




【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ のびすく長町南
●開館日：火曜から日曜 9:30~17:00 (一時預かり 16:30 まで)
●休館日：月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日
●電話番号：022(399)7705
●FAX番号：022(399)7706 のびすく HP 
●住所：仙台市太白区長町7-20-5 ララガーデン長町5階
指定管理者：特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

のびすくの開館状況

のびすくは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、3月も引き続き事業規模を縮小して開館いたします。ご利用のみなさまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、令和5年3月1日(水)から、「ひろば」は事前予約なしで利用することができます。詳細は以下の〈利用・予約について〉でご確認ください。

ご利用にあたっての注意事項

- 「一時預かり」のご利用は事前予約が必要です。来館前に電話でご連絡をお願いします。
- 当面の間、「ひろば」のご利用は仙台市内の方に限らせていただきます。
- 来館する方、同居のご家族などに発熱や咳などの風邪の症状がみられる方は、ご利用いただくことができません。(来館時に体調確認をさせていただきます。)
- マスクの着用(着用が難しいお子さまを除く)をお願いします。また、咳エチケットやほかの利用者との距離が「3つの密」にならないようご注意ください。
- 新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより、利用時間が変更になる場合があります。ご利用前に仙台市ホームページ、のびすくホームページのご確認をお願いします。

【利用・予約について】

★ひろば AM 10:00~12:30 PM 13:30~16:00

- ・3月1日(水)のご利用から事前予約不要です。直接ご来館ください。
- ・午前、午後の入れ替え制です。1日を通しての利用はできません。
- ・1週間に2回までのご利用をお願いします。
- ・混雑時にはご利用を制限させていただく場合があります。のびすくホームページに混雑状況を掲載しますので、ご確認のうえご来館ください。

★一時預かり 9:30~16:30

予約は、申込日から1ヵ月先までです
一週間に何度でもご利用いただけます。

※新型コロナウイルス感染症の今後の感染状況等により、利用時間が変更になる場合があります。
※のびすくの利用方法、その他諸注意について詳しくは、仙台市のホームページをご確認ください。
<https://www.city.sendai.jp/kodomo-chiiki/kurashi/kenkotofukushi/kosodate/azukari/joho/fureai.html>

子育てパパの気分転換

パパ11のイベントで、パパの趣味をインタビュー。
みなさん、仕事・育児の合間に上手に気分転換しているようです！

- ・釣り (子どもが大きくなったら一緒にしたい)
- ・バイク (将来子どもと一緒に走りたい)
- ・ジャズ
- ・ギター (子どもに弾いてあげている)
- ・子どもの洋服選び
- ・子どもが生まれてからは子どものすべて
- ・料理
- ・ゲーム
- ・ゴルフ

どれも楽しそうですね
楽しいお話を聞かせて下さりありがとうございました！

★ 一時預かり登録について ★

一時預かりの登録は年度ごとの更新となっております。3月より新年度の更新を受付致します。
詳細は職員までお声がけください。

～ あっという間レシピ ～

子育て中ってすることがたくさんだもの、大人の食事は簡単で
おいしく作りましょ♪大根の大量消費にも。

スタッフお勧めのレシピです

「大根のステーキ」

- ① 大根(1.5cmくらいの厚さ)に切り、片面にさいの目に切り目を入れ、その上に蜂蜜をたっぷりかけて10分置く。
- ② 大根を電子レンジで温める。
- ③ フライパンにバターを溶かし、大根(汁も一緒に)を弱火で焼き、しょうゆをかけて絡めればできあがり！

ひし餅風ご飯

ひな祭りと言えば、ちらし寿司、はまぐりのお吸い物、桜餅だけど、刺身や貝、お餅はまだ小さくて食べられない…
でもこんなご飯なら行事を楽しめそうです♪



青のりごはん、白ごはん、桜でんぶご飯をひし形にするだけ！
(ひし餅の色は、雪の下から新芽が芽吹き桃の花が咲く様子を表しています)