

# ふあふあ

## 11月



【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台  
 仙台市青葉区中央 2-10-24 仙台市ガス局ショールーム3階  
 TEL: 022-726-6181 FAX: 022-214-5071  
 利用対象 / 主に乳幼児とその家族  
 開館時間 / 9:30~17:00 (一時預かり 16:30まで)  
 休館日 / 月曜日、祝日の翌日および年末年始

「ふあふあ通信」はのびすくの情報、子育てに役立つ内容を掲載。  
 仙台市内の公共施設（児童館、市民センター、子育て支援センター、  
 図書館など）を中心に約360箇所まで配布しています。

### のびすくの開館状況（11月）

のびすくは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため11月も引き続き、事業規模を縮小して開館いたします。「ひろば」「一時預かり」どちらも事前申込制となります。皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

紅葉の季節です。寒暖差が激しいのでお出かけの際には1枚羽織ものを準備すると安心です♪  
 のびすく仙台には観光やお出かけ情報もご用意しています。来館の際にはのぞいてみてくださいね。

#### 【11月の利用時間】

	のびすく仙台	のびすく宮城野	のびすく若林	のびすく長町南	のびすく泉中央
ひろば	9:30~12:00 14:00~16:30	9:00~12:00 13:00~15:00	9:30~12:00 13:30~16:00	10:00~12:30 13:30~16:00	9:30~12:30 13:30~16:00
一時預かり	9:30~16:30	9:00~17:30 (土曜 16:30迄)	9:00~16:30	9:30~16:30	9:30~16:30

※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により、利用時間が変更になる場合があります。  
 ※のびすくの利用方法等詳しくは、仙台市のホームページをご確認ください。

#### 【来館にあたっての注意事項】

- 事前予約が必要です。来館前に連絡をお願いいたします
- 当面の間、「ひろば」のご利用は仙台市内の方に限らせていただきます。
- 来館する方、同居のご家族等で発熱や咳など風邪の症状がみられる方は、来館いただくことはできません。（来館時、体調確認をさせていただきます。）
- マスクの着用（着用が難しいお子様を除く）をお願いします。また、咳エチケットやほかの利用者との距離が近くなり過ぎない等、「3つの密」にならないように注意してください。
- 2週間以内に海外（感染流行国等）へ旅行・出張等した方については、極力来館をお控えいただくようお願いいたします。



#### どうする？

パパの育休、ママの育休

託児付

11月20日(日)10:30~12:00

「産後パパ育休」の制度がスタートしました。育休経験者のパパも交えて、自分たちはどうするのかこの機会に一緒に考えてみませんか？

場所: エル・パーク仙台 5階セミナーホール  
 (仙台三越定禅寺通り館)

定員: 30名 ※お子さん同室可  
 申込先: のびすく仙台・のびすく若林

★託児について★

料金: 300円 申込切: 11/10(木)

申込先: エル・パーク仙台 管理事業課

TEL: 022-268-8301

#### のびすく子育てコーディネーター (NoKoCo)

各のびすくには、相談員を配置しています。  
 子育てに関する悩みごとや困りごとについての相談をお受けします。  
 例えば・・・  
 ◎子育てに疲れて…話を聞いてもらいたい。  
 ◎子育てのことを相談できる人がいない。  
 ◎妊娠中で産後が不安…  
 ◎幼稚園や保育所の情報が知りたい。などなど  
 お気軽にご相談ください！

#### ラジオ FM 放送 「のびすくネット仙台」

仙台市ではコミュニティFM「ラジオ3」と共催で、仙台の子育て支援情報番組「子育て支援情報局のびすくネット仙台」を放送しています。

◎毎週月曜 PM4:40~(約7分)  
 周波数: 76.2MHz (ラジオ3)  
 放送エリア: 仙台全域 ※西部の一部地域を除く

#### 11月放送予定

11/7 「児童クラブ申込開始」 児童クラブ事業推進課  
 11/14・21 「子育て支援団体情報(若林区)」  
 市の絵本づくりグループ「かざぐるま」  
 11/28 「子育て支援団体情報(太白区)」 ジェミニの会

#### のびすくHP

- 各館の案内
  - イベント
  - ブログ(第2・4(金)更新)
  - 幼稚園・こども園・保育園情報
- ほかにも、子育てに役立つ情報があります。  
是非ご利用ください。

