



のびすく仙台

イベント報告



11/27(日)演劇をみてみよう！ 「子育てあるある劇場」

【共催】公益財団法人仙台市市民文化事業団

参加者やのびすく職員の子育てにまつわるエピソードを基に、オリジナルのシナリオを作り俳優さんたちが演じてくれました。

『ママと子どものお揃いコーデにパパがやきもちをやいてしまったの巻』や、『お口を開けて寝ていたママに先に起きた子がちぎったパンを食べさせていたの巻』など、思わずクスッと笑ってしまったり「ある！ある！」と、うなづきながら楽しく見ることができました。

最後は絵本の読み聞かせもあり、子どもも大人も楽しい時間となりました。

12/7(水)グループ相談 「助産師さんとはなそう」

～こころやからだのコリほぐし～

講師：藤田 愛さん(山形大学医学部看護学科准教授)

「腰が痛い」「産後の身体が戻らない」「身体が歪んでいるように感じる」などお母さんの身体の不調や悩んでいることに講師からアドバイスやお話しをいただきました。

日頃から簡単にできるストレッチも教えていただきました。参加したお母さんからは「なかなか聞けないことを聞けて良かった」「心配なことにアドバイスをもらいスッキリしました」などの声が聞かれ少し気持ちも軽くなったようでした。

Q：日々の育児のなかで腰が痛いのがとれない。

A：抱っこ紐を使う時に紐が下がっていると腰に負担がかかります。抱っこしたときに子どもの額に大人の口が付けられる高さになると負担が軽くなりますよ。

また、腰を支えるベルトをしたり、腹巻や腰を温めるのも効果があります。

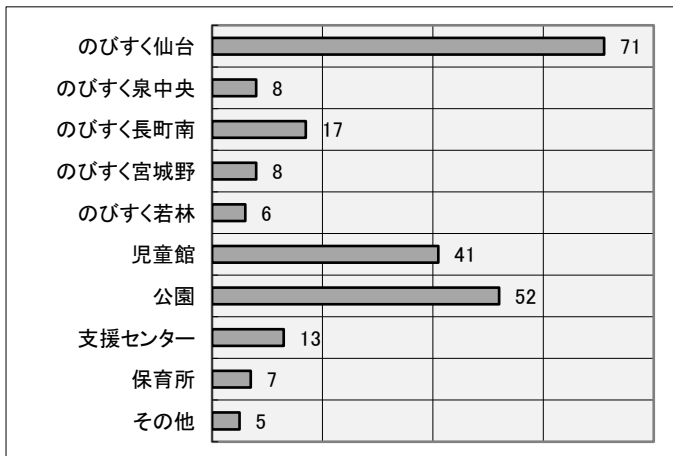


「のびすく館内アンケート」

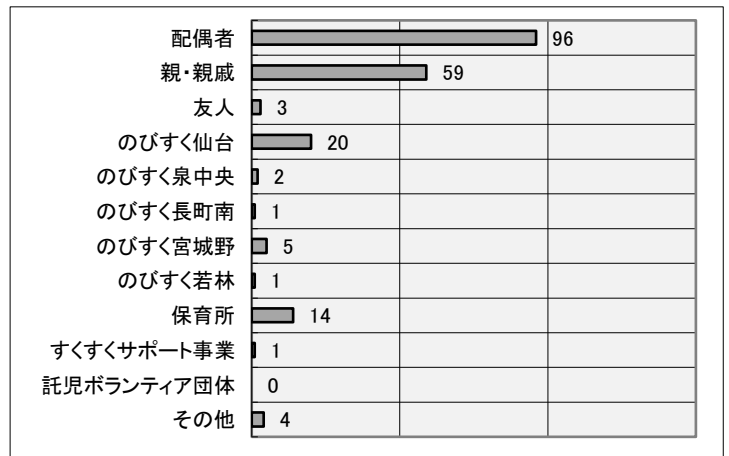
昨年12月、のびすく仙台館内で「利用者アンケート」を実施しました。アンケートにご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。いただいたご意見は、施設運営の参考にさせていただきます。

アンケート結果の一部をご紹介します。今後とものびすく仙台をどうぞよろしくお願いいたします。

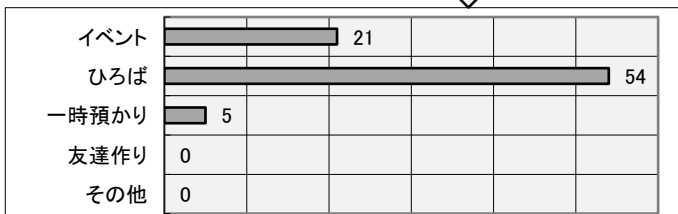
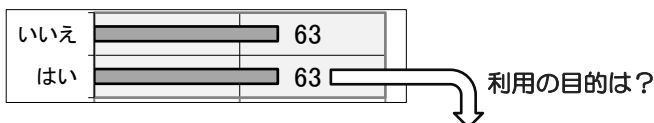
Q.親子で、よく遊びに行く場所はどこですか。(複数回答有)



Q.子どもを気軽に預けられるところはどこですか。(複数回答有)



Q.父親がのびすくを利用したことはありますか。



Q.その他ののびすく仙台へのご意見・ご要望などお聞かせください。

- ◇このご時世難しいかもしれないが、イベントの枠を増やして欲しい。
- ◇イベント参加の際、「初めての方」とありますが、複数回参加できるとありがたいです。(ヨガ等)
- ◇手作りのおもちゃがたくさんで素敵です。
- ◇大きな遊具が増えればもっと良いかと思えます。
- ◇ひろばは予約制じゃなくなるともっと使いやすいと思えます。(もしくはネット予約)
- ◇幼児(5~6歳)向けのおもちゃやイベントがあると助かります。
- ◇WEBやアプリ等で混雑状況を調べられると嬉しい。
- ◇転勤で仙台にきたとき、初めての子どもの初めてづくしだったが、のびすくで職員さんの温かい対応で心がほつとしました。