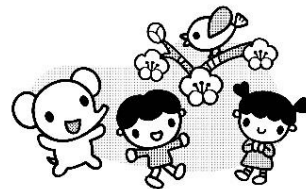


# ふあふあ

## 2月号



【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台  
 仙台市青葉区中央 2-10-24 仙台市ガス局ショールーム3階  
 TEL: 022-726-6181 FAX: 022-214-5071  
 利用対象 / 主に乳幼児とその家族  
 開館時間 / 9:30~17:00 (一時預かり 16:30まで)  
 休館日 / 月曜日、祝日の翌日および年末年始

「ふあふあ通信」はのびすくの情報、子育てに役立つ内容を掲載。仙台市内の公共施設（児童館、市民センター、子育て支援センター、図書館など）を中心に約360箇所まで配布しています。

### 📎 のびすくの開館状況 (2月) 🍷

のびすくは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため2月も引き続き、事業規模を縮小して開館いたします。「ひろば」「一時預かり」どちらも事前申込制となります。皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

まだまだ寒い日が続きますね。体調を崩さないよう温かくしてお過ごしください。寒くてお家から出るのつらいなあというときは、オンラインのイベントやご相談もぜひご利用ください♪

#### 【2月の利用時間】

	のびすく仙台	のびすく宮城野	のびすく若林	のびすく長町南	のびすく泉中央
ひろば	9:30~12:00 14:00~16:30	9:00~12:00 13:00~15:00	9:30~12:00 13:30~16:00	10:00~12:30 13:30~16:00	9:30~12:30 13:30~16:00
一時預かり	9:30~16:30	9:00~17:30 (土曜 16:30迄)	9:00~16:30	9:30~16:30	9:30~16:30

#### 【予約について】

- ★ひろば  
2/1(水)~2/28(火)分まで。  
・申込開始日は1/20(金)からです。  
・ひろば利用は1週間に2回までです。
- ★一時預かり  
・予約は申込日から1ヵ月先までです。  
・週に何度でもご利用いただけます。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により、利用時間が変更になる場合があります。  
 ※のびすくの利用方法等詳しくは、仙台市のホームページをご確認ください。

#### 【来館にあたっての注意事項】

- 事前予約が必要です。来館前に連絡をお願いいたします。
  - 当面の間、「ひろば」のご利用は仙台市内の方に限らせていただきます。
- 来館する方、同居のご家族等で発熱や咳など風邪の症状がみられる方は、来館いただくことはできません。(来館時、体調確認をさせていただきます。)
- マスクの着用(着用が難しいお子様を除く)をお願いします。また、咳エチケットやほかの利用者との距離が近くなり過ぎない等、「3つの密」にならないように注意してください。



### 2月2日は「ダブルケア」の日、 2月は「ダブルケア」月間です

「ダブルケア」とは…育児と介護など、複数のケアが同時に行われていることを指す言葉です。多くの方に知ってもらうため、そして支援の輪を広げるためにダブルケアの日、ダブルケア月間が定められました。身近なこととしてこの機会に考えてみませんか？

ダブルケア月間 🔍

#### のびすく子育てコーディネーター (NoKoCo)

各のびすくには、**相談員**を配置しています。子育てに関する悩みごとや困りごとについての相談をお受けします。

例えば・・・

- ◎子育てに疲れて…話を聞いてもらいたい。
- ◎子育てのことを相談できる人がいない。
- ◎妊娠中で産後が不安…。
- ◎幼稚園や保育所の情報が知りたい。などなど

お気軽にご相談ください！

#### ラジオ FM 放送 「のびすくネット仙台」

仙台市ではコミュニティFM「ラジオ3」と共催で、仙台の子育て支援情報番組「子育て支援情報局のびすくネット仙台」を放送しています。

◎毎週月曜 PM4:40~(約7分)  
 周波数: 76.2MHz (ラジオ3)  
 放送エリア: 仙台全域 ※西部の一部地域を除く

#### 2月放送予定

2/6・13 「子育てイベント情報」 のびすく宮城野  
 2/20・27 「子育てイベント情報」 のびすく若林

#### のびすくHP

- 各館の案内
  - イベント
  - ブログ(第2・4(金)更新)
  - 幼稚園・こども園・保育園情報
- ほかにも、子育てに役立つ情報があります。是非ご利用ください。

