

☆全ての「のびすく」では、5館の通信を配架しています。☆

のびすく
宮城野

仙台市宮城野区五輪 2-12-70
(仙台市原町児童館内)
Tel : 022-352-9813



☆9月のイベント

ツインズサロン

～メディカルアロマで
心も体もリフレッシュ～



日時：9月10日(金) 10:30～11:30
対象：多胎児乳幼児親子
定員：5組 場所：集会室・創作活動室
申込：8/27(金)～
協力：子育て支援クラブ みやぎ～の
原町地区民生委員児童委員協議会

ほっぷ

～劇団ふたりによる
おはなし会～



日時：9月29日(水)
①10:30～10:50 ②11:00～11:20
対象：1歳～2歳児親子
定員：各回5組 場所：集会室・創作活動室
申込み：9/15(水)～
講師：劇団ふたり

ちよこっと離乳食 ～離乳食で大切な事～



～離乳食は食べる事の練習期間～
生まれてからミルクや母乳で食事をしてきた赤ちゃんは、いきなり固形物を食べる事はできません。そのため、月齢や発達に合わせて食材の形態を変えながらゆっくり進めていきましょう。



～家族で食卓を囲み一緒に食べる事を楽しもう～
食事がおいしい物であるという事を伝えるためには食事時の環境も大切になってきます。家族一緒に食卓を囲むようにする事で、お子さんも食事の楽しさや喜びを感じられるようになってきます。毎日行うのが難しい場合は、週に1・2回等、ママの負担にならないペースで行う事も大切です。

のびすく
長町南

仙台市太白区長町 7-20-5
ララカーテン5階
Tel : 022-399-7705



仙台市若林区保春院前丁 3-1
若林区中央市民センター別棟等複合施設 2階
Tel : 022-282-1516

のびすく
若林

9月のイベント紹介

9/26(日) パパと一緒になかよタイム
申込受付中 10:30～10:45

パパとお子さんと一緒に、絵本の読み聞かせや手遊びなどで楽しく過ごしましょう♪

是非ママも一緒に参加してくださいね。

対象：乳幼児と保護者



9/28(火) グループ相談

「赤ちゃんの心と体の育ちについて」

申込 9/14～ 10:30～11:30



赤ちゃんの生活リズム、成長に合わせた関わり方のポイントなど、育児で気になっていることをみんなで一緒にお話してみませんか？

講師：若林区保健福祉センター 保健師
対象：生後6か月以上1歳未満のお子さんの保護者
定員：5組

～にこパル「アラフォーママあつまれ！」～
開催しました♪

8/3(火)第1子出産時の年齢がアラフォーのママを対象としたサロンを開催、5組の親子が参加してくれました。のびすく泉中央には「同年代のママと話したい、友だちが欲しい」という声から「レインボー」というサークルが誕生しています。今回集まったママたちもこれからサークルに入り、定期的集まって交流を深めることになりました。同年代だからこそ共感できることもあると思います。「レインボー」のサークルに興味がある方はスタッフまでお声がけください

★ママ友とサークルを作って集まりたいというママたちにはサークルの立ち上げも応援しますよ♪

☆開催のお知らせ☆

オンライン「プレママあつまれ♪」
産前産後の不安やみんなどうしてるの?といったことを、妊娠中のプレママさん同士、オンラインで気軽におしゃべりしませんか？

●日時：9月25日(土) 10:30～11:30
●対象：妊娠中のプレママ
●定員：4名
●申込：9月4日(土)～

※のびすくHP内の「のびすく泉中央」
イベントカレンダーからWebにてお申込み下さい



のびすく
泉中央

仙台市泉区泉中央 1-8-6
(泉図書館3・4階)
Tel : 022-772-7341

