

のびすく仙台イベント 7月



日	月	火	水	木	金	土
イベントの申込について (仙台市内在住の方のみ、先着順) ★マーク：要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 ♪マーク：オンラインイベント。のびすくHP イベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込みが必要です。 感染状況により、イベントが中止となる場合があります。HPでお知らせ致しますのでご確認ください。 イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 他の場所は利用できます。*お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。					1	2
3	4 休館日	5 ★女性相談 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか?	6 ★おはなしタイム 11:00~ ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。	7 ★ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:10 担当：おんぶっパ♪ リトミックや歌遊びなど親子一緒にどうぞ。	8 ★栄養士さんに聞いてみよう 10:30~12:00	9
10 ★パパとイエーイ! スペシャル 10:00~11:00	11 休館日	12	13 ♪オンライン個別相談 14:30~ 子育て中の「困った」「不安」などご相談ください。	14 ★保育サービス相談 14:00~16:00	15 ★ママヨガ 10:00~11:00	16 ★7-プアオブハートのお話し会 14:30~ 担当：仙台幼児保育専門学校サークル
17 ★おもちゃばこのお話し会 14:30~ 担当：宮城学院女子大学サークル	18 発達気になる子どもと親の遊びのひろばです。	19 休館日 ★むすんでひらいて 10:00~15:00	20 ★女性相談 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか?	21 	22 ★グループ相談 10:00~11:00 ♪オンライン個別相談 14:30~	23 ★7月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しい話しや手遊びなどをして、みんなでお祝いします。 対象：1, 2, 3歳児と保護者
24 ★プレパパママ講座 10:00~11:30	25 休館日	26 	27 ♪おはなしランド (オンライン) 14:30~14:50 手遊びやふれあい遊び、おはなしなど。 定員：3組	28 ★せんだい助産師サロン 10:00~11:00	29 ★発達相談タイム 10:30~12:00	30 ★パパといっしょにのびバブday 10:00~11:00

8(金)★栄養士さんに聞いてみよう
10:30~12:00
なかなか食べてくれない、好き嫌い、食ベムラなど。食事の悩みを栄養士さんに話してみませんか?
相談員：佐藤 京子さん(管理栄養士)
定員：3名(1人30分程度)

10(日)★パパとイエーイ! スペシャル
~ふれあい遊びとパパの交流会~
10:00~11:00
パパとイエーイ!の拡大版です。保育士のおのきんさんをお迎えして、パパの親子あそびやおしゃべりで楽しい時間を過ごしましょう。
講師：小野 高宏さん(保育士)
対象：乳幼児とパパ
定員：8組

14(木)★保育サービス相談
14:00~16:00
仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する相談です。
相談員：仙台市保育サービス相談員
定員：4名(1人30分程度)

15(金)★ママヨガストレッチ
10:00~11:00
赤ちゃんと一緒にゆったりヨガタイムを楽しもう!
講師：石井 智美さん(インストラクター)
対象：9ヵ月未満のお子さんとママ
定員：5組(初めて参加の方)
※動きやすい服装でご参加ください。

22(金)★グループ相談「おむつはずし」
10:00~11:00
おむつはずしをしようと思っている人同士、お話ししませんか?
講師：渡部 愛さん
(支倉保育所地域子育て支援センター)
対象：1歳6ヵ月以上のお子さんと保護者
定員：6組(子どもと一緒に可)

24(日)★プレパパママ講座
10:00~11:30
沐浴体験、妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?
講師：新沼 映子さん(助産師)
対象：妊娠28週以降で初めてパパママになる方
定員：4組 持ち物：母子健康手帳

28(木)★せんだい助産師サロン
~ママはあと~
10:00~11:00
抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など。育児で気になることを助産師さんとお話してみませんか?
対象：仙台市内の方でR4/1/29~5/28生まれの乳児とママ ※初めてのご参加の方
定員：6組
持ち物：母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの

29(金)★発達相談タイム
10:30~12:00
言葉が遅い、こだわりが強いなど、お子さんの気になることを専門家に話してみませんか?
相談員：加藤 加奈子さん
(仙台市立町たんぼほホーム地域相談員)
定員：3名(1人30分程度)

30(土)★パパといっしょにのびバブday
10:00~11:00
0のつく日は、のびバブday♪
0歳児とパパのための交流の場です。こどもひろばに集まって、パパ同士ゆったりおしゃべりしませんか?
対象：0歳児とパパ
定員：10組

編集後記 織姫さまと彦星さまが年に一度会える七夕の日。七夕飾りをつくり、夏の星座を眺めたり、お子さんと一緒に七夕を楽しむのもいいですね☆いいお天気になりますように(*^-^*) (さゆる)