

# のびすく仙台イベント 2月



日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できません。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。		<b>1</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">受付中</span> ♪女性相談 (オンライン) 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?	<b>2</b>	<b>3</b> 	<b>4</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">受付中</span> ♪オンライン 個別相談 14:30~ 子育て中の「困った」「不安」などご相談ください。	<b>5</b>
<b>6</b> 	<b>7</b> 休館日	<b>8</b>	<b>9</b> ★せんだい助産師サロン 10:00~11:00	<b>10</b> ★のびパパday 10:00~11:00	<b>11</b>	<b>12</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">受付中</span> ★パパと イエーイ! 11:00~・15:00~ ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。
<b>13</b> 発達の気になる子どもと親の遊びのひろばです。	<b>14</b> 休館日	<b>15</b> ★介護なんでも相談 10:30~12:00	<b>16</b>	<b>17</b> ★発達相談タイム 10:30~12:00 ★グループ相談 14:30~15:30	<b>18</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">受付中</span> ★おはなしタイム 11:00~・15:00~ ★MAMA CAFE ai 子 10:00~11:00	<b>19</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">受付中</span> ★フープオブハートのお話し会 14:30~ 担当: 仙台幼児保育専門学校 サークル
<b>20</b> ★のびパパday 10:00~11:00 ★おもちゃばこのお話し会 14:30~ 担当: 宮城学院女子大学サークル	<b>21</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">申込 2/6~</span> 休館日 ★むすんで ひらいて 10:00~15:00	<b>22</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">受付中</span> ★女性相談 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?	<b>23</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">受付中</span> ♪オンライン 個別相談 14:30~ 子育て中の「困った」「不安」などご相談ください。	<b>24</b> 休館日	<b>25</b> ★ママヨガストレッチ 10:00~11:00	<b>26</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">受付中</span> ★2月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しい話しや手遊びなどをして、みんなでお祝いします。対象: 1, 2, 3歳児と保護者
<b>27</b> ★プレパパママ講座 10:00~11:30	<b>28</b> 休館日	イベントの申込について (仙台市内在住の方のみ、先着順) ★マーク: 要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 ♪マーク: オンラインイベント。のびすくHP イベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込みが必要です。 感染状況により、イベントが中止となる場合があります。HPでお知らせ致しますのでご確認ください。				

申込 1/26~

**9(水)★せんだい助産師サロン**  
 ~ママはあと~  
 10:00~11:00

抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になることを助産師さんにお話してみませんか?

対象: 仙台市内の方で R3/9/8~12/9 生まれの乳児とママ ※初めて参加の方

受付中

**10(木)★のびパパday**  
 10:00~11:00

0のつく日は、のびパパday♪  
 0歳児親子のための交流の場です。  
 こどもひろばに集まって、ゆったりおしゃべりしませんか?

対象: 0歳児親子  
 定員: 10組

【共催】五橋地域包括支援センター 申込 1/29~

**15(火)★介護なんでも相談**  
 10:30~12:00

「介護制度ってどういうの?」介護について知りたいこと、気になること、気軽に相談してみませんか?

相談員: 高橋 久美子さん (生活支援コーディネーター)  
 定員: 3名 (1人30分程度)

申込 2/2~

**17(木)★発達相談タイム**  
 10:30~12:00

言葉が遅い、こだわりが強いなど、お子さんの気になることを専門家に話してみませんか?

相談員: 加藤 加奈子さん (仙台市立町たんぼぼホーム地域相談員)  
 定員: 3名 (1人30分程度)

申込 2/3~

**17(木)★グループ相談**  
 「子どもの歯について」  
 14:30~15:30

歯磨きや虫歯のことなど、子どもの歯で気になることを聞いてみませんか?

講師: 青葉 達夫さん (歯科医)  
 対象: 乳幼児と保護者  
 定員: 8組 (子どもと一緒に可)

受付中

**20(日)★パパといっしょにのびパパday**  
 10:00~11:00

0のつく日は、のびパパday♪  
 0歳児親子のための交流の場です。こどもひろばに集まって、パパ同士ゆったりおしゃべりしませんか?

対象: 0歳児とパパ  
 定員: 10組

申込 2/10~

**25(金)★ママヨガストレッチ**  
 10:00~11:00

赤ちゃんと一緒にできるヨガストレッチです。

講師: 石井 智美さん (インストラクター)  
 対象: 9ヵ月未満のお子さんとママ  
 定員: 6組 (初めて参加の方)  
 ※動きやすい服装でご参加ください。

申込 2/13~

**27(日)★プレパパママ講座**  
 10:00~11:30

沐浴体験や助産師さんのお話など、生まれる前にのびすくに来てみませんか?

講師: 新沼 映子さん (助産師)  
 対象: 妊娠 28週以降で初めてパパママになる方  
 定員: 6組 持ち物: 母子健康手帳

申込 2/4~

**18(金)★MAMA CAFE ai子**  
 10:00~11:00

おひなさまの足型アートで成長記録カードを作ります。

場所: 宮城保健センター  
 対象: 宮城総合支所所管地域にお住まいの未就学児親子  
 定員: 8組  
 持ち物: お子さんのお出かけグッズ

\*編集後記\* もうすぐ節分ですね。節分はよいことを運んでくれる神さまを呼ぶ意味もあるそうです。「福は内!」の掛け声は大きめにみんなが健康に過ごせるようお願いをこめて、豆まきをしたいと思います(\*^^\*)(きゅる)