

のびすく仙台イベント 10月



日	月	火	水	木	金	土
イベントの申込について (仙台市内在住の方のみ、先着順) ★マーク：要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 ♪マーク：オンラインイベント。のびすくHP イベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込みが必要です。 感染状況により、イベントが中止となる場合があります。HPでお知らせ致しますのでご確認ください。 イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 他の場所は利用できません。*お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。					1 	2
3	4 休館日	5 ★女性相談 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか?	6 ★babu*サロン 10:00~11:00	7 ★親子でおでかけ 10:30~11:30	8 ★おはなしタイム 11:00~15:00 ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。	9
10 ★ひびとイエーイ! 11:00~15:00 ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。	11 休館日	12 発達に気になる子どもと親の遊びのひろばです。	13 ♪オンライン個別相談 14:30~ 子育て中の「困った」「不安」などご相談ください。	14	15 ♪せんだい助産師サロン(オンライン) 10:00~11:00 ★MAMA CAFE ai子 10:00~11:00	16 ★10月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しい話や手遊びなどをして、みんなでお祝いします。対象:1,2,3歳児と保護者
17 ★ひびとイエーイ! 11:00~15:00 ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。	18 休館日 ★むすんでひらいて 10:00~15:00	19 ★女性相談 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか?	20	21 ★グループ相談 10:00~11:00 午前中、避難訓練があります。	22 ★ママヨガ 10:00~11:00	23 ★プレパママ講座 10:00~11:30
24 ★保育園サロン 10:00~11:00	25 休館日	26 ♪オンライン個別相談 14:30~ 子育て中の「困った」「不安」などご相談ください。	27 ★発達相談タイム 10:30~12:00	28 ★のび☆ハロ @一番町 10:30~11:15	29 ★ハロウィン days 9:30~12:00・14:00~16:30 こどもひろばにフォトコーナーを用意します。ハロウィンの思い出作りどうぞ♪ 	30

6(水)★babu*サロン 10:00~11:00 0歳児親子のためのスペースです。自分のこと、子育てのことなど、みんなでゆったりおしゃべりしませんか? 対象:0歳児親子 定員:5組	7(木)★親子でおでかけ in 錦町公園 10:30~11:30 秋空の下をお散歩。葉っぱや木の実や小さな穴!? お外遊びの楽しみを一緒に探していきませんか? 講師:佐々木 啓子さん(プレーリーダー) 場所:錦町公園内 対象:乳幼児と保護者 定員:6組 持ち物:水分、着替え ※汚れてもいい服装でお越しください。 現地集合。雨天は中止です。(小雨決行)	15(金)♪せんだい助産師サロン(オンライン) ~ママはあと~ 10:00~11:00 抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になることを助産師さんにお話してみませんか? 対象:仙台市内の方でR3/5/14~R3/8/15生まれの乳児とママ ※初めて参加の方 定員:4組
---	--	---

21(木)★グループ相談 「知っておきたい!防災講座」 10:00~11:00 乳幼児を守るための防災、災害について、もしもの時の備えなどのお話です。 講師:佐藤 美嶺さん(防災士) 対象:乳幼児と保護者 定員:6組(子どもと一緒に)	22(金)★ママヨガストレッチ 10:00~11:00 赤ちゃんと一緒にできるヨガストレッチです。 講師:石井 智美さん(インストラクター) 対象:9ヵ月未満のお子さんとママ 定員:5組(初めて参加の方)	23(土)★プレパママ講座 10:00~11:30 沐浴体験や助産師さんのお話など。生まれる前へのびすくに来てみませんか? 講師:新沼 映子さん(助産師) 対象:妊娠28週以降で初めてパママになる方 定員:4組 持ち物:母子健康手帳
---	---	--

24(日)★保育園サロン 10:00~11:00 仙台市保育サービス相談員による保育園情報や、先輩ママからの体験や新生活についてなど、みんなで一緒にお話しませんか? 対象:来春入園を考えている保護者 定員:5組(子どもと一緒に)	27(水)★発達相談タイム 10:30~12:00 言葉が遅い、こだわりが強いなど、お子さんの気になることを専門家に話してみませんか? 相談員:加藤 加奈子さん(仙台市立町たんぼぼホーム地域相談員) 定員:3名(1人30分程度)	28(木)★のび☆ハロ@一番町 10:30~11:15 みんなで街中をお散歩しながら、ハロウィン気分を楽しみましょう♪仮装参加も大歓迎! 場所:青葉区中央市民センター音楽室(青葉区一番町2-1-4) 対象:乳幼児と保護者 定員:6組	15(金)★MAMA CAFE ai子 10:00~11:00 ハロウィンの小物をつくります。フォトコーナーもありますよ♪ 場所:宮城保健センター 対象:宮城総合支所所管地域にお住まいの未就学児親子 定員:8組 持ち物:お子さんのお出かけグッズ
--	--	---	--

編集後記 あっという間に涼しくなり、秋らしくなってきましたね。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですので、気温によって服装をこまめに替えたり、なるべく体を冷やさないように気を付けていきましょう(*^-^*) (きゆる)