のびすく仙台イベント 1月

イベントの申込について（仙台市内在住の方のみ、先着順）

★マーク：要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。
♪マーク：オンラインイベント。のびすくHPイベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込みが必要です。
感染状況により、イベントが中止となる場合があります。ＨＰでお知らせ致しますのでご確認ください。

イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できます。
＊お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2 休館日	3 休館日	4	5 受付中 ♪女性相談（オンライン） 10:30～12:00 家庭，子ども，仕事，自分のこと、相談員に話してみませんか?	6	7 受付中 ♪オンライン 個別相談 14:30～ 子育て中の「困った」「不安」などご相談ください。	8
9	10 臨時休館	11 休館日	12	13 ★栄養士さんに聞いてみよう 10:30～12:00	14 ★ありがとう祭 9:30～12:00 14:00～16:30	15 ★ありがとう祭 9:30～12:00 14:00～16:30
16 ★そらとぶクレヨンコンサート 14:30～15:10	17 休館日 ★むすんでひらいて 10:00～15:00	18 受付中 ★女性相談 10:30～12:00 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?	19 受付中 ★おはなしタイム 11:00～・15:00～ 手遊びや、絵本の読み聞かせなど	20 受付中 ★ママとキッズの音楽あそび 10:30～11:10 ★のびバブｄａｙ 14:00～15:00	21 ★ママヨガ 10:00～11:00 ★MAMA CAFE ａｉ子 10:00～11:00	22 受付中 ★1月生まれのお誕生会 10:30～11:00 楽しいお話しや手遊びなどをして、みんなでお祝いします。対象：1，2，3歳児と保護者 ★フープオブハートのお話し会 14:30～
23 ★おもちゃばこのお話し会 14:30～ 受付中 / 30 ★プレパパママ講座 10:00～11:30	24 休館日 / 31 休館日	25	26 受付中 ♪オンライン 個別相談 14:30～ 子育て中の「困った」「不安」などご相談ください。	27 ★せんだい助産師サロン 10:00～11:00	28 ★グループ相談 10:00～11:00	29 受付中 ★パパとイエーイ！ 11:00～・15:00～ ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。

発達の気になる子どもと親の遊びのひろばです。

担当：おんぶっパ♪ リトミックや歌遊びなど親子一緒にどうぞ。

担当：宮城学院女子大学サークル

担当：仙台幼児保育専門学校サークル

申込 12/24～

13(木)★栄養士さんに聞いてみよう
10:30～12:00

なかなか食べてくれない、好き嫌い、食べムラなど。食事の悩みを栄養士さんに話してみませんか？

相談員：佐藤　京子さん(管理栄養士)
定　員：３名(１人 30 分程度)

受付中

14(金)・15(土) ★のびすく仙台ありがとう祭
9:30～12:00・14:00～16:30

のびすく仙台開館１８周年の感謝祭です。
テーマは「音あそび♪」楽器に触れたり、リズム遊びをしたり、おまつりひろばもあります。
ぜひ、遊びにきてくださいね♪

受付中

16(日)★そらとぶクレヨンコンサート
14:30～15:10

おやこ向けパフォーマンスグループ「そらクレ」さんがやってきます！歌あり、笑いあり、一緒に楽しみましょう♪

出　演：そらとぶクレヨンさん

申込 1/5～

20(木)★のびバブｄａｙ
14:00～15:00

０のつく日は、のびバブｄａｙ♪
０歳児親子のための交流の場です。こどもひろばに集まって、ゆったりおしゃべりしませんか？

対　象：０歳児親子
定　員：１０組

申込 1/6～

21(金)★ママヨガストレッチ
10:00～11:00

赤ちゃんと一緒にできるヨガストレッチです。

講　師：石井　智美さん（インストラクター）
対　象：９ヵ月未満のお子さんとママ
定　員：６組（初めて参加の方）

申込 1/13～

27(木)★せんだい助産師サロン～ママはぁと～
10:00～11:00

抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になることを助産師さんにお話してみませんか？

対　象：仙台市内の方で R3/8/26～R3/11/27 生まれの乳児とママ　※初めて参加の方
定　員：４組

申込 1/8～

28(金)★グループ相談 「イヤイヤ期の子育て」
10:00～11:00

イヤイヤ期をうまく乗りきる工夫などみんなで話してみませんか？

講　師：渡部　愛さん（支倉保育所地域子育て支援センター）
対　象：1歳6ヵ月以上のお子さんの保護者
定　員：８組(子どもと一緒可)

申込 1/16～

30(日)★プレパパママ講座
10:00～11:30

沐浴体験や助産師さんのお話など、生まれる前にのびすくに来てみませんか？

講　師：新沼　映子さん(助産師)
対　象：妊娠２８週以降で初めてパパママになる方
定　員：6組　持ち物：母子健康手帳

申込 1/7～

21(金)★ＭＡＭＡ ＣＡＦＥ ａｉ子
10:00～11:00

親子で一緒にヨガを楽しみましょう。

場　所：宮城保健センター
対　象：宮城総合支所所管地域にお住まいの未就学児親子
定　員：８組
持ち物：お子さんのお出かけグッズ　バスタオルまたはヨガマット

＊編集後記＊ まだまだ寒さがつづきますね。昔は「雪の子、元気の子」などといったものです。元気いっぱい遊べますように！（すきなん）