



のびすく仙台 イベント報告



6/15(水)親子でおでかけ in 西公園

【共催】西公園プレーパークの会

公園にある大きな丸太を転がす、木の枝で地面に絵を描く、小石や葉っぱを触る。子どもたちは一人ひとり興味があるものを見つけ、自然の中でのびのびと遊びました。

砂山を登り、今度は勢いよくくだるなど体を動かし、レジャーシートに座って草花に触れて感触を楽しみ、音や風を体感しました。

参加したお母さんたちからは「いつもとはちがう遊びが来た」「いい経験になりました」との声もあり、自然の中での遊びを満喫できる良い時間となりました。



6/19(日)グループ相談

「気持ちが軽くなる言葉さがし」 ～ワークライフバランスのすすめ～

講師：伊藤 千佐子さん(せんだいファミリーサポート・ネットワーク代表理事)

「夫婦で子育てを楽しみたい」、「仕事と子育ての両立のコツを知りたい」と4組 10名の方に参加いただきました。

講師からは、「子どもが産まれると人生が変わる。変わったことをマイナスに捉えず、子どもがいるからこそできること、わかることがたくさんある！一緒にできることを探して楽しみましょう。」とのお話がありました。

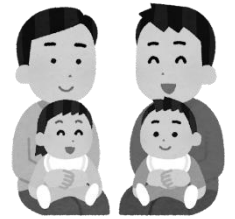
また、「気持ちが落ち込んだ時には、“甘い物を食べる” “外に出掛ける” など、自分の気持ちが上がる方法を知っておくとリフレッシュできますよ。」と教えていただきました。

参加者からは「子どもがいるからこそできることがある、ということに納得できました。たくさん楽しめます。」との声が聞かれました。

♠ パパの子育て ♣

10月から「産後パパ育児休（出生時育児休業）制度」がスタートします。生まれたばかりの日々変化する我が子の成長に触れ、じっくり関わる時間を持つことができます。

のびすくは、子育て中のパパを応援しています。パパをメインにしたイベントも開催しています。友達づくりのきっかけに、参加してみてください。



のびすく仙台

「パパとイエーイ！」

対象：乳幼児とパパ

のびすく若林

「パパと一緒に
なかよしタイム」

対象：0歳児とパパ

のびすく宮城野

「パパたいむ」

対象：0歳児とパパ

のびすく長町南

「パパ11
～お父さん出番ですよ～」

対象：生後6ヵ月～
1歳3ヵ月児とパパ

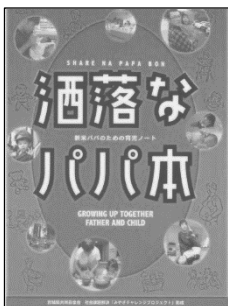
のびすく泉中央

「パパといっしょ 〇ちゃん」

対象：生後2ヵ月～
11ヵ月児とパパ

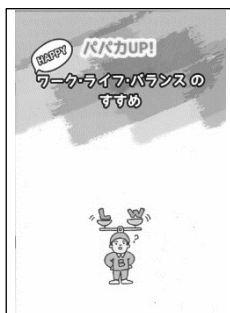
内容は、手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど様々です。また、ご紹介した以外にもパパ向けのイベントを開催していますよ☆
時間等や詳細については、各館の通信のびすくHPでご確認ください。

パパカUPのために…



『洒落なパパ本』

ママの妊娠が分かった時から産後までのママの体の変化やパパができるサポートを紹介している「新米パパのための育児ノート」です。仙台在住の先輩パパたちの体験談も載っていますよ。



『パパカUP! HAPPY

ワーク・ライフ・バランスのすすめ』自身の“WORK”と“LIFE”のバランスについて、パートナーや職場の方と一緒に考えるきっかけづくりに活用できる冊子です。

上記2冊はのびすく仙台とのびすく若林で配布しています。ぜひ一度ご覧になってみてください。