

のびすく 泉中央 まったいやま



2022年
11月号 Vol.162

令和4年10月20日発行

nagi♡azu

発行：仙台市子育てふれあいプラザ
のびすく泉中央

- 住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL:022-772-7341(ひろば・託児)
- URL: <http://www.nobisuku-sendai.jp/>
- 開館時間：9:30～17:00(託児室 16:30 まで)
- 休館日：月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集：一般社団法人マザー・ウイング



風が澄んで、朝焼けや夕焼けがきれいな季節になりましたね☆あつという間
に今年もあと2か月程！みんながニコニコ楽しく過ごせますように(*/ω/*)

「のびすくの利用についてのお知らせです」

のびすくは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため11月についても引き続き、事業規模・内容を縮小して開館いたします。「ひろば」、「一時預かり」どちらも事前申込制となります。

* 来館にあたっての注意事項 *

- 各事業とも**事前予約が必要**です。
- **当面の間、ご利用は仙台市内の方に限らせていただきます。**
- 来館する方、その他同居のご家族等で発熱や咳などの風邪の症状がみられる方は、来館いただくことはできません。(来館時、体調確認をさせていただきます。)
- マスクの着用(着用が難しいお子様を除く)をお願いします。また、咳エチケットやほかの利用者との距離が近くなり過ぎない等「3つの密」にならないように注意してください。
- 2週間以内に海外(感染流行国)へ旅行・出張等した方については、極力来館をお控えいただくようお願いいたします。

【のびすく泉中央 / 11月の利用時間 / 利用・予約について】

11月のひろばの予約は10月20日(木)～となります

☆ひろば☆ ①9:30～12:30 ②13:30～16:00

☆ひろばは①、②の入れ替え制です。1日1回まで。週に2回までのご利用をお願いします。
☆昼食やおやつを持ち込みはできません。 ☆感染予防のため、消毒や換気を行います。
「ひろば予約について」…予約は、11/1(火)～11/30(水)分までとします。

☆一時預かり☆ 9:30～16:30 (一時預かりは、利用回数の制限はありません。)

「一時預かり予約について」…予約は、申込日から1か月までとします。

新型コロナウイルス感染状況を踏まえ、事前予約等についての運用を変更する場合があります。
ご利用前のにびすくHPまたは仙台市HPのご確認をお願い致します。

～『泉区子育て応援隊』を開催します♪～

日時：11月25日(金) 14:00～14:30

内容：子育て支援センターの先生といっしょに、
ふれあい遊びなど、楽しい時間を過ごしましょう♪

対象：乳幼児親子

場所：3F のびすく泉中央ひろば(つみきの森)

『イベント後、育児相談もできます!』

高森サーラこども園の先生といっしょにあそびましょう♪



育ちの楽校『楽しく食べるを育もう!』

～離乳食～』開催しました☆

9月16日(金)に、泉区家庭健康課の栄養士さんをお迎えして、離乳食中期の子どもの食事について、お話を伺いました。

悩みはそれぞれでしたが、「他の方の話を聞き、とても参考になった。」「大変に感じているのは、自分だけではないとわかった。」などの感想があり、みんなで一緒に考え、学ぶ時間となりました☆

～栄養士さんからのアドバイス～

- 食べる事に集中できる環境を作り、大人も楽しく美味しく食べる姿を見せましょう。
- 手づかみ食べは食べたい気持ちの表れ。十分にさせてあげましょう。その先、スプーンやフォークを使えるようになります。
- ベビーフードを便利に使いましょ。

ペンギンが行く! A.noriko



●作者が07フィール●のびすくのママボランティアをきっかけに、2012年より本誌の4コマを担当している。2児のママ。

のびすく子育て コーディネーター(NoKoGo) 相談員とお話しませんか?

- ◎子育てや子どもの発達
- ◎自分の気持ちのこと
- ◎保育園・幼稚園・地域の情報が知りたい
- ◎妊娠中で産後に不安がある…

お気軽にご相談ください。

オンライン相談でもOK!

