

のびすく仙台イベント11月



日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できません。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。	1 受付中 ★女性相談 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?	2 受付中 ★おはなしタイム 11:00~ ♪オンライン 個別相談 14:30~	3	4 休館日	5	
6	7 休館日	8	9 ★親子でおでかけ in 西公園 10:30~11:30	10 受付中 ★ママとキッスの音楽あそび 10:30~11:10 ★のびパパday 14:00~15:00 ★支援室にあそびにおいてよ 15:00~15:20	11 受付中 ★栄養士さんに聞いてみよう 10:30~12:00	12 受付中 ★パパとイエーイ! 11:00~ ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。
13	14 休館日	15 受付中 ★女性相談 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?	16 ★オルゴールの熊さん 10:30~11:00	17 ★せんだい助産師サロン 10:00~11:00	18 ★ママヨガストレッチ 10:00~11:00	19 ★グループ相談 10:00~11:00 ★フープオペラートのお話し会 14:30~ 担当：仙台幼児保育専門学校サークル
20 受付中 ★パパと一緒にのびパパday 10:00~11:00 ★おもちゃばこのお話し会 14:30~ 対象：0歳児とパパ	21 申込 11/6~ 休館日 ★むすんでひらいて 10:00~15:00	22 ★介護なんでも相談 10:30~12:00	23	24 休館日	25 ★発達相談タイム 10:00~12:00 ♪オンライン 個別相談 14:30~	26 申込 11/6~ ★11月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しい話しや手遊びなどをして、みんなでお祝いします。 対象：1,2,3歳児と保護者
27 担当：宮城学院女子大学サークル ★プレパママ講座 10:00~11:30 ★子育てあるある劇場 14:30~15:30	28 休館日	29	30 受付中 ★のびパパday 10:00~11:00 ★支援室にあそびにおいてよ 11:00~11:20 ♪オンライン のびすく探検! 14:30~14:50 *利用を考えている方などオンラインで館内を覗いてみませんか? のびすくについて紹介します。 定員：3組	イベントの申込について (仙台市内在住の方のみ、先着順) ★マーク：要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 ♪マーク：オンラインイベント。のびすくHP イベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込みが必要です。 感染状況により、イベントが中止となる場合があります。HPでお知らせ致しますのでご確認ください。		

【共催】西公園プレーパークの会 **申込 10/26~**

9(水)★親子でおでかけ in 西公園
10:30~11:30
木の実を探したり、身近な自然の中で子どもの遊びを見つめてみませんか?
講師：佐々木 啓子さん (プレーリーダー)
場所：西公園内
(地下鉄東西線大町西公園駅より徒歩5分)
対象：乳幼児と保護者
定員：6組 持ち物：水分、着替え
*汚れてもいい服装でお越しください。現地集合。
雨天は中止です。(小雨決行)

受付中

★支援室にあそびにおいてよ
① 10(木) 15:00~15:20
② 30(水) 11:00~11:20
子育て支援センターの先生方が手遊び、ふれあい遊びをします。
10(木) ワッセ森のひろば保育園 支倉保育所
30(水) 国児ヶ丘せんだいの杜保育園 落合はぐくみこども園

受付中

11(金)★栄養士さんに聞いてみよう
10:30~12:00
なかなか食べてくれない、好き嫌い、食ベムラなど。食事の悩みを栄養士さんに話してみませんか?
相談員：佐藤 京子さん (管理栄養士)
定員：3名(1人30分程度)

令和4年度文化芸術による子供育成推進事業 **申込 10/27~**
芸術家の派遣事業

16(水)★オルゴールの熊さん
「ストリートオルガン&パフォーマンス」
10:30~11:00
手回しオルガン、創作オルゴール、バルーンアートなど、楽しさあふれるパフォーマンスの世界を親子一緒に体感しましょう♪
出演：オルゴールの熊さん
対象：乳幼児と保護者
定員：10組

17(木)★せんだい助産師サロン **申込 11/3~**
~ママはあと~
10:00~11:00

抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になることを助産師さんにお話してみませんか?
対象：仙台市内の方でR4/5/18~9/17生まれの乳児とママ ※初めて参加の方
定員：4組

18(金)★ママヨガストレッチ **申込 11/2~**
10:00~11:00

赤ちゃんと一緒にゆったりヨガタイムを楽しもう!
講師：石井 智美さん(インストラクター)
対象：9ヶ月未満のお子さんとママ
定員：5組 (初めて参加の方)
*動きやすい服装でご参加ください。

19(土)★グループ相談 **申込 10/28~**
「あかちゃんとのあそび方」
10:00~11:00

赤ちゃんの身体の発達を知り、ふれあい遊びを一緒に楽しみましょう♪
講師：新沼 映子さん(助産師)
対象：0歳児とパパ(ママも一緒可)
定員：8組

【共催】五橋地域包括支援センター **受付中**

22(火)★介護なんでも相談
10:30~12:00
「親の様子が心配…」など介護について知りたいこと、気になること、気軽に相談してみませんか?
相談員：高橋 久美子さん (生活支援コーディネーター)
定員：3名(1人30分程度)

受付中

25(金)★発達相談タイム
10:00~12:00
言葉が遅い、こだわりが強いなど、お子さんの気になることを専門家に話してみませんか?
相談員：加藤 加奈子さん (仙台市立町たんぽぽホーム地域相談員)
定員：4名(1人30分程度)

受付中

27(日)★プレパママ講座
10:00~11:30
沐浴体験、妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?
講師：新沼 映子さん(助産師)
対象：妊娠28週以降で初めてプレパママになる方
定員：4組
持ち物：母子健康手帳

【共催】公益財団法人仙台市民文化事業団 **申込 10/29~**

27(日)★演劇をみてみよう!
「子育てあるある劇場」
14:30~15:30
子育て中に起こるいろんなことを、俳優さんたちがその場でお芝居にします。子どもたちへのスペシャルステージもお楽しみに♪
出演：仙台の俳優さん
対象：乳幼児と保護者
定員：10組

編集後記 秋も深まり、美味しい食べ物が多いこの季節。食べすぎないように気をつけつつ、美味しいものを食べて癒されたいな*と
思います(*´`*)おすすぬめがあれば教えてくださいね(きゅる)