

のびすく長町南 3月のイベントカレンダー



- ◆印は研修室での実施のため、お電話での申込みが必要です。お申込みはご本人様よりお願い致します。
- 印はふれあいひろばでの実施のため、ひろばのご予約をお願い致します。ただし定員に達した場合は受付終了となります。
- ★印はオンラインでの実施のため、のびすく長町南のホームページよりお申込み下さい。
会員カードをお持ちでない方は仮番号を発行しますのでお電話下さい。(申込締切はイベント2営業日前です)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ★ちょこっと離乳食 (オンライン)	2 ★オンライン個別相談 ①10:00 ②14:00	3	4 ◆親子ヨガ & ママトーク	5
6	7 休館日	8 ◆たなごころ	9 ◆ママのしゃべり タイム!	10 ●ヨガアーチ	11 ◆スマイル 子育て講座	12
13 ◆プレバパ・ プレママサロン	14 休館日	15 ◆ファースト サイン	16	17 ●お誕生会	18 ◆べったんべった ん、なにつくる?	19 ★オンライン個別相談 ①10:00 ②14:00
20	21	22 休館日	23 ◆保育サービス 個別相談	24 ●ワンワンワンの 時間	25 ★助産師サロン (オンライン)	26 ◆パパ11
27	28 休館日	29	30 ●おはなしでてこい (午前・午後)	31	イベントは予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。	

<p>1 (火)</p> <p>★ちょこっと離乳食 (オンライン) 11:30~(約40分) 今回は「手づかみ食べ」についてお話 します。離乳食についての疑問や聞 きたいことも一緒にお話しましょ う 定員: 4組 ※申込受付中</p>	<p>4 (金)</p> <p>◆ママが主役の親子ヨガ & ママトーク 10:30~11:30 講師: 安藤えみさん 対象: 初めて参加する0.7~1.0 歳 のお子さんとママ 定員: 5組 受付開始: 2月25日(金)</p>	<p>8 (火)</p> <p>◆たなごころ親子ストレッチ & ベビーマッサージ 10:30~11:15 講師: たなごころ 近藤さん 対象: 首がすわってから0.7 歳 までのお子さんとママ 定員: 5組 受付開始: 3月1日(火)</p>
<p>9 (水)</p> <p>◆ママのしゃべりタイム! 10:30~11:30 0 歳児のママが集まって おしゃべりします 協力: 長町南部地区民生委員児童 委員さん 対象: 0 歳のお子さんとママ 定員: 6組 受付開始: 3月2日(水)</p>	<p>10 (木)</p> <p>●ヨガアーチ 10:45~11:20 ベビーとできるヨガポーズ 講師: ヨガアーチ 笹川さん 持ち物: パスタオル ※要ひろば予約 (申込受付中)</p>	<p>11 (金)</p> <p>◆おうち時間が楽しくなるスマ イル子育て講座 10:30~11:15 テーマ「子どもの自己肯定感を 育むポイント」 講師: 発達支援コーチ 岡野 さん 対象: 0~3 歳のお子さんと ママ 定員: 6組 受付開始: 3月4日(金)</p>
<p>13 (日)</p> <p>◆うえるかむ! プレバパ・プレ ママ ~妊娠中を快適に!! 夫婦で楽しもう マタニティ ヨガ~ 10:00~11:15 講師: 仙台ソレイユ母子クリ ニック 宮本由美子さん 対象: 安定期のママとパパ 定員: 4組 受付開始: 3月6日(日)</p>	<p>15 (火)</p> <p>◆ファーストサイン 10:30~11:15 赤ちゃんの手や声、表情で コミュニケーションを取ります 講師: ヘビの杜 齋藤尚子 さん 対象: 初めて参加する0.3~0.9 歳 のお子さんとママ 定員: 6組 受付開始: 3月8日(火)</p>	<p>17 (木)</p> <p>●お誕生会 11:00~11:20 3月生まれのお子さんを みんなで祝いしよう! 定型のお誕生日プレゼントも あります ※要ひろば予約 (申込受付中)</p>
<p>18 (金)</p> <p>◆べったんべったん、なにつ くる? 10:30~11:00 ミックスジュースの制作をし ます 対象: 2.2~3.0 歳のお子 さんと保護者 定員: 6組 受付開始: 3月11日(金)</p>	<p>23 (水)</p> <p>◆保育サービス個別相談 10:30~12:00 太白区保育給付課の相談員が 各家庭の入園に関して のお悩みに応じた個別相談 を行います 定員: ①10:30~ ②11:00~ ③11:30~各回3組 受付開始: 3月16日(水)</p>	<p>24 (木)</p> <p>●ワンワンワンの時間 11:01~11:20 ゆったりとした笑いの体 操や絵本の会をします 講師: ねこいずみさん ※要ひろば予約 (申込受付中)</p>
<p>25 (金)</p> <p>★せんだい助産師サロン (オン ライン) 14:00~(40分程度) 宮城県助産師会の助産師さん によるふれあい遊びと ママ同士の交流、育児相談 対象: R3.10/24~R4.1/25 生 まれのお子さんとママ (初参加の方のみ) 定員: 6組 受付開始: 3月18日(金) ※オン ラインでの申込</p>	<p>26 (土)</p> <p>◆パパ11 ~お父さん出番ですよ~ 11:00~11:45 パパと遊ぼう! 対象: 0.6~1.3 歳のお子 さんとパパ 定員: 5組 受付開始: 3月19日(土)</p>	<p>30 (水)</p> <p>●おはなしでてこい! 11:00~11:20 15:00~15:20 手遊びやパネルシア ターを楽しみましょう ※要ひろば予約 (申込受付中)</p>



★一時預かり登録について★

一時預かりの登録は年度ごとの更新となっております。
3月より新年度の更新を受付致します。
詳細は職員までお声がけください。

~ 1月28日「スマイル子育て講座」のイベントより ~

テーマは「お箸の練習、その前に知っておきたいこと」でした。粘土
で指先を使う、手でバンバン叩いて手首を使う、ハイハイ、バンザ
イ、トンネルくぐり、ボール投げで体を動かすことで箸を使えるよ
うになっていくのだそう。日々の遊びの大切さを感じたイベントでした

