

のびすく仙台イベント 2月



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 ★女性相談 10:30~12:30 	3	4 ★おはなしタイム 11:00~・15:00~	5 	6
7	8 休館日	9	10 ★おはなしタイム 11:00~・15:00~	11	12 休館日	13
14 発達が気になる子どもと親の遊びのひろばです。	15 休館日 ★むすんでひらいて 10:00~15:00	16 ★女性相談 10:30~12:30	17	18 ★せんだい助産師サロン 10:00~11:30	19 ★ママヨガ 10:00~11:00 ★MAMA CAFE ai子 10:00~11:00	20
21 ★プレパパママ講座 10:00~11:00	22 休館日	23	24 休館日 	25	26 ★おはなしタイム 11:00~・15:00~	27 ★2月生まれのお誕生会 10:30~11:00
28 ★パパとイエーイ 11:00~・15:00~	イベントの申込について イベント参加希望の方は、予約が必要になります(仙台市内在住の方のみ、先着順)。電話・ひろば受付でお申込みください。 イベントの場所は、 <u>こどもひろば</u> です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できます。*お申込みの際の個人情報、目的以外に利用いたしません。					

2(火)・16(火)★女性相談
10:30~12:30

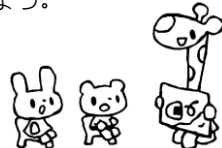
家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?
相談員:山本 初代さん
(NPO 法人ハーティー仙台理事)
定員:各回4名(30分程度)



受付中

4(木)・10(水)・26(金)
★おはなしタイム
11:00~11:15・15:00~15:15

楽しいお話しや手遊びなど親子一緒に楽しみましょう。



受付中

15(月)★むすんでひらいて
~発達障がいの子と親のひろば~
10:00~15:00

子どもはのびのび、お母さんはおしゃべり、親子でゆったりと過ごします。

対象:主に発達が気になる乳幼児と保護者
定員:10組
○休館日を利用しています。対象外の方は利用できません。
○一時預かりはお休みです。

申込 2/6~

18(木)★せんだい助産師サロン
~ママはあと~

10:00~10:20・10:30~10:50・11:00~11:20
抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になることを助産師さんに個別にお話してみませんか?
対象:仙台市内にお住まいで2020/9/19~12/28生まれの乳児とママ ※初めてご参加の方
定員:6組(各回2組ずつ)
持ち物:母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの

申込 2/4~

19(金)★ママヨガストレッチ
10:00~11:00

赤ちゃんと一緒にできるヨガストレッチです。リフレッシュにどうぞ!
講師:石井 智美さん
(インストラクター)
対象:9ヵ月未満のお子さんとママ
定員:6組(初めて参加の方)
※動きやすい服装でご参加ください。

申込 2/3~

19(金)★MAMA CAFE ai子
10:00~11:00

毛糸でかわいいひな人形のオーナメントを作ります。お家に飾ってみませんか?
場所:宮城保健センター
対象:宮城総合支所所管地域にお住まいの未就学児親子
定員:8組
持ち物:お子さんのお出かけグッズ

申込 2/5~

21(日)★プレパパママ講座
10:00~11:00

沐浴体験や助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?
講師:菊地 明子さん(助産師)
対象:妊娠28週以降で初めてパパママになる方
定員:4組
持ち物:母子健康手帳

申込 2/7~

27(土)★2月生まれのお誕生会
10:30~11:00

楽しいお話しや手遊びなどをして、みんなでお祝いします。お誕生カードのプレゼントもあります。ぜひ、家族一緒にご参加ください。
対象:1,2,3歳児と保護者

受付中

28(日)★パパとイエーイ!
11:00~11:15・15:00~15:15

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどパパと一緒に遊びましょう♪
対象:乳幼児とパパ



申込 2/6~

編集後記 2月といえば節分ですね。昔の人は悪いものや災いをオニに例え、まめをまいて追い払っていたそうです。豆まきのあとは、今年も元気いっぱい過ごせるよう願いをこめながらまめを食べようと思います(*^^*)(たこ)