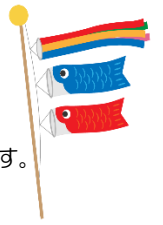


のびすく長町南 5月のイベントカレンダー



- ◆印は研修室での実施のため、お電話での申込みが必要です。お申込みはご本人様よりお願い致します。
 - 印はふれあいひろばでの実施のため、ひろばのご予約をお願い致します。ただし定員に達した場合は受付終了となります。
 - ★印はオンラインでの実施のため、のびすく長町南のホームページよりお申込み下さい。
- 会員カードをお持ちでない方は仮番号を発行しますのでお電話下さい。(申込締切はイベント2営業日前です)

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 休館日	3 およげ、こいのぼり!	4	5	6 休館日	7	
8	9 休館日	10 ◆グループ相談 「離乳食」	11 ◆スマイル 子育て講座	12 ◆ファースト サイン	13 ◆けやきサロン 個別相談	14 ★オンライン個別相談 ①10:00 ②14:00	
15 ◆プレパパ・ プレママ	16 休館日	17 ★オリエンテーリング AM ◆あみあみサロン PM	18 ◆保育サービス 個別相談	19 ◆たなごころ	20 ◆しゃべりタイむ AM ◆助産師サロン PM	21	
22	23 休館日	24 ●お誕生会	25 ●おはなしてこい (午前・午後)	26 ●ワンワン ワンの時間	27 ◆親子ヨガ ★オンライン個別相談 ②14:00	28 ◆パパ11	
29	30 休館日	31	「およげ、こいのぼり!」 5月1日～5日まで、ひろばに自分で作ったこいのぼりを飾ろう!				

<p>10 (火) ◆グループ相談 「離乳食について」 10:30～11:30 離乳食について相談してみませんか? 講師: 太白区家庭健康課 管理栄養士 香月 真知子さん 定員: 5組 受付開始: 5月3日 (火)</p>	<p>11 (水) ◆おうち時間が楽しくなるスマイル子育て講座 10:30～11:30 「親子で遊び(スキンシップ)で 自己肯定感を育もう」 講師: 発達支援コーチ 岡野さん 対象: 1.6～3歳のお子さんとママ 定員: 6組 受付開始: 5月4日 (水)</p>	<p>12 (木) ◆ファーストサイン 10:30～11:15 赤ちゃんの手や声、表情で コミュニケーションを取ります 講師: ペビの杜 齋藤尚子さん 対象: 初参加の0.3～0.9歳のお子さんとママ 定員: 6組 受付開始: 5月5日 (木)</p>	
<p>13 (金) ◆けやき個別相談 10:30～11:30 「言葉が遅い?」「歩くのが遅い?」等、気 なることを相談してみませんか。 講師: 大野田・袋原たんぽぽホーム地域相談員 対象: 発達に特徴のあるお子さんと保護者 定員: ①10:30～11:00 ②11:15～11:45 各回2組 受付開始: 5月7日 (土)</p>	<p>15 (日) ◆うえるかむ! プレパパ・プレママ ～はーとふるパパの応援講座～ 10:00～11:15 赤ちゃんのイロイロ(沐浴、抱っこなど)を 分かりやすくお話しします 講師: 仙台ソレイユ母子クリニック 助産師 宮本さん 対象: 安定期のママとパパ 定員: 4組 受付開始: 5月8日 (日)</p>	<p>17 (火) ★のびすくオリエンテーリング (オンライン) 11:00～(約20分) のびすくデビューをしたい方、 久しぶりの方に、 利用方法を紹介します! 定員: 5組 ※申込受付中</p>	
<p>17 (火) ◆あみあみサロン 14:00～15:00 かぎ編みしながらおしゃべりを楽しめます。 かぎ編みにチャレンジしたい方も大歓迎! 対象: 安定期の妊婦～寝返りをうつ前 のお子さんともママ 定員: 6組 受付開始: 5月10日 (火)</p>	<p>18 (水) ◆保育サービス個別相談 10:30～12:00 太白区保育給付課の相談員が各家庭の入園に 関してのお悩みに応じた個別相談を行います 定員: ①10:30～ ②11:00～ ③11:30～ 各回1組 受付開始: 5月11日 (水)</p>	<p>19 (木) ◆たなごころ親子ストレッチ & ベビーマッサージ 10:30～11:15 講師: たなごころ 近藤さん 対象: 首がすわってから0.7歳までの お子さんとママ 定員: 5組 受付開始: 5月12日 (木)</p>	
<p>20 (金) ◆ママのしゃべりタイむ! 10:30～11:30 0歳児のママが集まっておしゃべりします 協力: 長町南地区民生委員児童委員さん 対象: 0歳のお子さんとママ 定員: 6組 受付開始: 5月13日 (金)</p>	<p>20 (金) ◆せんだい助産師サロン 14:00～15:00 宮城県助産師会の助産師さんによるふれあい遊びと ママ同士の交流、育児相談 対象: 初参加のR3.11/19～R4.3/20生まれのお子さん とママ 定員: 6組 受付開始: 5月13日 (金)</p>	<p>24 (火) ●お誕生会 11:00～11:20 5月生まれのお子さんをみん なでお祝いしよう! 足型のお 誕生日プレゼントもあります ※要ひろば予約 (申込受付中)</p>	
<p>25 (水) ●おはなしてこい! 11:00～11:20 14:40～15:00 手遊びやパネル シアターを楽しみましょう ※要ひろば予約 (申込受付中)</p>	<p>26 (木) ●ワンワンワンの時間 11:01～11:20 ゆったりとした笑いの 体操や絵本の会です 講師: ねこいずみさん ※要ひろば予約 (申込受付中)</p>	<p>27 (金) ◆ママが主役の親子ヨガ & ママトーク 10:30～11:30 講師: 安藤えみさん 対象: 初めて参加する0.7～1.0歳 のお子さんとママ 定員: 5組 受付開始: 5月20日 (金)</p>	<p>28 (土) ◆パパ11 ～お父さん出番ですよ～ 11:00～11:45 リズムあそびやふれあいあそびで パパと遊ぼう! 対象: 0.6～1.3歳のお子さんとパパ 定員: 5組 受付開始: 5月21日 (土)</p>

「一行レシピ」 家事・育児で時間がないなら大人の食事を簡単に♪ スタッフお勧めレシピのご紹介しちゃいます

- ① もやしザーサイ: もやしとザーサイを軽く炒めて塩こしょうを振るだけ
- ② なめ茸ツナの炊き込み: なめ茸1瓶+ツナ1缶+米2合を炊くだけ
- ③ 卵豆腐: 溶いた卵と豆腐をチンして麺つゆを加えるだけ。水を足してオートミールを混ぜても♪



♪編集後記♪ 今、「探検ビンゴ」が我が家のブーム。車のナンバープレートの地名を○×ゲーム用の9マスに予想して記入したら探しにGO! 縦横斜めが揃ったらビンゴ! 「長崎」や「香川」を見つけた時は大興奮! 小さいお子さんは「ひらがなビンゴ」もいいかも! (愛車=自転車のS)

