

のびすく仙台 イベント報告



5/28(金)グループ相談 「幼児食について」

講師:佐藤 京子さん(管理栄養士)

「好き嫌いが多い」「水分を取りすぎてご飯を食べない」「食べても食べても欲しがらる」など、それぞれの悩みにアドバイスをいただきました。

豆腐のディップソースの作り方や食べすぎを抑えるための、果物を冷凍する方法なども教えていただくと、参加者は熱心にメモを取りながら聞いていました。

「幼児の食事は最初の一口が大事。一口目をちゃんと食べるようなら、まずは大丈夫!」との言葉に、ママたちは安心できた様子でした。

6/2(水)親子でおでかけ in 西公園

【共催】西公園プレーパークの会

天候に恵まれ、親子でゆったり自然の中で遊ぶことができました。シロツメクサやたんぽぽをつんでみたり、ダンゴ虫を見つけてじっと観察し、触ってみたりと子どもたちは興味津々。赤ちゃんたちはレジャーシートの上で砂や草花を触ったり、抱っこで散策を楽しむことができました。



「普段のお散歩では景色を見るだけだったので、自然にふれあって遊ぶいい機会になりました」「自然でこんなに遊べるんだと新発見でした」との感想がありました。



仙台市内おすすめスポット② 拡大版

お天気の良い日は、お外で遊びたくなりますよね。これからの季節におすすめのスポットをご紹介します。
お気に入りの場所を見つけて、いっぱい遊びましょ♪

台原森林公園(青葉区)



近代庭園区(撮影:熱海睦美)

市営地下鉄南北線「台原駅」と「旭ヶ丘駅」に隣接する公園。遊歩道を歩きながら四季折々の景色を楽しめます。近くには仙台市科学館や仙台文学館もあります。

- ◎青葉区台原森林公園 302
- ◎駐車場 あり(無料)
- ◎おむつ交換スペース なし

野草園(太白区)



草木に親しみながら広い芝生で思いっきり走れます。「野草館」では標本の展示や植物の調べ方教室も開催されています。

- ◎太白区茂ヶ崎 2-1-1
- ◎駐車場 あり(無料)
- ◎おむつ交換スペース あり

海岸公園冒険広場(若林区)



幼児遊具広場、大型遊具広場、やりたいことを見つけて自由に遊ぶ事ができる冒険遊び場があります。プレーリーダーが楽しく遊べるように環境作りのお手伝いをしています。

- ◎若林区井土字開発 139-1
- ◎駐車場 あり(無料)
- ◎おむつ交換スペース あり

向洋海浜公園(宮城野区)



駐車場から階段を降りると広い砂浜が広がっており、砂浜で遊んだり海を近くから眺めたりすることができます。

- ◎宮城野区中野
- ◎駐車場 あり(無料)
- ◎おむつ交換スペース なし

七北田公園(泉区)



芝生広場・遠足の子供たち(撮影:村上新吉)

大型遊具がある他、池や芝生も整備されていて、みんなの憩いの場になっています。市営地下鉄南北線「泉中央駅」から徒歩5分の好立地!

- ◎泉区七北田字柳 78
- ◎駐車場 あり(有料)
- ◎おむつ交換スペース あり

番外編!

ふるさと広場(若林区)



若林区役所敷地内の公園です。のびすく若林ではプレーリーダーが外遊びイベントを開催しています。

- ◎地下鉄東西線「薬師堂駅」下車、仙台駅西口バスプール 5 番薬師堂駅(若林区役所経由)行、「若林区役所前」下車

感染症対策で使えない遊具もあります。確認してからお出かけしてくださいね。熱中症対策も忘れずに!