



のびすく仙台 イベント報告



1/14(金)・15(土)「ありがとう祭」

開館 18 周年目の今年のテーマは「音あそび」。こどもひろばにはいろいろな楽器を持った動物たちの音楽隊が登場。子どもたちは一緒に楽器を持って、音を鳴らして、楽しんでいました。

赤ちゃんひろばにはお祭り風の屋台が出現！！ラーメン・フルーツサンド・アイスクリームなどのメニューや金魚すくい、福笑いなどの遊びのコーナーもあり、いつもとは違った雰囲気のお祭りひろばで笑顔があふれる一日となりました。



1/16(日) そらとぶクレヨンコンサート

愉快的音色とともにそらとぶクレヨンさんが登場すると、会場がパッと明るくなりました。ふれあい遊びやパネルシアター、思わずクスッと笑ってしまうコント等、次々と飛び出すパフォーマンスに興味津々！自然と体が動き笑顔が溢れました。

最後には、温かな歌詞と心地よい歌声で 1 曲。心に残るステキなコンサートとなりました！



子育てファミリーの「防災」

3月11日で東日本大震災から11年が経ちます。今あらためて、小さなお子さんを連れての避難やどのような備えが必要なのか一度見直しをしてみませんか？

◆安全に避難するために◆ 自宅の安全が確保されないときは、避難しましょう。
子連れで避難する際には、なるべく荷物を軽く持ちやすくすることが大切です。

非常持ち出し品 ～必要最低限のものをコンパクトに～

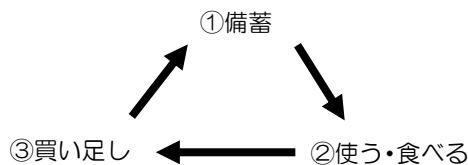
- ラジオ □懐中電灯 □食料・ミルク
 - 水 □現金 □乾電池 □携帯電話と充電器（電源不要）
 - 軍手 □ホイッスル □万能ナイフ
 - 皿・箸・ラップ □マスク □抱っこひも
 - 母子手帳、健康保険証、診察券 □常備薬
 - バスタオル・ストール
 - 子どものおもちゃ・絵本
 - おむつ □生理用品
 - ウェットティッシュ
 - 防寒シート、カイロ
 - 家族写真 □パーソナルカード
(住所、氏名、連絡先、血液型) など。
- それぞれのご家庭で
カスタマイズしてく
ださい。



◆ご家庭の備蓄品◆ 自力で約1週間生活できる備蓄を用意し、取り出しやすい場所（2、3か所）に保管。子どもの成長や季節に合わせて定期的なチェックを忘れずに。

 食料 (離乳食)	 懐中電灯 ろうそく	 ウェットティッシュ おしりふき	 ラップ ビニール袋
 給水用タンク	 飲料水	 卓上コンロ ガスボンベ	 ラジオ
 おむつ ミルク	 長靴 スニーカー	 乾電池 充電器	カイロ、ブルーシート、ロープ、軍手、使い捨て下着等必要なと思われるもの

備蓄の工夫 ～ローリングストック法～



普段から食べている食品や日用品などを、多めにストックし、定期的に古い順から消費、また買い足し補充をします。