

# のびすく若林イベントカレンダー-11月



イベント予約申込先  
Tel022-282-1516  
受付時間 9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 ★オンライン個別相談 10:30~11:00	3	4 休館日	5 ☆みんなできつろう 10:30~10:45	6
7 ★オンライン わくわくタイム 10:30~	8 休館日	9 申込 10/26~ ☆ママの相談室 ①10:20~②11:00~ 家庭、子ども、仕事、自 分のこと、相談員に話し てみませんか? 定員:2名	10 ☆発達の相談を してみよう 10:00~11:30	11	12 ☆親子ピクス 10:00~11:00	13 ★オンライン個別相談 10:30~11:00
14 	15 休館日	16 申込 11/3~ ☆ばぶちゃんタイム 10:30~10:50 0歳児親子の交流タイム 定員:5組 対象:0歳児親子	17 申込受付中 ☆絵本とわらべうた 11:00~11:20 わらべうた、絵本 の読み聞かせなど 担当:若林図書館職員	18 のびすく プレーパーク 13:30~15:30	19 ☆栄養士さんに 聞いてみよう 10:00~11:50	20
21 ☆プレパママ講座 10:30~11:30	22 休館日	23 	24 休館日	25 申込 11/11~ ☆11月生まれのお誕生会 10:30~10:45 11月にお誕生日を迎える 1~3歳児と保護者 定員:5組	26 ☆せんだい 助産師サロン 10:00~11:00	27 
28 申込受付中 ☆パパと一緒に なかよしタイム 10:30~10:45 対象:乳幼児とパパ (ママも一緒に)	29 休館日	30	<b>イベントの申込について</b> マークの日は外遊び!「ふるさとひろばをあそぼう」 ☆マークイベント参加希望の方は予約が必要になります。お電話または受付でお申込みくださ い。イベントの申込は先着順です。 ★マークイベントはオンラインでの開催です。のびすく HP のイベントカレンダーから専用の 申請フォームで仙台市HP を経由してお申込み下さい。 ※お申込みの際の個人情報、目的以外に使用致しません。 ※感染状況によって、イベントが中止になる場合があります。HP 等でご確認お願い致します。			

**2(火) ★オンライン個別相談**  
13(土) 10:30~11:00  
申込受付中

子育て中の悩みを「のここ」にお話ししてみませんか?

定員:各1名  
●オンラインでの開催になります。ホームページよりお申込み下さい。

**5(金) ☆みんなできつろう**  
「足型アート」  
10/21~ 10:30~10:45  
申込

子どもの成長記録を、可愛い足型アートで残してみませんか?

定員:5組  
持ち物:ウェットティッシュ  
○汚れてもよい服装でご参加ください。

**7(日) ★オンライン**  
わくわくタイム  
10:30~(15分程度)  
申込受付中

手遊びやふれあい遊びで親子一緒にワクワク楽しい時間を過ごしましょう!

対象:乳幼児親子  
定員:3組  
●オンラインでの開催になります。ホームページよりお申込み下さい。

**10(水) ☆発達の相談をしてみよう**  
申込 ①10:00~10:30  
10/27 ②11:00~11:30

「言葉が遅いかも…」「他の子と何か違う気がする…」など、お子さんの発達で気になっていることを、児童発達支援センターの先生に相談してみませんか?

講師:仙台市上飯田たんぽぽホーム  
地域相談員  
定員:2名(各回1名・子どもと一緒に)

**12(金) ☆親子ピクス**  
申込 10/20~ 10:00~11:00

親子で一緒に楽しめる軽めの運動をします。ママ向けの簡単なダンスも行いますよ!

講師:島貴 照美さん(親子ピクスインストラクター)  
対象:乳幼児親子  
定員:8組  
持ち物:水分、汗拭きタオル  
○動きやすい服装、はだしでご参加ください。

**18(木) のびすくプレーパーク**  
申込不要 13:30~15:30

広い、暖かい、冷たい、まぶしい…。五感が育つお外あそびの時間です。子どもの興味やペースを大切に、のびのびあそびます。今回は、落ち葉をたくさん使って遊びます。色だけでなく手触りや音も楽しいですよ!

○ふるさと広場のオレンジのテントで受付します。  
○開催中は出入り自由です。

**19(金) ☆栄養士さんに聞いてみよう**  
申込 ①10:00~ ②10:40~  
11/5~ ③11:20~

「なかなか食べてくれない」「味付けはどうしたらいいの?」など、離乳食の悩みを個別に相談できます。

講師:若林区保健福祉センター管理栄養士  
対象:0歳児の保護者  
定員:3名(子どもと一緒に)  
①10:00~10:30 ②10:40~11:10  
③11:20~11:50

**21(日) ☆プレパママ講座**  
申込 11/7~ 10:30~11:30

沐浴体験や助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?

講師:菊地 明子さん(助産師)  
対象:安定期以降で初めてパパママになる方(初めて参加の方)  
定員:3組  
持ち物:母子手帳

**26(金) ☆せんだい助産師サロン**  
~ゆらりん~  
申込 11/12~ 10:00~11:00

抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になっていることを助産師さんに相談したり、ママ同士でお話ししてみませんか?

対象:仙台市内にお住まいで2021.6/25~2021.9/26生まれの乳児とママ  
定員:4組  
持ち物:母子手帳、バスタオル、水分

【編集後記】 秋と言えば芋煮という事で、今年も自宅で芋煮を作ってみようと思っています。皆さんは牛肉派、豚肉派、どちらでしょうか?朝晩は冷えてきた今日この頃、芋煮を食べて体も心もホカホカになりましょう! (果糖)