

のびすく仙台イベント12月



日	月	火	水	木	金	土		
イベントの申込について (仙台市内在住の方のみ、先着順) ★マーク：要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 ♪マーク：オンラインイベント。のびすくHP イベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込みが必要です。 感染状況により、イベントが中止となる場合があります。 HPでお知らせ致しますのでご確認ください。				イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できます。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。		1	2	3
4	5 休館日	6 受付中 ★女性相談 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?	7 ★グループ相談 10:00~11:00	8 ★ママとキッズの音楽あそび~クリスマス~ 10:30~11:10 ★保育サービス相談 14:00~16:00	9 受付中 ♪オンライン個別相談 14:30~	10 ★パパといっしょにのびパパ day 10:00~11:00		
11 受付中 ★12月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊びなどをして、みんなでお祝いします。 対象:1,2,3歳児と保護者	12 休館日	13	14 受付中 ♪オンライン個別相談 14:30~	15 ★せんだい助産師サロン 10:00~11:00	16 ★ママヨガストレッチ 10:00~11:00	17 ★プレパパママ講座 10:00~11:30 ★フープオファートの話し会 14:30~ 担当: 仙台幼児保育専門学校サークル		
18 受付中 ★おもちゃばこの話し会 14:30~ 担当: 宮城学院女子大学サークル	19 休館日 ★むすんでひらいて 10:00~15:00	20 受付中 ★のびパパ day 10:00~11:00 ★女性相談 10:30~12:00 ★ほっとたいむ a i 子 10:00~11:00	21 受付中 ♪オンラインのびすく探検! 14:30~14:50 ご利用を考えている方などオンラインで館内を探検してみませんか?のびすくについて紹介します。 定員: 3組	22	23	24 申込 12/6~ ★おはなしタイム 11:00~ ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。		
25	26 休館日	27	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日		
~年末年始のお休み~ 12/29(木)~1/3(火)まで								

7(水)★グループ相談 受付中
「助産師さんとはなそう
~こころやからだのコリほぐし~」
10:00~11:00
ママのこと、子どものこと、こころが軽くなるように、助産師さんを囲んでみんなで話してみませんか?
講師: 藤田 愛さん(山形大学医学部看護学科准教授)
対象: 乳幼児と保護者
定員: 8組(子どもと一緒に)

8(木)★ママとキッズの音楽あそび 受付中
~クリスマス~
10:30~11:10
リトミックや歌遊びなど、親子一緒にどうぞ。クリスマスのおたももあります♪
担当: おんぶっパ♪
定員: 10組

8(木)★保育サービス相談 申込 11/23~
14:00~16:00
仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する相談です。
相談員: 仙台市保育サービス相談員
定員: 4名(1人30分程度)

10(土)★パパといっしょにのびパパ day 受付中
10:00~11:00
0のつく日は、のびパパ day♪
0歳児とパパのための交流の場です。こどもひろばに集まって、パパ同士ゆったりおしゃべりしませんか?
対象: 0歳児とパパ
定員: 10組

15(木)★せんだい助産師サロン 申込 12/1~
~ママはあと~
10:00~11:00
抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になることを助産師さんにお話してみませんか?
対象: 仙台市内の方で R4/6/16~10/15 生まれの乳児とママ ※初めて参加の方
定員: 4組
持ち物: 母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの

16(金)★ママヨガストレッチ 申込 12/2~
10:00~11:00
赤ちゃんと一緒にゆったりヨガタイムを楽しもう!
講師: 石井 智美さん(インストラクター)
対象: 9ヵ月未満のお子さんとママ
定員: 5組(初めて参加の方)
※動きやすい服装でご参加ください。

17(土)★プレパパママ講座 申込 12/3~
10:00~11:30
沐浴体験、妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?
講師: 新沼 映子さん(助産師)
対象: 妊娠28週以降で初めてパパママになる方
定員: 4組
持ち物: 母子健康手帳

19(月)★むすんでひらいて 申込 12/6~
~発達障がいの子と親のひろば~
10:00~15:00
子どもはのびのび、お母さんはおしゃべり、親子でゆったりと過ごします。
たんぼぼホームの地域相談員さんが10時~12時まで遊びに来てくれます。
対象: 主に発達障がいになる乳幼児と保護者
定員: 10組
協力: 仙台市立町たんぼぼホーム
○休館日を利用して。対象外の方は利用できません。

20(火)ほっとたいむ a i 子 受付中
10:00~11:00
クリスマスフォトフレームづくりやギター演奏もありますよ♪
場所: 宮城保健センター
対象: 宮城総合支所所管地域にお住まいの未就学児親子
定員: 8組
持ち物: お子さんのお出かけグッズ

編集後記 今年はどうな年でしたか? 来年になる前にぜひたくさんあそびにおいでくださいね~!!
スタッフ一同お待ちしております。(*^-^*)(じゅら)