの

26(日)★プレパママ講座 申込 2/12~
 10:00~11:30
 沐浴体験、妊婦体験、助産師さんのお話
 など。生まれる前にのびすくに来てみま
 せんか？
 講師：新沼 映子さん(助産師)
 対象：妊娠 2 8 週以降で初めてパママ
 になる方
 定員：4組
 持ち物：母子健康手帳

21(火)ほっとたいむ ai 子 申込 2/7~
 10:00~11:00
 定型で成長記録カードを作ります。
 場所：宮城保健センター
 対象：宮城総合支所所管地域にお住
 まいの 0 歳児~未就学児親子
 定員：8組
 持ち物：お子さんのお出かけグッズ

編集後記 2月は一年の中で最も冷え込むときでもありますね。ウィルスにバイバイのまま乗りきれるように暖かくし
 てお過ごしくださいね。そしてのびすく一同、お部屋を暖かくしてお待ちしております~(*~*)!(まる)