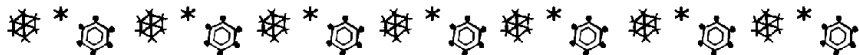




のびすく仙台イベント 12月



日	月	火	水	木	金	土		
イベントの申込について (仙台市内在住の方のみ、先着順) ★マーク：要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 ♪マーク：オンラインイベント。のびすくHP イベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込みが必要です。 感染状況により、イベントが中止となる場合があります。 HPでお知らせ致しますのでご確認ください。			1	2 受付中	3 受付中	4 受付中		
5 			6 休館日	7 受付中 ★女性相談 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?	8 ★グループ相談 10:00~11:00	9 ★保育サービス相談 14:00~16:00	10 ★のびパパday 10:00~11:00	11 ★手づくりおもちゃをつくろう 10:30~15:00
12	13 休館日	14 ★ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:10	15 受付中 ♪手づくりおもちゃをつくろう (オンライン) 14:30~「ロケットポン!」 定員：3組	16 受付中 準備物 紙コップ1個(mL) ビニール袋(小さめ) トイレットペーパーの芯 セロテープ、マジック シール	17 ★ママヨガ 10:00~11:00 ★MAMA CAFE ai子 10:00~11:00 ♪オンライン 受付中 個別相談 14:30~	18 申込 12/9~ ★12月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊びなどを して、みんなで祝いします。 対象:1,2,3歳児と保護者 ★フープオブハートの お話し会 14:30~		
19 ★プレパパママ講座 10:00~11:30 ★おもちゃばこの お話し会 14:30~	20 申込 12/7~ 休館日 ★むすんでひらいて 10:00~15:00	21 受付中 ★女性相談 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?	22 	23 ★せんだい助産師サロン 10:00~11:00	24 受付中 ★おはなしタイム 11:00~15:00 手遊びや、絵本の読み聞かせなど	25 申込 12/1~ 担当：仙台幼児保育 専門学校サークル		
26 担当：宮城学院 女子大学サークル	27 休館日	28	29	30	31	イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できません。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。		

~年末年始のお休み~ 12/29(水)~1/3(月)まで

8(水)★グループ相談 「乳幼児の病気とけが」 10:00~11:00

乳幼児に多い病気やけがと対処法などについてのお話しです。

講師：岡崎 草代夏さん
(仙台青葉学院短期大学看護学科小児看護学助教)
対象：乳幼児と保護者
定員：6組(子どもと一緒に可)

9(木)★保育サービス相談 14:00~16:00

仙台市内の保育園や幼稚園など、保育サービスに関する相談です。

相談員：仙台市保育サービス相談員
定員：4名(1人30分程度)



10(金)★のびパパday 10:00~11:00

0のつく日は、のびパパday♪
0歳児親子のための交流の場です。こどもひろばに集まって、ゆったりおしゃべりしませんか?

対象：0歳児親子
定員：10組



11(土)★手づくりおもちゃをつくろう 「ロケットポン!」 10:30~15:00

紙コップでオリジナルロケットをつくってとばしてみよう!

定員：10組

14(火)★ママとキッズの 音楽あそび~クリスマス~ 10:30~11:10

リトミックや歌遊びなど、親子一緒にどうぞ。クリスマスのおたももあります。

担当：おんぷっパ♪
定員：10組



17(金)★ママヨガストレッチ 10:00~11:00

赤ちゃんと一緒にできるヨガストレッチです。

講師：石井 智美さん(インストラクター)
対象：9ヵ月未満のお子さんとママ
定員：5組(初めて参加の方)

19(日)★プレパパママ講座 10:00~11:30

沐浴体験や助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?

講師：新沼 映子さん(助産師)
対象：妊娠28週以降で初めて
パパママになる方
定員：4組
持ち物：母子健康手帳

23(木)★せんだい助産師サロン ~ママはあと~ 10:00~11:00

抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気なることを助産師さんにお話してみませんか?

対象：仙台市内の方でR3/7/22~R3/10/23
生まれの乳児とママ ※初めて参加の方
定員：4組

17(金)★MAMA CAFE ai子 10:00~11:00

クリスマスリースづくりやギター演奏もありますよ♪

場所：宮城保健センター
対象：宮城総合支所所管地域に
お住まいの未就学児親子
定員：8組
持ち物：お子さんのお出かけグッズ

編集後記 寒さも厳しくなってきましたね。のびすくは12月28日まで開館していますので、お外が寒いときなどイベントやひろばでお待ちしていますね(*^-^*)(きゅる)