

# のびすく仙台イベント 1月 \* 🐻 🐻 🐻 \* \* 🐻 🐻 🐻 \* \* 🐻 🐻 🐻 \* \* 🐻 🐻 🐻 \*

日	月	火	水	木	金	土	
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5 ★女性相談 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか? 	6	7	
～年末年始のお休み～ 12/29(木)～1/3(火)							
8 	9 臨時休館 発達が気になる子どもと親の遊びのひろばです。	10 休館日	11	12 	13 ★ありがとう祭 9:30~12:00 14:00~16:30	14 	
15 ★おもちゃばこのお話し会 14:30~ 担当：宮城学院女子大学サークル	16 ★むすんでひらいて 10:00~15:00	17 ★女性相談 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?	18 ♪オンライン個別相談 14:30~ 子育て中の「困った」「不安」などご相談ください。	19 ★ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:10	20 ★ママヨガストレッチ 10:00~11:00 ★のびバブ day 14:00~15:00 0歳児親子のための交流の場です。	21 ★グループ相談 10:00~11:00 ★フープオブハートの話し会 14:30~ 担当：仙台幼児保育専門学校サークル	
22 ★そらとぶクレヨンコンサート 14:30~15:10	23 休館日	24	25 ★発達相談タイム 10:00~12:00	26 ★せんだい助産師サロン 10:00~11:00	27 ★栄養士さんに聞いてみよう 10:30~12:00 ♪オンライン個別相談 14:30~	28 ★1月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しい話しや手遊びなどをして、みんなでお祝いします。 対象：1, 2, 3歳児と保護者	
29 ★プレパママ講座 10:00~11:30	30 休館日	31 ♪オンラインのびすく探検! 14:30~14:50 ご利用を考えている方など、オンラインで館内を覗いてみませんか?のびすくにご紹介いたします。 定員：3組	イベントの申込について (仙台市内在住の方のみ、先着順) 感染状況により、イベントが中止となる場合があります。HPでお知らせ致しますのでご確認ください。 ★マーク：要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 ♪マーク：オンラインイベント。のびすくHP イベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込みが必要です。			イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を借れない場合があります。他の場所は利用できません。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。	

## 13(金)★のびすく仙台ありがとう祭 9:30~12:00・14:00~16:30

のびすく仙台開館19周年の感謝祭です。コーナー遊びやおみせやさんなど、おまつりひろばへ変身! ミニシアターもお楽しみに! ぜひ、遊びにきてくださいね♪



## 19(木)★ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:10

リトミックや歌遊びなど、親子一緒にどうぞ♪

担当：おんぷっぱ♪  
定員：10組



## 20(金)★ママヨガストレッチ 10:00~11:00

赤ちゃんとうつたりヨガタイムを楽しもう!

講師：石井 智美さん(インストラクター)  
対象：9ヵ月未満のお子さんとママ  
定員：5組 (初めて参加の方)  
※動きやすい服装でご参加ください。

## 21(土)★グループ相談 「絵本を知ろう～子育てのヒント絵本～」 10:00~11:00

子どもが楽しむだけではもったいない! 絵本のおもしろさを大人も味わってみませんか?

講師：高橋 有香里さん(石巻専修大学特任教授)  
対象：乳幼児と保護者  
定員：6組



## 22(日)★そらとぶクレヨンコンサート 14:30~15:10

保育士3人組パフォーマンスグループがやってきます。歌あり、笑いあり、楽しいコンサートです♪

出演：そらとぶクレヨン



## 25(水)★発達相談タイム 10:00~12:00

言葉が遅い、こだわりが強いなど、お子さんの気になることを専門家にお話してみませんか?

相談員：加藤 加奈子さん  
(仙台市立町たんぼぼホーム地域相談員)  
定員：4名(1人30分程度)

## 26(木)★せんだい助産師サロン ～ママはあと～ 10:00~11:00

抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になることを助産師さんにお話してみませんか?

対象：仙台市内の方でR4/7/27~11/26生まれの乳児とママ ※初めて参加の方  
定員：6組  
持ち物：母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの

## 27(金)★栄養士さんに聞いてみよう 10:30~12:00

なかなか食べてくれない、好き嫌い、食べムラなど。食事の悩みを栄養士さんに話してみませんか?

相談員：佐藤 京子さん(管理栄養士)  
定員：3名(1人30分程度)



## 29(日)★プレパママ講座 10:00~11:30

沐浴体験、妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?

講師：新沼 映子さん(助産師)  
対象：妊娠28週以降で初めてパママになる方  
定員：4組  
持ち物：母子健康手帳



\*編集後記\* 今年もたくさんのお子さんの成長を見ることができて嬉しかったです! 来年もみなさんに会えるのを心よりお待ちしております。ぜひ、あそびにきてくださいね~(\*^-^\*)!! スタッフ一同