

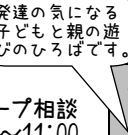


# のびすく仙台イベント 6月

日	月	火	水	木	金	土
<b>イベントの申込について</b> (仙台市内在住の方のみ、先着順) ★マーク：要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 ♪マーク：オンラインイベント。のびすくHP イベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込みが必要です。 感染状況により、イベントが中止となる場合があります。HPでお知らせ致しますのでご確認ください。			1	2 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">受付中</span>	3 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">受付中</span>	4
5 			6 休館日	7 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">受付中</span>	8 	9
12 			13 休館日	14	15	16
19 			20 休館日	21 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">受付中</span>	22 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">受付中</span>	23
26 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">受付中</span>			27 休館日	28 	29 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">受付中</span>	30 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">受付中</span>

## 9(木)★保育サービス相談 14:00~16:00

仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する相談です。

相談員:仙台市保育サービス相談員  
定員:4名(1人30分程度)



申込 5/27~

## 15(水)★親子でおでかけ in 西公園 10:30~11:30

公園の小さな森で、シロツメクサをつんだり、お散歩したり。お外遊びを一緒に楽しみませんか？

講師:佐々木 啓子さん(プレーリーダー)  
場所:西公園内(地下鉄東西線大町西公園駅より徒歩5分)

対象:乳幼児と保護者  
定員:6組 持ち物:水分、着替え  
※汚れてもいい服装でお越しください。現地集合。雨天は中止です。(小雨決行)

申込 6/1~

## 17(金)★ママヨガストレッチ 10:00~11:00

赤ちゃんと一緒にゆったりタイムを楽しもう！

講師:石井 智美さん(インストラクター)  
対象:9ヵ月未満のお子さんとママ  
定員:5組(初めて参加の方)  
※動きやすい服装でご参加ください。

申込 6/3~

## 19(日)★グループ相談 「気持ち軽くなる言葉さがし」 ~ワークライフバランスのすすめ~ 10:00~11:00

夫婦の役割や、家事・育児・仕事など言葉がけひとつで負担感が減る！？パパママが笑顔になれる言葉を探してみよう。

講師:伊藤 千佐子さん(せんだいファミリーサポート・ネットワーク代表理事)  
対象:乳幼児のパパ(ママの参加も可)  
定員:6組(子どもと一緒に)

申込 6/4~

## 20(月)★むすんでひらいて ~発達障がいの子ともとのひろば~ 10:00~15:00

子どもはのびのび、お母さんはおしゃべり、親子でゆったりと過ごします。今月はたんぼぼホームの地域相談員さんが10時~12時まで遊びに来てくれます。

対象:主に発達障がいが気になる乳幼児と保護者  
定員:10組  
協力:仙台市立町たんぼぼホーム  
○休館日を利用して。対象外の方は利用できません。

受付中

## 23(木)★せんだい助産師サロン ~ママはあと~ 10:00~11:00

抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など。育児で気になることを助産師さんとお話してみませんか？

対象:仙台市内の方でR3/12/24~R4/4/23生まれの乳児とママ ※初めてのご参加の方  
定員:6組  
持ち物:母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの

申込 6/9~

## 24(金)★ウェルカムサロン 10:00~11:00

仙台に引っ越してきて、子育てをしている人のサロンです。情報収集やお友だちづくり、一緒にお話ししませんか？

対象:仙台に引っ越して1年以内の乳幼児と保護者  
定員:6組(初めて参加の方)

申込 6/8~

## 25(土)★プレパママ講座 10:00~11:30

沐浴体験、妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか？

講師:新沼 映子さん(助産師)  
対象:妊娠28週以降で初めてパママになる方  
定員:4組 持ち物:母子健康手帳

申込 6/11~

## 26(日)★新米パママ限定のびバブサロン 「赤ちゃんとおそぼう」 10:00~11:00

初めての子育て中のパママ限定です。赤ちゃんとおそぼうやおしゃべりをみんなで楽しみませんか？

講師:新沼 映子さん(助産師)  
対象:2~5ヵ月の赤ちゃんとお父さんとママ  
定員:5組



\*編集後記\*カタツムリと紫陽花の季節ですね。雨が續くとぼんやりして沈みがちになったりします。でも、滴る水は緑をどこまでも深く魅せてくれますよ!!(\*^-^\*)(すきなん)