

## のびすく長町南 7月のイベントカレンダー

- ◆印のイベントは研修室での実施のため、お電話での申し込みが必要です。お申込みはご本人様よりお願い致します。ただし休館となった場合は中止となります。
- ★印のイベントはオンラインでの実施のため、のびすく長町南のホームページよりお申込み下さい。申込みの締め切りはイベント2営業日前までとなります。
- 印のイベントはひろばでの実施のため、ひろばのご予約をお願い致します。ただし休館となった場合は中止となります。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

<p style="text-align: center;">2 (金)</p> <p style="text-align: center;">◆ハグヨガ&amp;ママトーク</p> <p style="text-align: center;">10:30~11:30</p> <p>ヨガとママトークで心も体もほぐしましょう</p> <p>講師：ハグヨガ 安藤えみさん</p> <p>対象：初めて参加する0.7~1.0歳のお子さんとママ 持ち物：汗拭きタオル、水分</p> <p>場所：研修室 定員：5組</p> <p>受付開始：6月25日(金)</p>	<p style="text-align: center;">7 (水)</p> <p style="text-align: center;">◆ファーストサイン</p> <p style="text-align: center;">10:30~11:15</p> <p>赤ちゃんの手や声、表情でコミュニケーションを取ります</p> <p>講師：ベビの杜 齋藤尚子さん</p> <p>対象：初めて参加の0.3~0.9歳のお子さんとママ 持ち物：バスタオル</p> <p>場所：研修室 定員：6組</p> <p>受付開始：6月30日(水)</p>	<p style="text-align: center;">8 (木)</p> <p style="text-align: center;">●ヨガアーチ</p> <p style="text-align: center;">10:45~11:15</p> <p>ベビーとできるヨガポーズ</p> <p>講師：ヨガアーチ 笹川さん</p> <p>場所：ふれあいひろば</p> <p>持ち物：バスタオル、飲み物</p> <p style="text-align: center;"><b>申込受付中</b></p>	
<p style="text-align: center;">9 (金)</p> <p style="text-align: center;">◆おうち時間が楽しくなる</p> <p style="text-align: center;">スマイル子育て講座</p> <p style="text-align: center;">10:30~11:15</p> <p>発達支援コーチによる子育てに役立つワンポイント講座</p> <p>講師：さくら香 岡野さん</p> <p>場所：研修室 定員：5組</p> <p>受付開始：7月2日(金)</p>	<p style="text-align: center;">11 (日)</p> <p style="text-align: center;">◆うえるかむ！プレパパ・プレママ</p> <p style="text-align: center;">～はーとふるパパの応援講座～</p> <p style="text-align: center;">10:00~11:15</p> <p>講師による赤ちゃんのお話とハンドマッサージ(パパに焦点をあてた内容を予定しています)</p> <p>ひろば案内・妊婦ヘルプ体験・情報提供など</p> <p>講師：仙台ソレイユ母子クリニック 宮本由美子さん</p> <p>対象：安定期のママとその家族(経産婦可) 定員：5組</p> <p>※上のお子さんを連れての参加はご遠慮下さい</p> <p>受付開始：7月4日(日) 場所：研修室</p>	<p style="text-align: center;">13 (火)</p> <p style="text-align: center;">◆グループ相談</p> <p style="text-align: center;">「イヤイヤ期について」</p> <p style="text-align: center;">10:30~11:30</p> <p>イヤイヤ期について保健師さんに気軽に相談してみませんか？</p> <p>講師：太白区家庭健康課 伊藤さん・東海林さん</p> <p>場所：研修室 定員：5組</p> <p>受付開始：7月6日(火)</p>	
