

のびすく長町南 1月のイベントカレンダー

- ◆印は研修室での実施のため、お電話での申込みが必要です。お申込みはご本人様よりお願い致します。
 - 印はふれあいひろばでの実施のため、ひろばのご予約をお願い致します。ただし定員に達した場合は受付終了となります。
 - ★印はオンラインでの実施のため、のびすく長町南のホームページよりお申込み下さい。
- 会員カードをお持ちでない方は仮番号を発行しますのでお電話下さい。(申込締切はイベント2営業日前です)

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2 休館日	3 休館日	4	5 ★オンライン個別相談 ①10:00 ②14:00	6 ●ヨガアーチ	7 ●お誕生会	8 ★レッツ・パネルシアター (オンライン)
9	10	11 休館日	12 ◆ママのしゃべり タイむ!	13	14 ◆親子ヨガ & ママトーク	15
16 ◆プレパパ・ プレママサロン	17 休館日	18	19	20 ◆たなごころ(午前) ◆助産師サロン(午後)	21 ◆ファースト サイン	22 ◆パパ11
23 ★オンライン個別相談 ①10:00 ②14:00	24 休館日	25 ●おはなしでてこい (午前・午後)	26	27 ●ワンワンワンの 時間	28 ◆スマイル 子育て講座	29
30	31 休館日	※イベントは予告なく変更になる場合があります。ご了承ください				



<p>6(木) ●ヨガアーチ 10:45~11:20 ベビーとできるヨガポーズ 講師: ヨガアーチ 笹川さん 持ち物: パスタオル ※要ひろば予約(申込受付中)</p>	<p>7(金) ●お誕生会 11:00~11:20 1月生まれのお子さんを みんなでお祝いしよう! 足型のお誕生日プレゼントもあります ※要ひろば予約(申込受付中)</p>	<p>8(土) ★レッツ・パネルシアター (オンライン) 11:00~(約20分) パネルシアターを楽しみます 定員: 5組 ※申込受付中</p>	
<p>12(水) ◆ママのしゃべりタイむ! 10:30~11:30 0歳児のママが集まって おしゃべりします 協力: 長町南部地区民生委員 児童委員さん 対象: 0歳のお子さんとママ 定員: 6組 受付開始: 1月5日(水)</p>	<p>14(金) ◆ママが主役の親子ヨガ & ママトーク 10:30~11:30 講師: 安藤えみさん 対象: 初めて参加する0.7~1.0歳の お子さんとママ 定員: 5組 受付開始: 1月7日(金)</p>	<p>16(日) ◆うえるかむ! プレパパ・プレママ ~はーとふるパパの応援講座~ 10:00~11:15 講師による赤ちゃんのお話とハンドマッサージ (パパに焦点をあてた内容を予定しています) ひろば案内・妊婦ベルト体験・情報提供など 講師: 仙台ソレイユ母子クリニック 宮本由美子さん 対象: 安定期のママとパパ 定員: 5組 受付開始: 1月9日(日)</p>	
<p>20(木) ◆たなごころ親子ストレッチ & ベビーマッサージ 10:30~11:15 講師: たなごころ 近藤さん 対象: 首がすわってから0.7歳 までのお子さんとママ 定員: 5組 受付開始: 1月13日(木)</p>	<p>20(木) ◆せんだい助産師サロン 宮城県助産師会によるふれあい遊びと ママ同士の交流、育児相談 対象: R3.8/19~11/20生まれのお子さんとママ (初参加の方のみ) 定員: ①13:40~14:40 ②14:50~15:50 各回3組 受付開始: 1月13日(木) ※新型コロナウイルスの感染状況によりオンラインイベントに変更する場合があります。その場合はお電話でご連絡いたします。</p>	<p>21(金) ◆ファーストサイン 10:30~11:15 赤ちゃんの手や声、表情で コミュニケーションを取ります 講師: ベビの杜 齋藤尚子さん 対象: 初めて参加する0.3~0.9歳の お子さんとママ 定員: 6組 受付開始: 1月14日(金)</p>	
<p>22(土) ◆パパ11 ~お父さん出番ですよ~ 11:00~11:45 パパと遊ぼう! 対象: 0.6~1.3歳のお子 さんとパパ 定員: 5組 受付開始: 1月15日(土)</p>	<p>25(火) ●おはなしでてこい! 11:00~11:20 15:00~15:20 手遊びやパネルシアター を楽しみましょう ※要ひろば予約 (申込受付中)</p>	<p>27(木) ●ワンワンワンの時間 11:01~11:20 ゆったりとした笑いの体 操や絵本の会をします 講師: ねこいずみさん ※要ひろば予約 (申込受付中)</p>	<p>28(金) ◆おうち時間が楽しくなる スマイル子育て講座 10:30~11:15 テーマ「お箸の練習、その前に知っておきたいこと」 講師: 発達支援コーチ 岡野さん 対象: 0~3歳のお子さんとママ 定員: 5組 受付開始: 1月21日(金)</p>