


のびすく仙台イベント5月

日	月	火	水	木	金	土	
1 	2 休館日	3	4 ★こどもの日スペシャル 「こいのぼりをつくろう」 10:30～15:00～ こいのぼりの手づくりおもちゃをつくりま せ一緒に作りましょう♪	5 受付中	6 休館日	7	
8 休館日	9 発達気になる 子どもと親の遊 びのひろばです。	10 ★栄養士さんに 聞いてみよう 10:30～12:00 ★のびパパday 14:00～15:00	11 受付中 ♪オンライン 個別相談 14:30～ 子育て中の「困った」「不安」 などご相談ください。	12 ★親子でおでかけ in 錦町公園 10:30～11:30 ★保育サービス相談 14:00～16:00	13 ★グループ相談 10:00～11:00	14 	
15 受付中 ★おもちゃばこの お話し会 14:30～ 担当:宮城学院女子大学 サークル	16 申込5/7～ 休館日 ★むすんで ひらいて 10:00～15:00	17 受付中 ★女性相談 10:30～12:00 家庭、子ども、仕事、自分 のこと、相談員に話してみ ませんか?	18 受付中 ★おはなしタイム 11:00～15:00～ 手遊びや、絵本の読み 聞かせなど	19 ★せんだい助産師 サロン 10:00～11:00	20 ★ママヨガ 10:00～11:00 ★のびパパday 14:00～15:00	21 受付中 ★フープオブハー トのお話し会 14:30～ 担当:仙台幼児保育専門 学校サークル	
22 ★プレパママ講座 10:00～11:30	23 休館日	24 ★介護なんでも 相談 10:30～12:00	25 受付中 ♪オンライン 個別相談 14:30～ 子育て中の「困った」「不安」 などご相談ください。	26 受付中 ★ママとキッズの 音楽あそび 10:30～11:40 担当:おんぶっパ リトミックや歌遊びなど親 子一緒にどうぞ。定員:7組	27 ★発達相談タイム 10:30～12:00 ♪おはなしランド (オンライン) 14:30～14:50	28 受付中 ★5月生まれのお誕生会 10:30～11:00 楽しい話しや手遊びなどをし て、みんなでお祝いします。 対象:1.2.3歳児と保護者	
29 申込5/7～ ★パパとイエーイ! 11:00～15:00～ ふれあい遊びや、絵本 の読み聞かせなど。	30 休館日	31 受付中 ★女性相談 10:30～12:00 家庭、子ども、仕事、自分 のこと、相談員に話してみ ませんか?	イベントの申込について (仙台市内在住の方のみ、先着順) ★マーク:要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 ♪マーク:オンラインイベント。のびすくHP イベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込みが必要です。 感染状況により、イベントが中止となる場合があります。HPでお知らせ致しますのでご確認ください。 イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 他の場所は利用できません。*お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。			手遊びやふれあい遊び、 おはなしなど。定員:3組	

<p>申込 4/28～</p> <p>10(火)★栄養士さんに 聞いてみよう 10:30～12:00</p> <p>なかなか食べてくれない、好き嫌い、食べムラなど。食事の悩みを栄養士さんに話してみませんか?</p> <p>相談員:佐藤 京子さん (管理栄養士) 定員:3名(1人30分程度)</p>	<p>受付中</p> <p>10(火)・20(金) ★のびパパday 14:00～15:00</p> <p>0のつく日は、のびパパday♪0歳児親子のための交流の場です。こどもひろばに集まって、ゆったりおしゃべりしませんか?</p> <p>対象:0歳児親子 定員:7組</p>	<p>申込 4/30～</p> <p>12(木)★親子でおでかけ in 錦町公園 10:30～11:30</p> <p>子どもと一緒にのお散歩。コツや楽しみを探しに来ませんか?いつもの公園がフクワドキドキに変わるかも。</p> <p>講師:佐々木 啓子さん(プレーリーダー) 場所:錦町公園内 対象:乳幼児と保護者 定員:6組 持ち物:水分、着替え ※汚れてもいい服装でお越しください。 現地集合。雨天は中止です。(小雨決行)</p>	<p>申込 5/1～</p> <p>12(木)★保育サービス相談 14:00～16:00</p> <p>仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する相談です。</p> <p>相談員:仙台市保育サービス 相談員 定員:4名(1人30分程度)</p>
---	--	---	---

<p>申込 4/29～</p> <p>13(金)★グループ相談 「幼児食について」 10:00～11:00</p> <p>離乳食が終わり、好き嫌いや食べムラなど、幼児食の悩みをみんなで話し合います。</p> <p>講師:佐藤 京子さん(管理栄養士) 対象:1歳以上のお子さんと保護者 定員:6組(子どもと一緒に可)</p>	<p>申込 5/5～</p> <p>19(木)★せんだい助産師サロン～ママはあと～ 10:00～11:00</p> <p>抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など。育児で気になることを助産師さんとお話してみませんか?</p> <p>対象:仙台市内の方で R3/11/20～R4/3/19 生まれの乳児とママ ※初めてのご参加の方 定員:6組 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの</p>	<p>申込 5/11～</p> <p>20(金)★ママヨガストレッチ 10:00～11:00</p> <p>赤ちゃんと一緒にゆったりタイムを楽しもう!</p> <p>講師:石井 智美さん (インストラクター) 対象:9ヵ月未満のお子さんとママ 定員:5組(初めて参加の方) ※動きやすい服装でご参加ください。</p>
---	---	--

<p>申込 5/14～</p> <p>22(日)★プレパママ講座 10:00～11:30</p> <p>沐浴体験、妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?</p> <p>講師:新沼 映子さん(助産師) 対象:妊娠28週以降で初めてパママになる方 定員:4組 持ち物:母子健康手帳</p>	<p>受付中</p> <p>24(火)★介護なんでも相談 10:30～12:00</p> <p>「介護は突然やってくる!」介護について知りたいこと、気になること、気軽に相談してみませんか?</p> <p>相談員:高橋 久美子さん (生活支援コーディネーター) 定員:3名(1人30分程度)</p>	<p>受付中</p> <p>27(金)★発達相談タイム 10:30～12:00</p> <p>言葉が遅い、こだわりが強いなど、お子さんの気になることを専門家に話してみませんか?</p> <p>相談員:加藤 加奈子さん (仙台市立町たんぼぼホーム地域相談員) 定員:3名(1人30分程度)</p>
--	--	---

編集後記 緑がきれいに見える季節ですね♪お外遊びにぴったりな時なので、おでかけする機会も増えるかと思えます。みなさんはどこへ遊びに行くのかな?おすすめてあれば教えてくださいね(*^-^*)(きゅる)