<p style="text-align: center;">14 (水)</p> <p style="text-align: center;">◆ママのしゃべりタイむ！</p> <p style="text-align: center;">10:30~11:30</p> <p>0歳児のママが集まって、民生委員児童委員さんやスタッフとおしゃべりします</p> <p>協力：長町南部地区民生委員児童委員さん</p> <p>対象：0.1~0.11歳までのお子さんとママ</p> <p>場所：研修室 定員：6組</p> <p>受付開始：7月7日(水)</p>	<p style="text-align: center;">15 (木)</p> <p style="text-align: center;">◆たなごころ親子ストレッチ</p> <p style="text-align: center;">&amp;ベビーマッサージ</p> <p style="text-align: center;">10:30~11:00</p> <p>講師：たなごころ 近藤さん</p> <p>対象：首がすわってから0.7歳までのお子さんとママ</p> <p>場所：研修室 定員：5組</p> <p>受付開始：7月8日(木)</p>	<p style="text-align: center;">20 (火)</p> <p style="text-align: center;">●お誕生会</p> <p style="text-align: center;">11:00~11:20</p> <p>7月生まれのお子さんをみんなで祝いましょう！</p> <p>足形のお誕生日プレゼントもあります</p> <p>場所：ふれあいひろば</p> <p style="text-align: center;"><b>申込受付中</b></p>	
<p style="text-align: center;">16 (金)</p> <p style="text-align: center;">◆せんだい助産師サロン(対面式のサロンです)</p> <p style="text-align: center;">宮城県助産師会によるふれあい遊びとママ同士の交流、育児相談</p> <p>対象：初めての参加で生後2~4ヵ月のお子さんとママ(2021.2/15~2021.5/16生まれ)</p> <p>場所：研修室 定員：①13:40~14:40 ②14:50~15:50 各回3組</p> <p>受付開始：7月9日(金) ※電話受付のみ 持ち物：バスタオル・母子手帳</p> <p>※新型コロナウイルスの感染状況によってはオンラインイベントに変更する場合があります。その場合はお電話でご連絡いたします。</p>			<p style="text-align: center;">21 (水)</p> <p style="text-align: center;">◆保育サービス個別相談</p> <p style="text-align: center;">10:30~12:00</p> <p>太白区保育給付課の相談員が各家庭の入園に関してのお悩みに応じた個別相談を行います</p> <p>場所：研修室</p> <p>定員：①10:30~ ②11:00~ ③11:30~各回3組(先着順)</p> <p>受付開始：7月14日(水)</p>
<p style="text-align: center;">22 (木)</p> <p style="text-align: center;">●ワンワンワンの時間</p> <p style="text-align: center;">11:01~11:20</p> <p>ゆったりとした笑いの体操と「にこにこ手遊びと絵本の会」をします</p> <p>場所：ふれあいひろば</p> <p style="text-align: center;"><b>申込受付中</b></p>	<p style="text-align: center;">24 (土)</p> <p style="text-align: center;">◆パパ11</p> <p style="text-align: center;">～お父さん出番です～</p> <p style="text-align: center;">11:00~11:45</p> <p>パパと遊ぼう！</p> <p>対象：0.6~1.3歳のお子さんとパパ</p> <p>場所：研修室 定員：5組</p> <p>受付開始：7月17日(土)</p>	<p style="text-align: center;">28 (水)</p> <p style="text-align: center;">●おはなし出てこい！</p> <p style="text-align: center;">11:00~11:20</p> <p style="text-align: center;">15:00~15:20</p> <p>手遊びと工作を行います。紙皿のリングで織姫&amp;彦星のプレートを作ります。</p> <p>場所：ふれあいひろば</p> <p style="text-align: center;"><b>申込受付中</b></p>	<p style="text-align: center;">29 (木)</p> <p style="text-align: center;">★ちょこっと離乳食(オンライン)</p> <p style="text-align: center;">11:30~(約30分)</p> <p>一緒に離乳食についての疑問や聞きたいことをお話ししませんか？(サロン形式)</p> <p>対象：離乳食が始まる前~離乳食中</p> <p>定員：4組</p> <p>受付開始：6月25日(金)</p>